

# الرعاية الأولية

My Hospital Story



**Boston Children's Hospital**

2023

أنا أتجهز لأخضع للفحص في مستشفى Boston Children's Hospital.  
سأزور طبيبي لكي يجمع معلومات أكثر عن جسمي ويساعدني في الحفاظ  
على صحتي.







أولاً، سنمشي إلى مكتب  
الاستقبال. وستحدث القائمة  
على رعايتي إلى موظف  
الاستقبال.

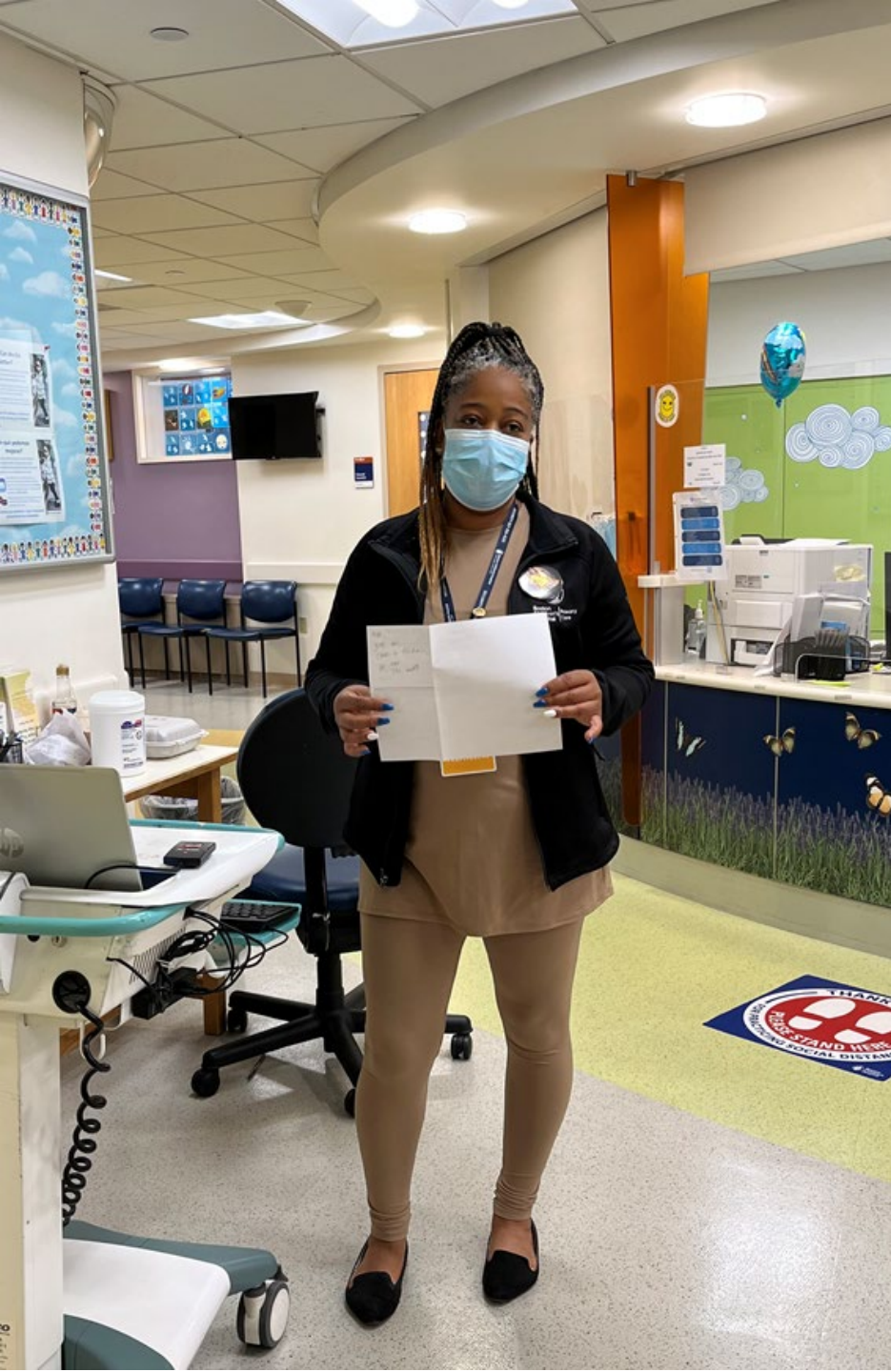
قد يُقدِّم لنا الموظف كمادات  
جديدة لنرتديها، وسيُقدِّم لي  
سوارًا خاصًا.



بعد ذلك، سنجلس وننتظر  
حتى ينادى اسمي.  
وسأرتدي السوار على  
معصمي لكي يعلم الأطباء  
اسمي وتاريخ ميلادي.







عندما يحين دوري،  
سينادي أحد على اسمي.

ثم سنذهب جميعًا إلى  
غرفة جديدة.



و عندما نصل إلى الغرفة  
الجديدة، سأقف على  
ميزان لأقيس وزني.

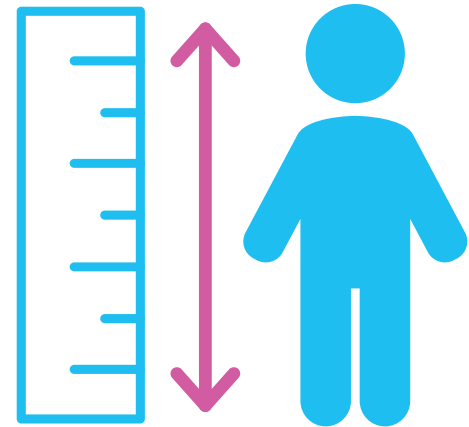


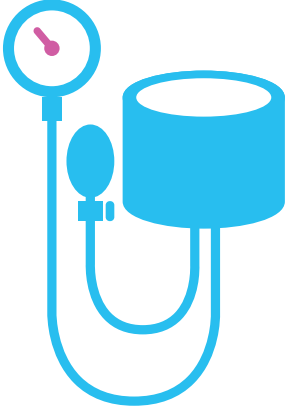




بعد ذلك، سأقف وظهري  
مفرد إلى الحائط لأقيس  
طولي.

وقد أشعر بنقرة خفيفة  
على رأسي.





وبعد ذلك، ستوضع  
قماشة حول  
ذراعي وسأشعر  
بضغط قوي عليها.

وهذا طبيعي. لذا سأذكر أن أحافظ  
على ثبات جسمي وأتنفس بعمق.

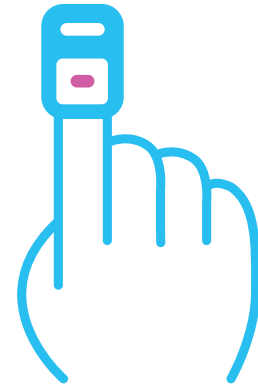






وبعد ذلك، سيوضع إصبعي  
داخل شيء يبعث ضوءًا أحمر  
يسمى مقياس التأكسج النبضي.

وذلك سيقيس الأكسجين في  
جسمي.



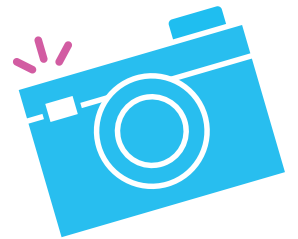


ثم سأستمع إلى الموسيقى. سأضع سماعة في كل أذن. ويمكنني أن أقدم المساعدة بحمل الجهاز ومراقبته حتى يتحول الضوء إلى اللون الأخضر.





ثم ستنتطفئ الأنوار وسأنظر إلى كاميرا تعرض أشياء ممتعة. قد أرى  
أضواء ملونة وأسمع تغريد عصافير.





سأنتظر طبيبي. ويمكنني اللعب بينما أنتظر.



عندما يحين دوري، سيأتي  
الطبيب ويرحب بي.

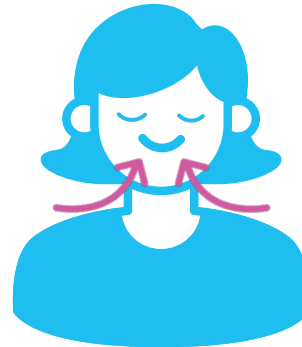
وقد يطرح الطبيب أسئلة علينا  
ليعرف أكثر كيفية مساعدتي في  
الحفاظ على صحتي.





وبعدها، سيستخدم  
الطبيب سماعته ليستمع إلى  
قلبي ورئتي.

وقد يطلب مني الطبيب  
أخذ أنفاس عميقة وكبيرة.





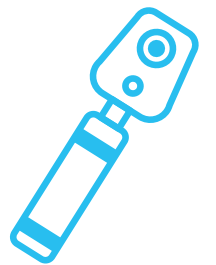


سيستخدم الطبيب مصباحًا يدويًا صغيرًا لينظر داخل  
الأذنين والفم.





ثم سيستخدم الطبيب عدسة مكبرة مثل هذه لينظر إلى عيني.







إذا لم أشعر أنني بخير، فسيتفقد الطبيب حرارتي.  
وسيتحرك مقياس الحرارة برفق على جبهتي.

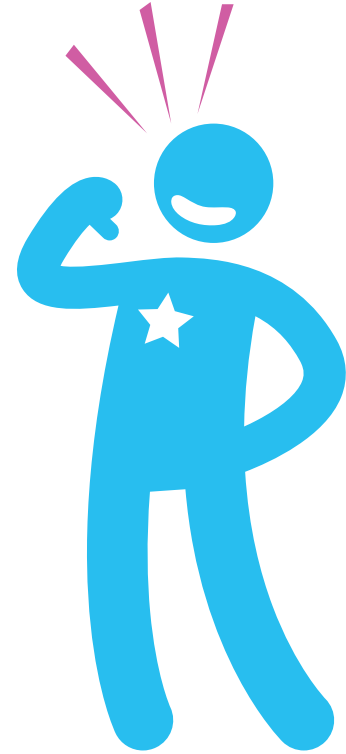
قد أحصل على جائزة  
أو ملصقات عندما  
ينتهي الفحص!







سيكون الجميع فخورًا  
جداً بي!



أعده:

Autism Spectrum Center  
(Child Life Services) وقسم خدمات حياة الطفل