

الرعاية الأولية

My Hospital Story



Boston Children's Hospital

2023

أنا أتجهز لأخذ الفحص في مستشفى Boston Children's Hospital
سأزور طبيبي لكي يجمع معلومات أكثر عن جسمي ويساعدني في الحفاظ
على صحتي.



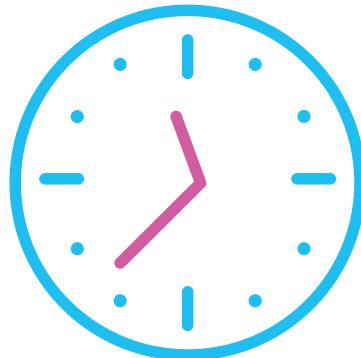


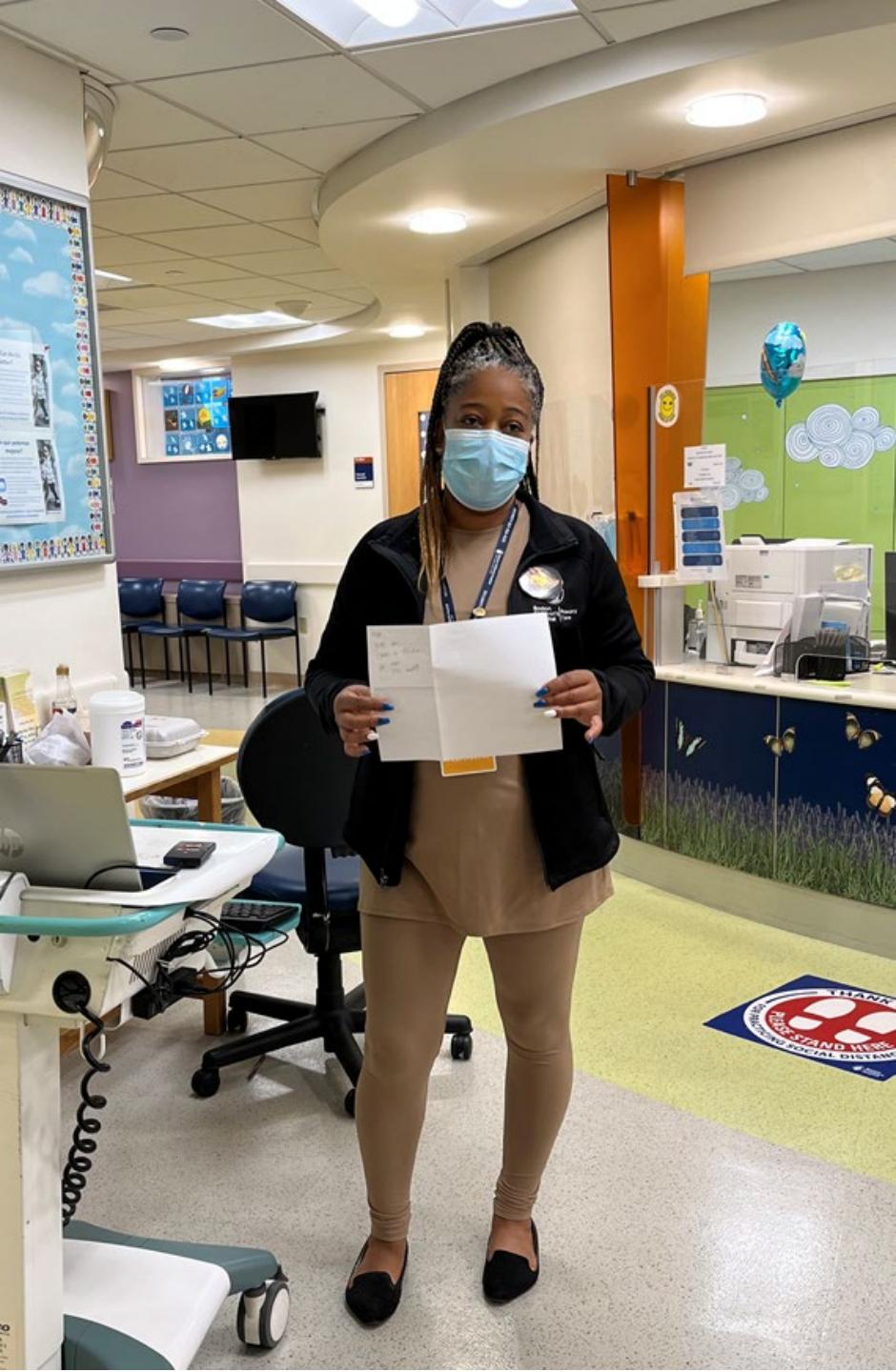
أولاً، سنمشي إلى مكتب الاستقبال. وستتحدد القائمة على رعايتي إلى موظف الاستقبال.

قد يُقدم لنا الموظف كمامات جديدة لنرتديها، وسيُقدم لي سواراً خاصاً.



بعد ذلك، سنجلس وننتظر
حتى ينادى اسمي.
وسأرتدي السوار على
معصمي لكي يعلم الأطباء
اسمي وتاريخ ميلادي.



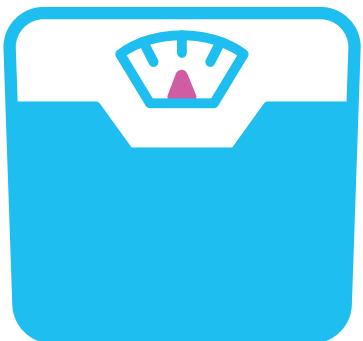


عندما يحين دوري،
سينادي أحد على اسمي.

ثم سذهب جميعاً إلى
غرفة جديدة.



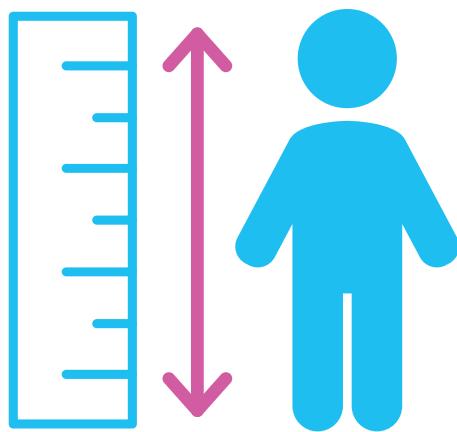
وعندما نصل إلى الغرفة
الجديدة، سأقف على
ميزان لاؤقيس وزني.

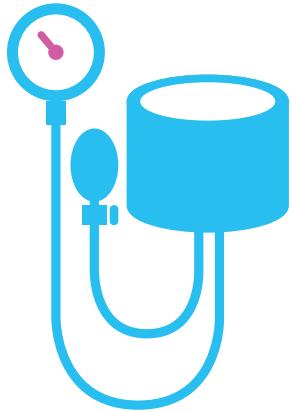




بعد ذلك، سأقف وظيري
مفروم إلى الحائط لأقيس
طولي.

وقد أشعر بنقرة خفيفة
على رأسي.





وبعد ذلك، ستوضع
قماشة حول
ذراعي وسأشعر
بضغط قوي عليها.

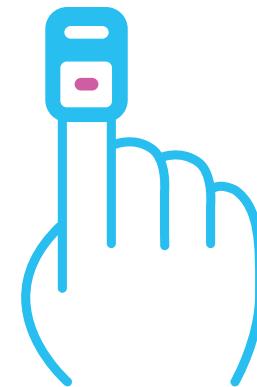
وهذا طبيعي. لذا سأتذكر أن أحافظ
على ثبات جسمي وأتنفس بعمق.





وبعد ذلك، سيوضع إصبعي داخل شيء يبعث ضوءً أحمر يسمى مقياس التأكسج النبضي.

وذلك سيقيس الأكسجين في جسمي.

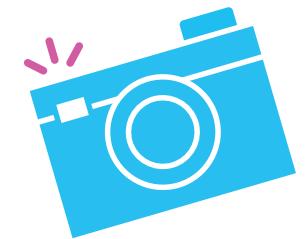




ثم سأستمع إلى الموسيقى. سأضع سماعة في كل أذن. ويمكنني أن أقدم المساعدة بحمل الجهاز ومراقبته حتى يتحول الضوء إلى اللون الأخضر.



ثم ستنطفئ الأنوار وسأنظر إلى كاميرا تعرض أشياء ممتعة. قد أرى أضواء ملونة وأسمع تغريد عصافير.





سأنتظر طبيبي. ويمكنني اللعب بينما أنتظر.

عندما يحين دورِي، سيأتي
الطبيب ويرحب بي.

وقد يطرح الطبيب أسئلة علينا
ليعرف أكثر كيفية مساعدتي في
الحفاظ على صحتي.





وبعدها، سيسخدم
الطبيب سمعته ل يستمع إلى
قلبي ورئتي.

وقد يطلب مني الطبيب
أخذ أنفاس عميقه وكبيرة.

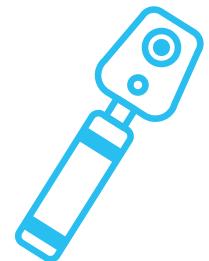




سيستخدم الطبيب مصباحاً يدوياً صغيراً لينظر داخل الأذنين والفم.



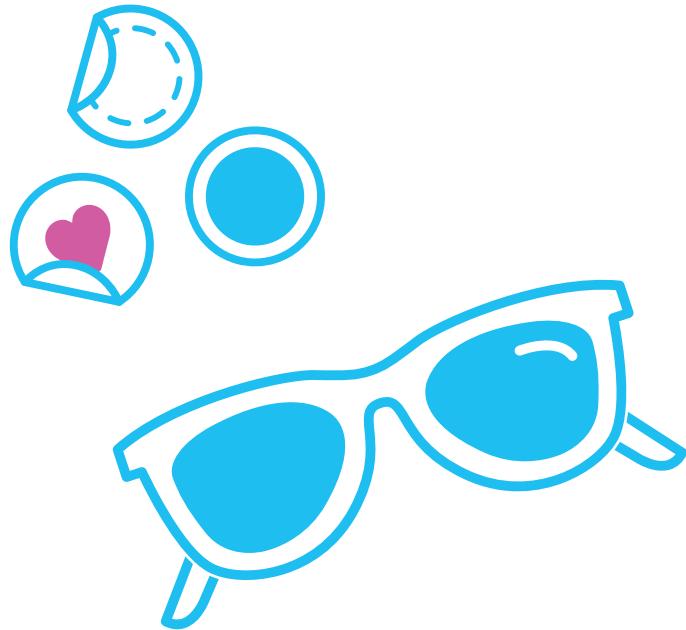
ثم سيسخدم الطبيب عدسة مكبرة مثل هذه لينظر إلى عينيّ.





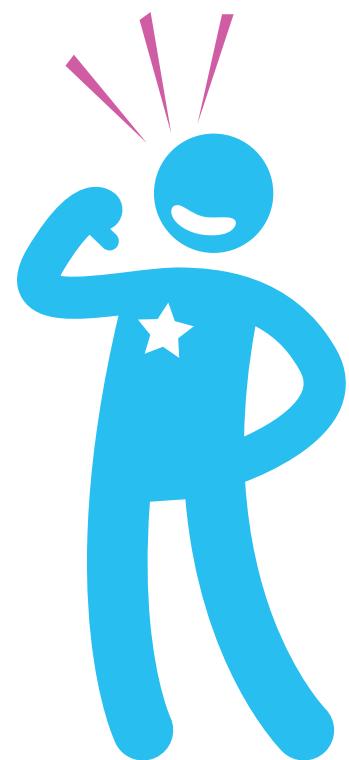
إذا لم أشعر أنني بخير، فسيت فقد الطبيب حراري.
وسيتحرك مقياس الحرارة برفق على جهتي.

قد أحصل على جائزة
أو ملصقات عندما
ينتهي الفحص!





سيكون الجميع فخوراً
جداً بي!



أعده:

قسم خدمات حياة الطفل Autism Spectrum Center
(Child Life Services)