

# زيارة عيادة طب العيون

قصتي في المستشفى



Boston Children's Hospital

يونيو 2022

أنا أتجهز لموعد فحص عيني في مستشفى  
Boston Children's Hospital

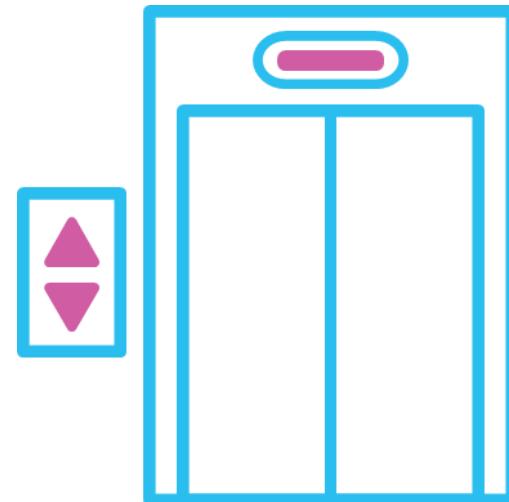


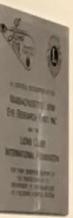


Fegan Elevator



أولاً، سندخل المستشفى  
ونستقل مصعد Fegan  
لنصعد إلى الطابق الرابع.





Check-in

EXIT

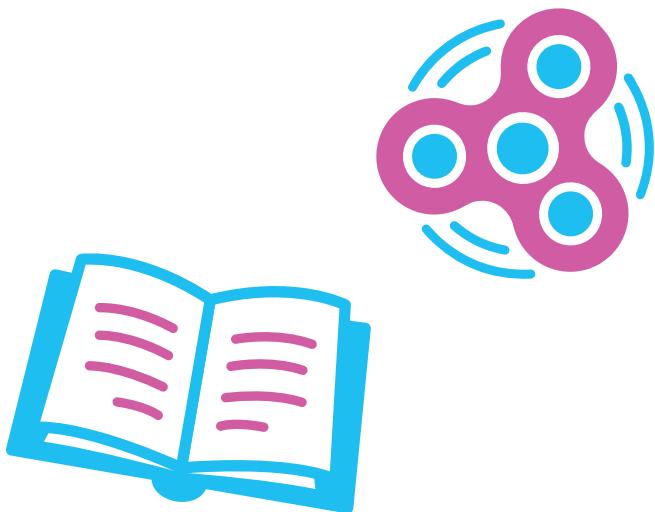
OPHTHALMOLOGY



ثم سنتوجه نحو مكتب الاستقبال ونتحدث إلى أحد الأشخاص.  
وسألتلقى سواراً عليه اسمي.



بعد ذلك، سنتظر حتى  
ينادى اسمي. ويمكنني  
الجلوس واللعب بهدوء  
في أثناء وقت انتظاري.



desk to finalize the  
**Check IN** process

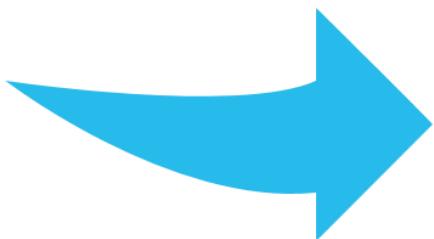


عندما يحين دوري،  
سينادي أحد على اسمي.

سأسير مع القائم على  
رعايتها إلى غرفة  
جديدة.



سأجلس على كرسي  
مثل هذا.



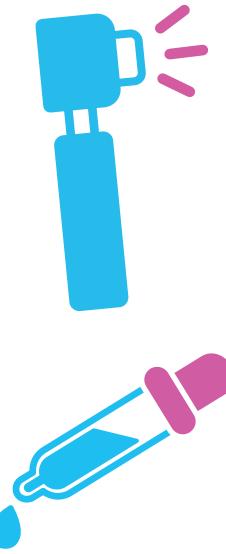
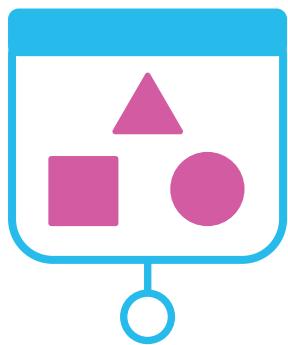


ثم سأقابل شخصاً ما مسؤولاً  
عن اكتشاف ما بعينيّ.

وسوف يطرح عليّ أنا  
والقائم على رعيتي بعض  
الأسئلة.

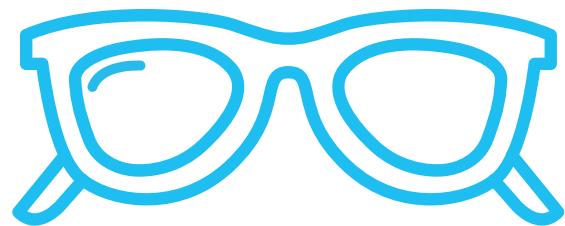


سيكون لديه أدوات  
مميزة وألعاب  
مخصصة للعين  
ليكتشف المزيد عن  
عيّني.





سيعطيوني نظارات مميزة  
لأرتديها وسيُريني صورًا.  
وسيسألني أسئلة حول ما  
أراه عندما أرتدي  
النظارات.



بعد ذلك، سيطلب مني  
النظر إلى شاشة تلفاز. وقد  
تعرض شاشة التلفاز أشكالاً  
أو حروفًا أو فيلماً.



سيغطي كل عين من  
عيني بمدافن صغير أو  
بيديه. وسانظر إلى  
شاشة التلفاز.



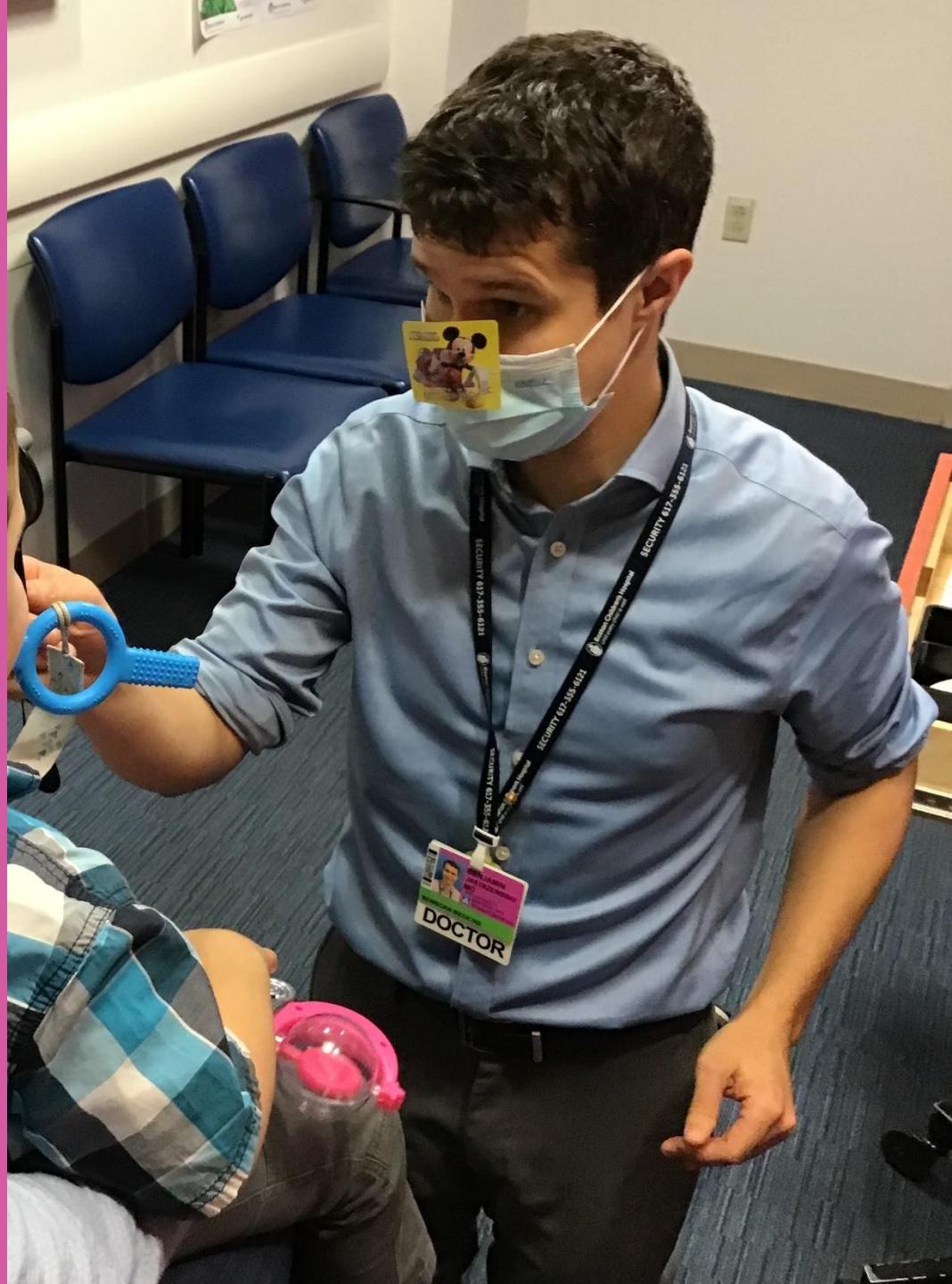
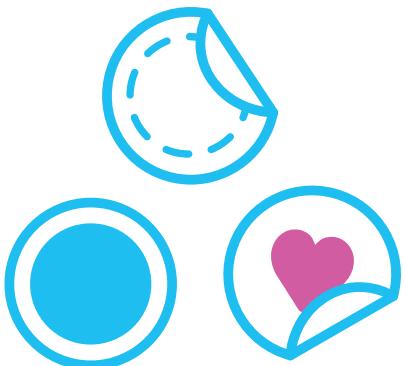
قد تكون الرؤية مختلفة  
عندما تكون كل عين  
مغطاة. وسأذكر أن أبقي  
رأسي ثابتاً للغاية، وألا  
يلمس المداف عيني.



بعد ذلك، سأنظر إلى لعبة في أثناء التقاطه صوراً لعيوني. وسأذكر أن أحافظ على رأسي ثابتاً.



سانظر إلى ملصق أو حروف على أنفه. ثم سيفط كل عين من عينيّ وأنا أنظر.

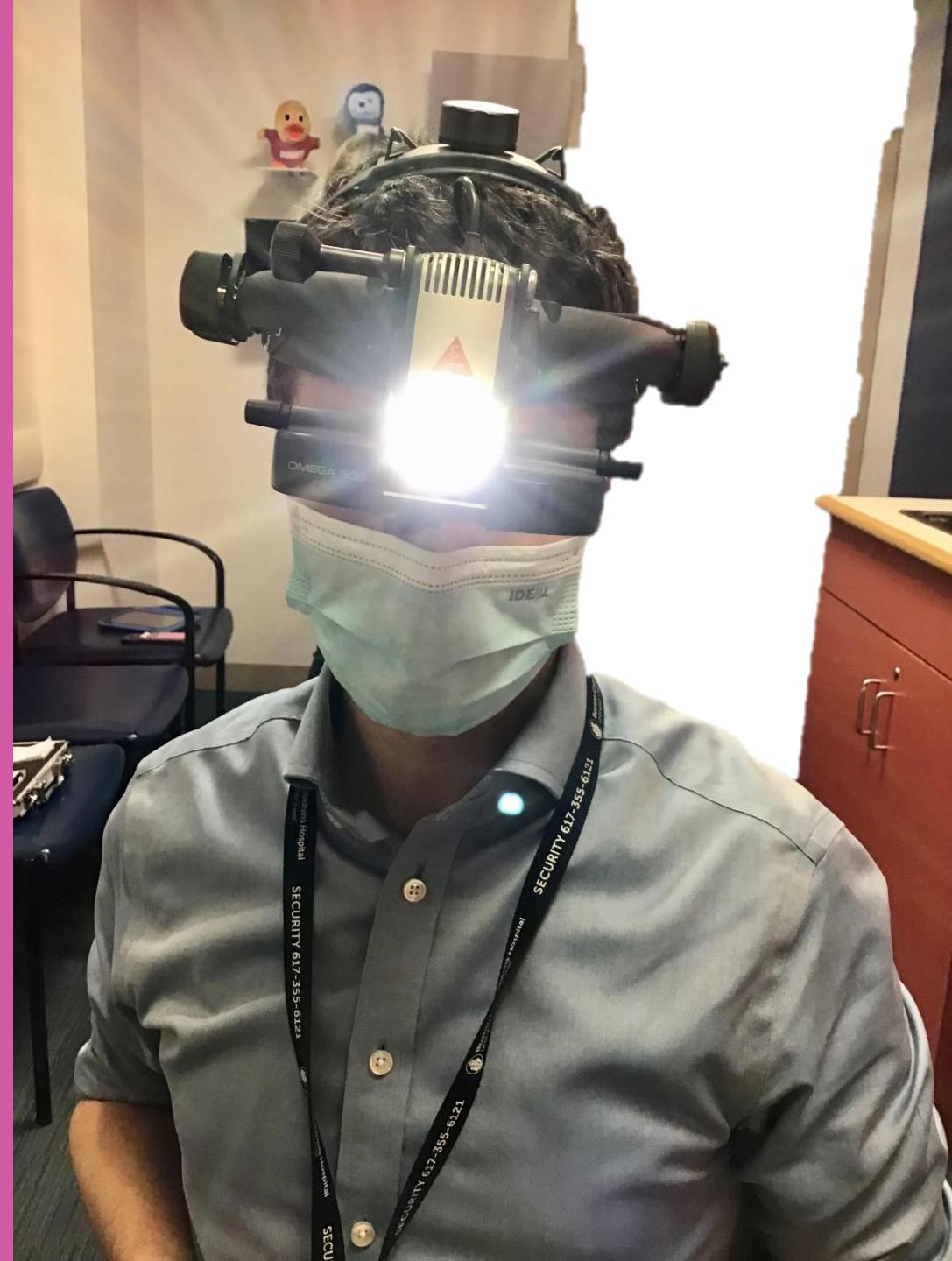


وبعد ذلك، سوف يستخدم  
أداة مميزة تُسمى "iCare".  
أداة iCare هذه بها ضوء خفيف  
وتصدر صوت صفير هادئاً.  
ستقترب من عيني وقد أشعر وكأنها  
تدغدغ رموشي.

هذا أمر طبيعي.  
سأتذكر أن أحافظ  
على ثباتي وأتنفس  
بعمق.



سيستخدم كشافاً للنظر داخل عينيّ. سيكون ضوء الكشاف مشعاً ولكني أعلم أنني بأمان. قد اختار مشاهدة فيلم قصير في أثناء توجيهه لهذا الضوء.





ربما يخبرنا أن عيني  
بحاجة إلى دواء قطرات  
العين. وسيساعدني في  
وضع قطرات العين.



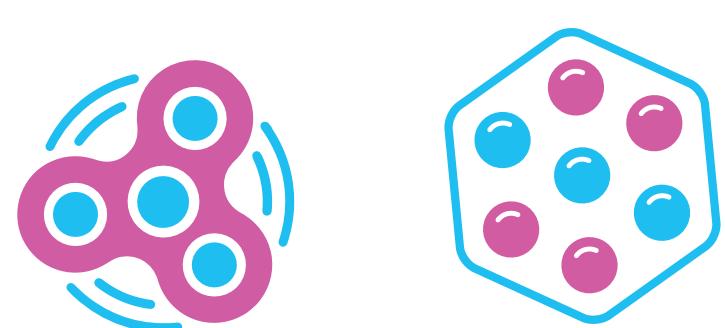
ربما ستوضع في عيني قطرة إلى 4 قطرات، ويمكنني سؤاله عن الكمية التي أحتاج إليها. ستبدو قطرات العين وكأنها قطرات صغيرة من الماء وقد أشعر بالوخز لبعض ثوانٍ. سأتذكر أن أغمض عيني وأفتحهما على اتساعهما 10 مرات بعد وضع قطرات.

قد تبدو الأشياء مختلفة قليلاً وقد أشعر بذلك عندما أتلقي قطرات عيني، ولكن لا بأس في ذلك.

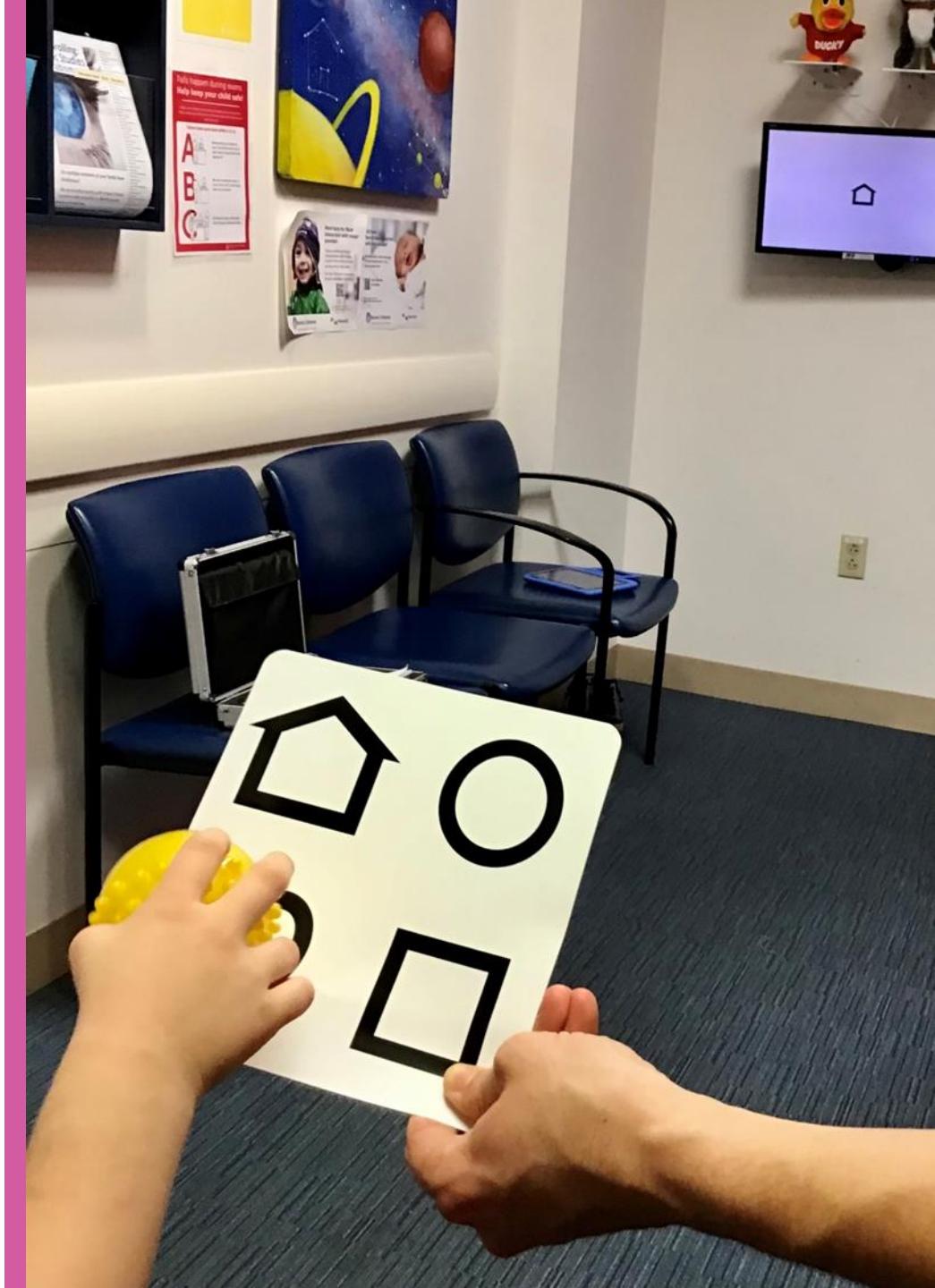




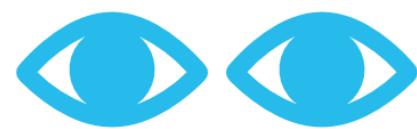
بعد أن أتلقي قطرات  
عيني، سأحصل على  
فترة استراحة.  
ويمكنني اللعب خلال  
فترة استراحتي.



بعد ذلك، سأقابل طبيب عينيّ. وسيطلب مني النظر إلى حروف أو أشكال أكثر ويسألني أسئلة عما أراه.



قد يطلب مني طبيبي  
النظر من خلال  
عدسات مختلفة  
لمعرفة الطريقة  
المناسبة لمساعدة  
عيتي على الرؤية  
بأفضل شكل.

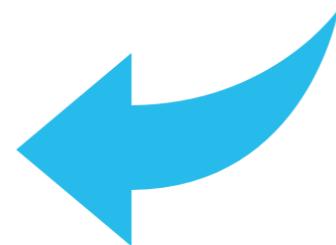


سيرتدي طبيبي قبعة بها ضوء. إذ يساعد ذلك الضوء طبيبي على رؤية عيني على نحو أفضل.

سيكون الضوء مشعاً، ولكني سأتذكر أن أتنفس بعمق وأن أبقى جسمي ثابتاً.

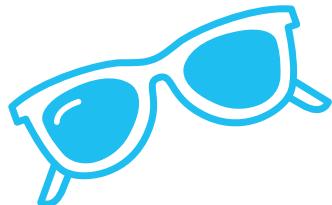


بعد ذلك، سأSEND وجهي على آلية مميزة خاصة بالعين تبدو كهذه. وسيساعد ذلك طبيبي على النظر إلى أجزاء مختلفة من عيني.



قد تبدو الأشياء مختلفة  
ل فترة وجيزة بعد موعدك.

وهذا لا بأس به، يمكنك  
ارتداء نظارات شمس  
عندما أعود إلى المنزل أو  
أجعل القائم على رعايتي  
يمسك يدي.



↑ ← To Fegan Elevators



والآن ها قد انتهى موعد  
فحص عيني.

سيكون الجميع فخورين  
بـ للغاية!



أعده:

Autism Spectrum Center وعيادة طب العيون  
حياة الطفل (Ophthalmology) وقسم خدمات (Child Life Services)