

زفارة عفااة طب العفون

قصفف فف المسففف



Boston Children's Hospital

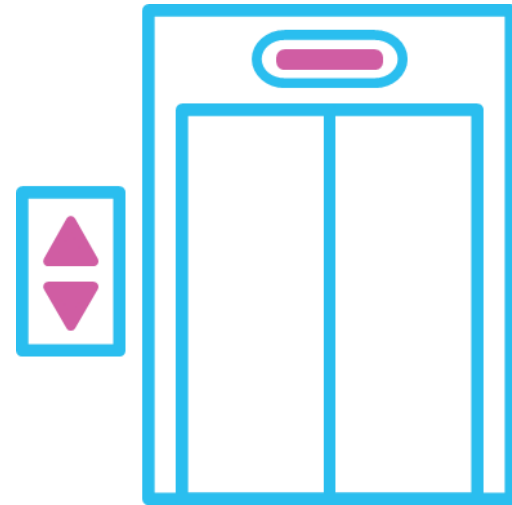
فونفو 2022

أنا أجهز لموعد فحص عيني في مستشفى
.Boston Children's Hospital





أولاً، سندخل المستشفى
ونستقل مصعد Fegan
لنصعد إلى الطابق الرابع.

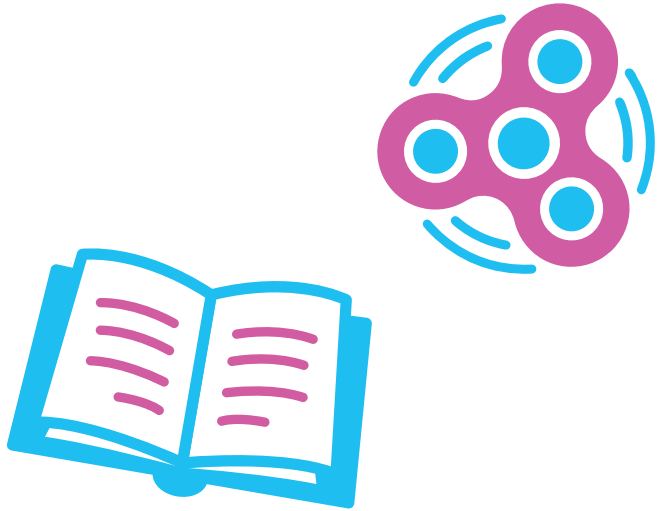




ثم سنتوجه نحو مكتب الاستقبال ونتحدث إلى أحد الأشخاص.
وسألتقى سوارًا عليه اسمي.



بعد ذلك، سننتظر حتى
ينادى اسمي. ويمكنني
الجلوس واللعب بهدوء
في أثناء وقت انتظاري.



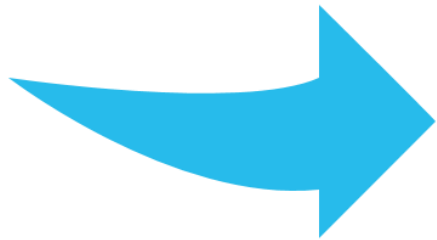


عندما يحين دوري،
سينادي أحد على اسمي.

سأسير مع القائم على
رعايتي إلى غرفة
جديدة.



سأجلس على كرسي
مثل هذا.



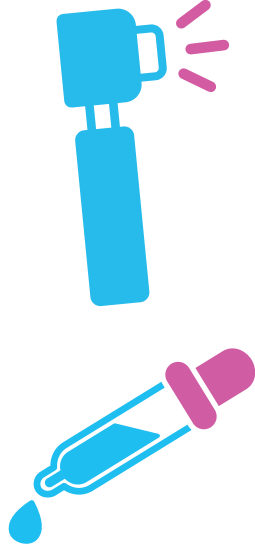
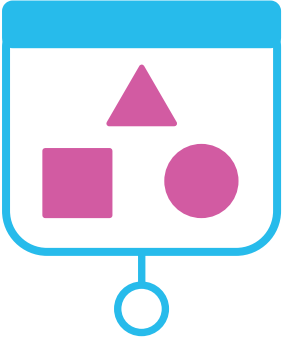


ثم سأقابل شخصًا ما مسؤول
عن اكتشاف ما بعيني.

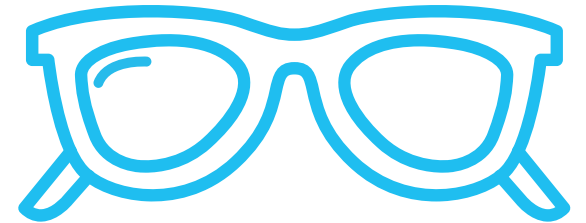
وسوف يطرح عليّ أنا
والقائم على رعايتي بعض
الأسئلة.



سيكون لديه أدوات
مميزة وألعاب
مخصصة للعين
ليكتشف المزيد عن
عينيّ.



سيعطيني نظارات مميزة
لأرتديها وسيُريني صورًا.
وسيُسألني أسئلة حول ما
أراه عندما أرتدي
النظارات.



بعد ذلك، سيطلب مني
النظر إلى شاشة تلفاز. وقد
تعرض شاشة التلفاز أشكالاً
أو حروفاً أو فيلمًا.





سيغطي كل عين من
عينيّ بمجذاف صغير أو
بيديه. وسأنظر إلى
شاشة التلفاز.



قد تكون الرؤية مختلفة
عندما تكون كل عين
مغطاة. وسأذكر أن أبقى
رأسي ثابتاً للغاية، وألا
يلمس المجداف عيني.

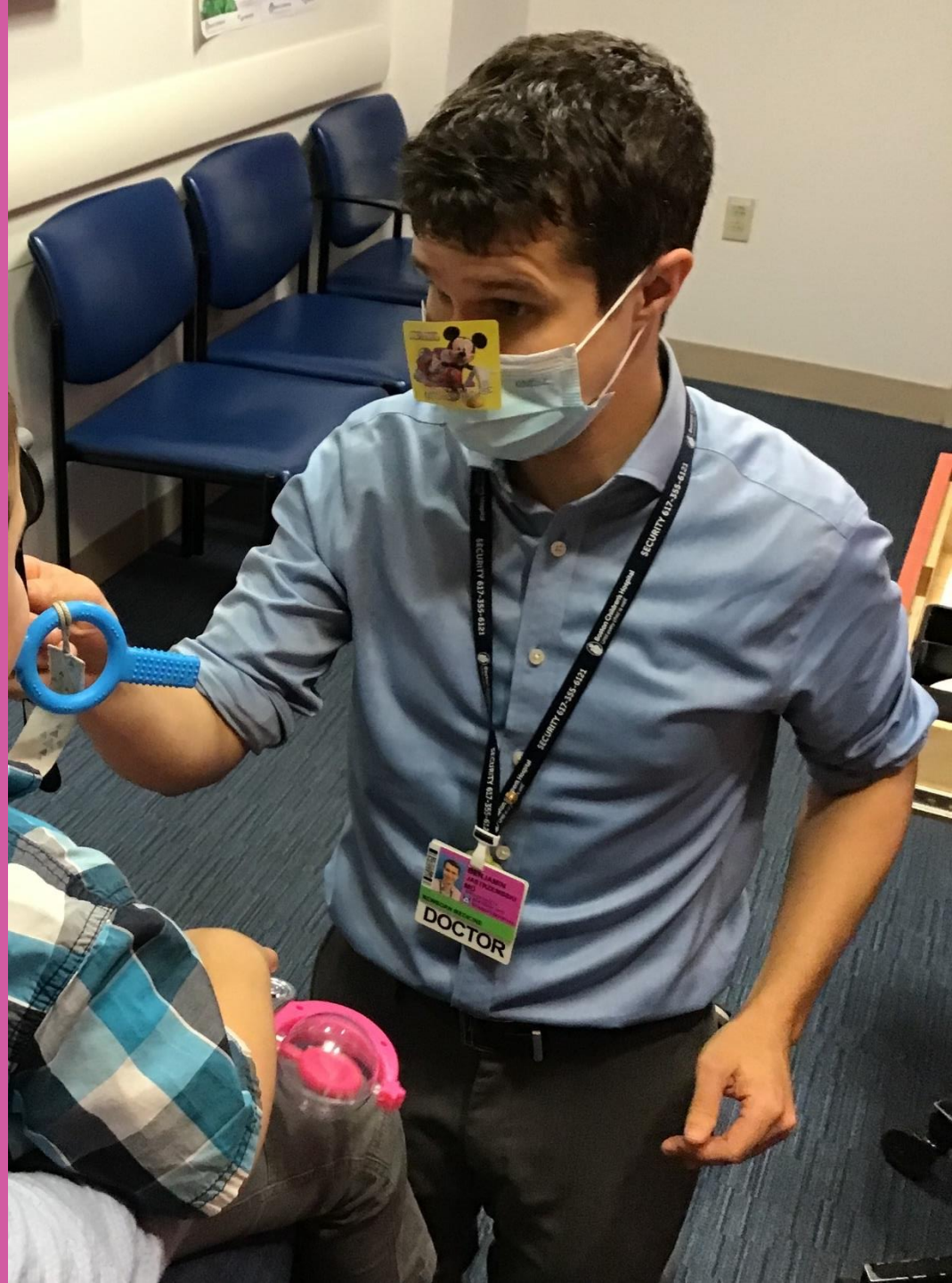
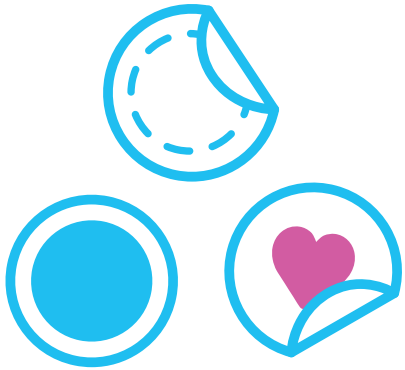




بعد ذلك، سأنظر إلى لعبة
في أثناء التقاطه صورًا
لعيبي. وسأذكر أن
أحافظ على رأسي ثابتًا.



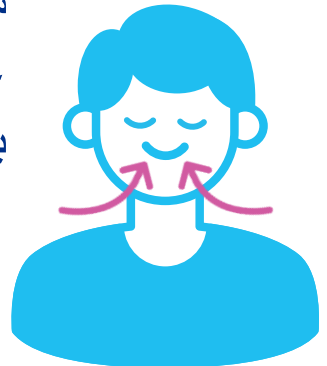
سأنظر إلى ملصق أو حروف
على أنفه. ثم سيغطي كل عين
من عيني وأنا أنظر.



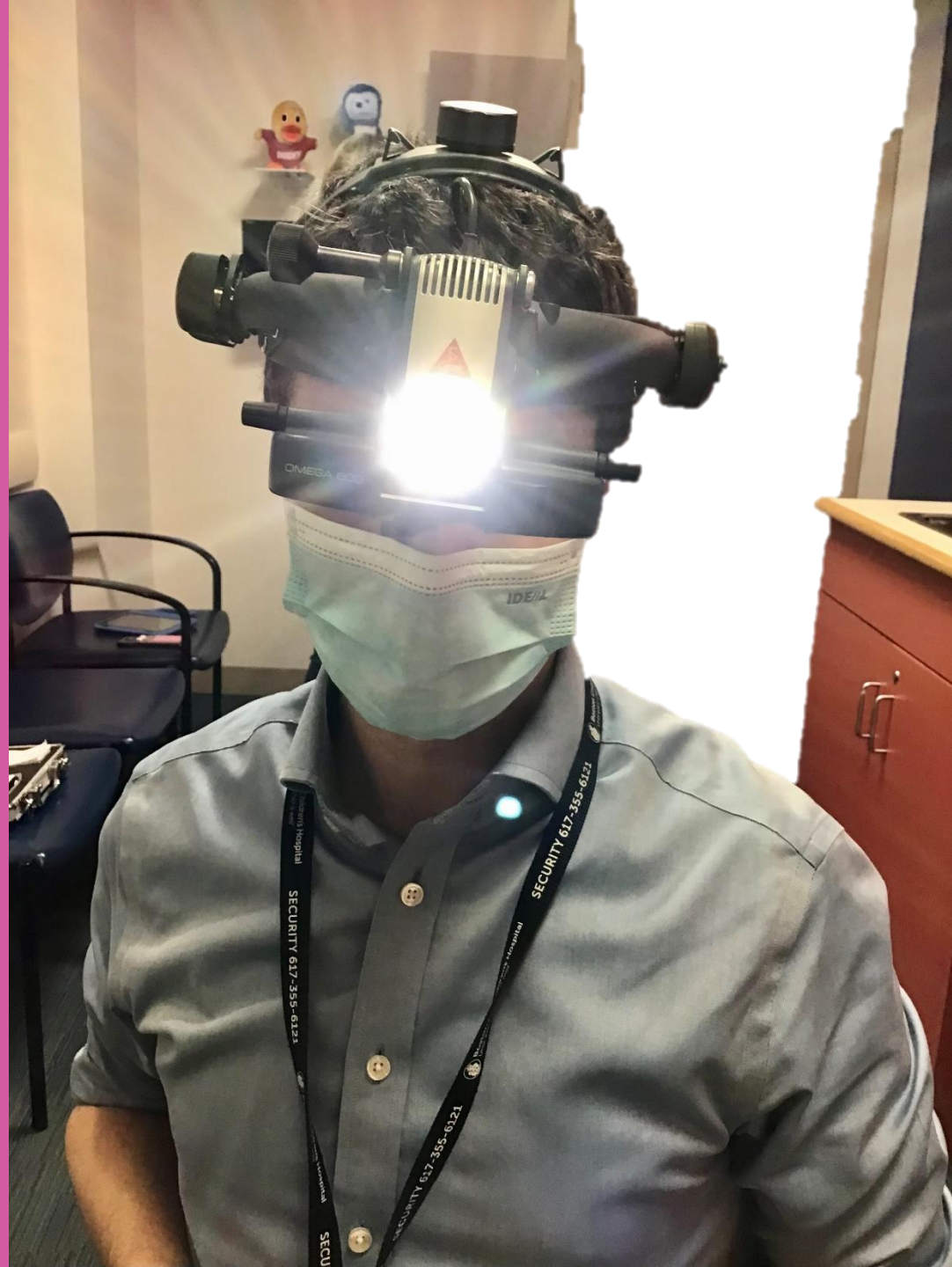


وبعد ذلك، سوف يستخدم
أداة مميزة تُسمى "iCare".
أداة iCare هذه بها ضوء خفيف
وتُصدر صوت صغير هادئًا.
ستقترب من عيني وقد أشعر وكأنها
تدغدغ رموشي.

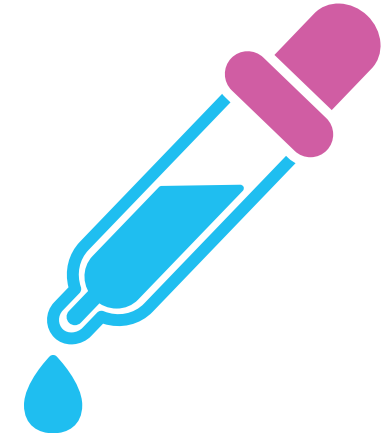
هذا أمر طبيعي.
سأتذكر أن أحافظ
على ثباتي وأتلفس
بعمق.



سيستخدم كشافاً للنظر
داخل عينيّ. سيكون ضوء
الكشاف مشعاً ولكني أعلم
أنني بأمان. قد أختار
مشاهدة فيلم قصير في أثناء
توجيهه لهذا الضوء.



ربما يخبرنا أن عينيّ
بحاجة إلى دواء قطرات
العين. وسيساعدني في
وضع قطرات العين.

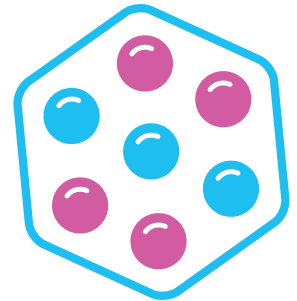


ربما ستوضع في عينيّ قطرة إلى 4 قطرات، ويمكنني سؤاله عن الكمية التي أحتاج إليها. ستبدو قطرات العين وكأنها قطرات صغيرة من الماء وقد أشعر بالوخز لبضع ثوانٍ. سأذكر أن أغمض عينيّ وأفتحهما على اتساعهما 10 مرات بعد وضع القطرات.

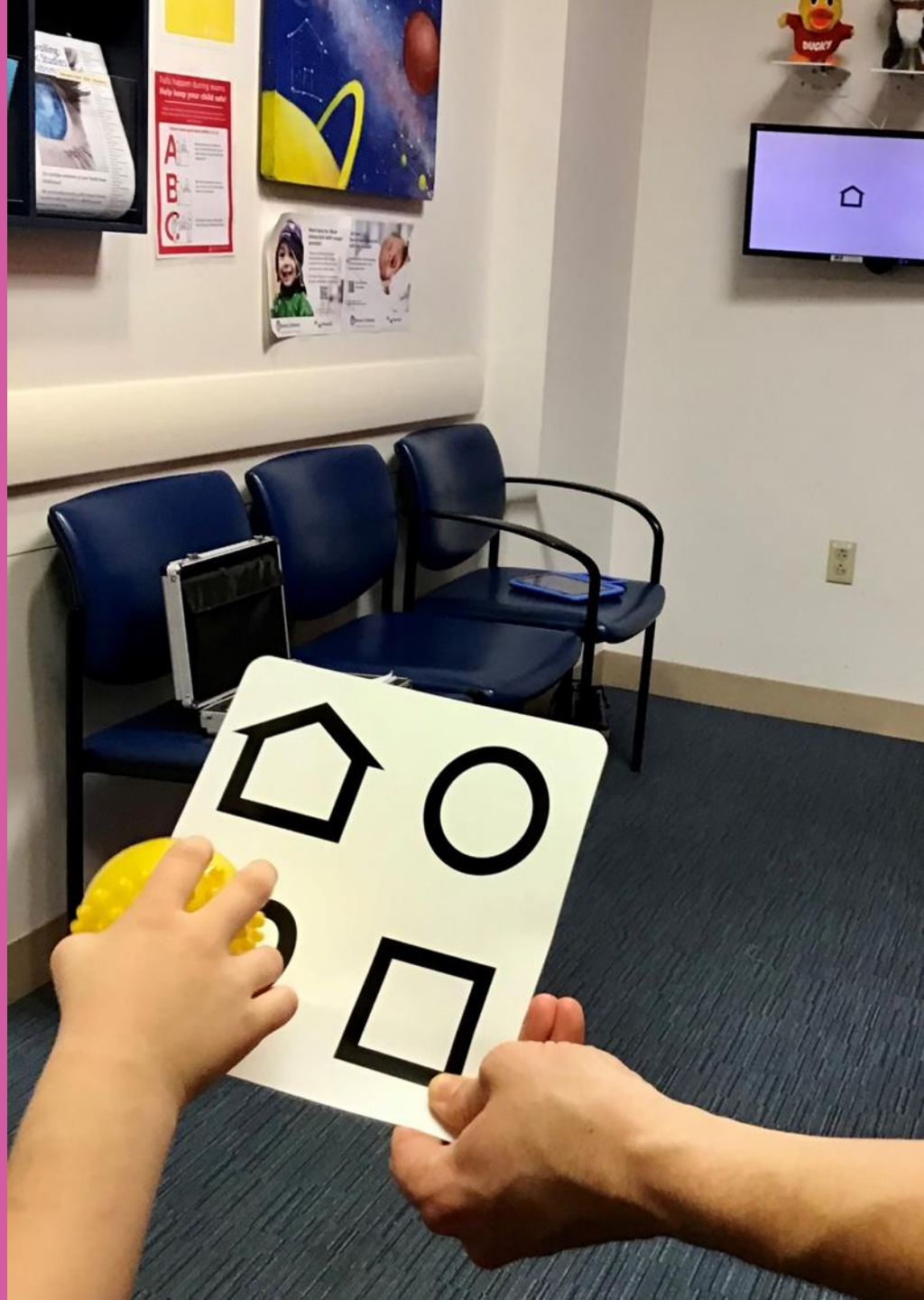
قد تبدو الأشياء مختلفة قليلاً وقد أشعر بذلك عندما أتلقي قطرات عيني، ولكن لا بأس في ذلك.



بعد أن أتلقي قطرات
عيني، سأحصل على
فترة استراحة.
ويمكنني اللعب خلال
فترة استراحتي.



بعد ذلك، سأقابل طبيب
عينيّ. وسيطلب مني النظر إلى
حروف أو أشكال أكثر
وسيألني أسئلة عما أراه.



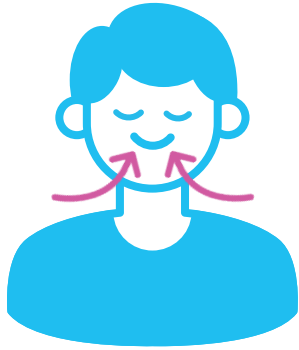


قد يطلب مني طبيبي
النظر من خلال
عدسات مختلفة
لمعرفة الطريقة
المناسبة لمساعدة
عينيّ على الرؤية
بأفضل شكل.



سيرتدي طبيبي قبعة بها ضوء. إذ
يساعد ذلك الضوء طبيبي على
رؤية عينيّ على نحو أفضل.

سيكون الضوء مشعًا، ولكني
سأذكر أن أتنفس بعمق وأن أبقى
جسمي ثابتًا.



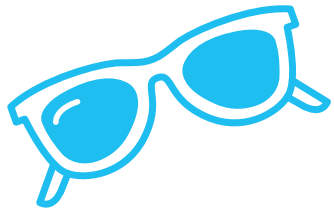


بعد ذلك، سأسند وجهي على
آلة مميزة خاصة بالعين تبدو
كهذه. وسيساعد ذلك طبيبي
على النظر إلى أجزاء مختلفة من
عينيّ.



قد تبدو الأشياء مختلفة
لفترة وجيزة بعد موعدي.

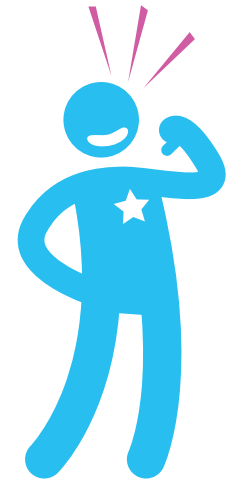
وهذا لا بأس به، يمكنني
ارتداء نظارات شمس
عندما أعود إلى المنزل أو
أجعل القائم على رعايتي
يمسك يدي.





والآن ها قد انتهى موعد
فحص عيني.

سيكون الجميع فخورين
بي للغاية!



أعدّه:

Autism Spectrum Center
وعيادة طب العيون
(Ophthalmology) وقسم خدمات حياة الطفل
(Child Life Services)