

# Terapia ocupacional: paciente hospitalizado

My Hospital Story



**Boston Children's Hospital**

Julio de  
2021

Hoy voy a reunirme con mi  
terapeuta ocupacional.





Un terapeuta  
ocupacional me  
ayuda a ser más  
fuerte haciendo  
que me vista, use  
el baño y juegue  
con juguetes.





Mi enfermera me  
dirá cuándo  
llegará mi  
terapeuta  
ocupacional.





Mientras espero,  
puedo leer un libro,  
jugar con un juguete  
o sentarme  
tranquilamente. Mi  
cuidador o mi  
enfermera pueden  
ayudarme a  
encontrar algo que  
hacer mientras  
espero.







Cuando escucho un golpe en la puerta, puedo decir "pase". Mi cuidador se quedará conmigo.





Mi terapeuta hablará conmigo y mi cuidador sobre las cosas que me gusta hacer.



El terapeuta  
también me  
preguntará sobre  
la forma en que  
me visto, uso el  
baño y me ducho.

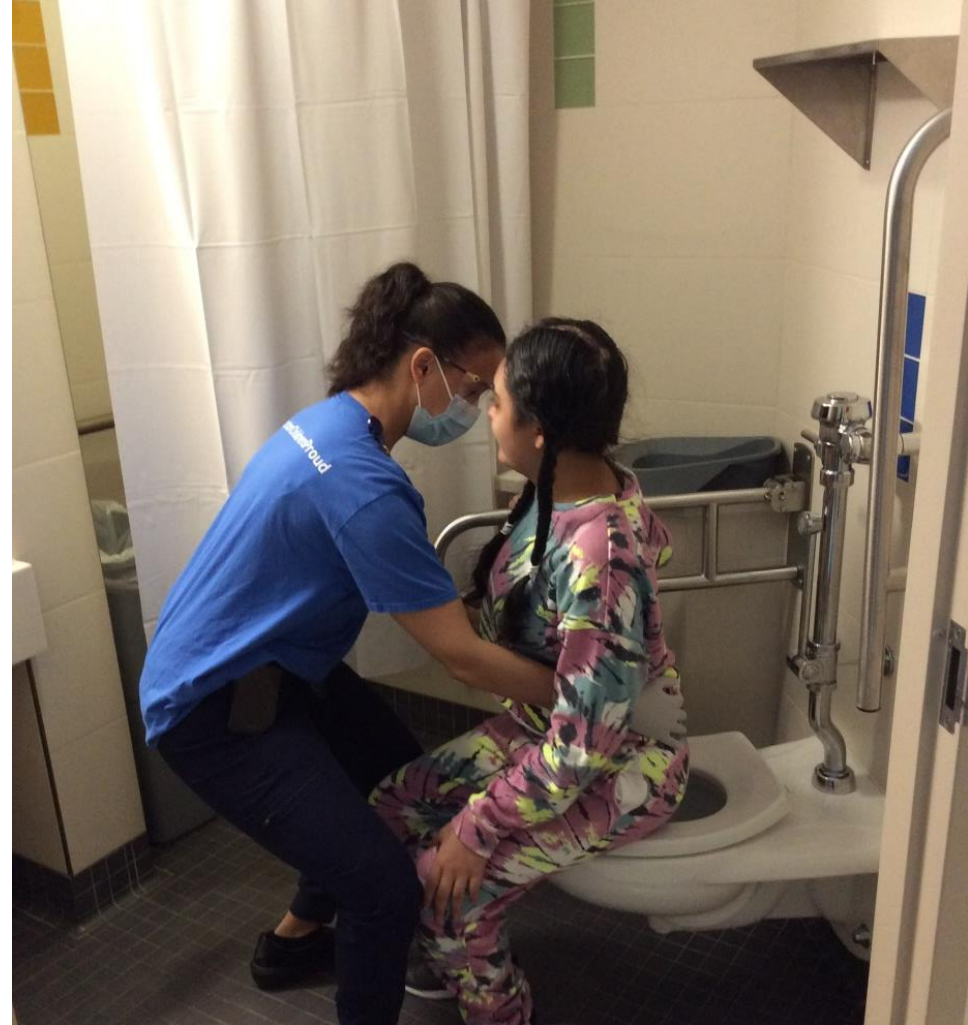






Puede que tenga que enseñarle a mi terapeuta cómo me visto, pero seguiré las instrucciones e intentaré hacerlo lo mejor posible.





Puede que tenga que mostrarle a mi terapeuta cómo me siento de manera segura en el inodoro.



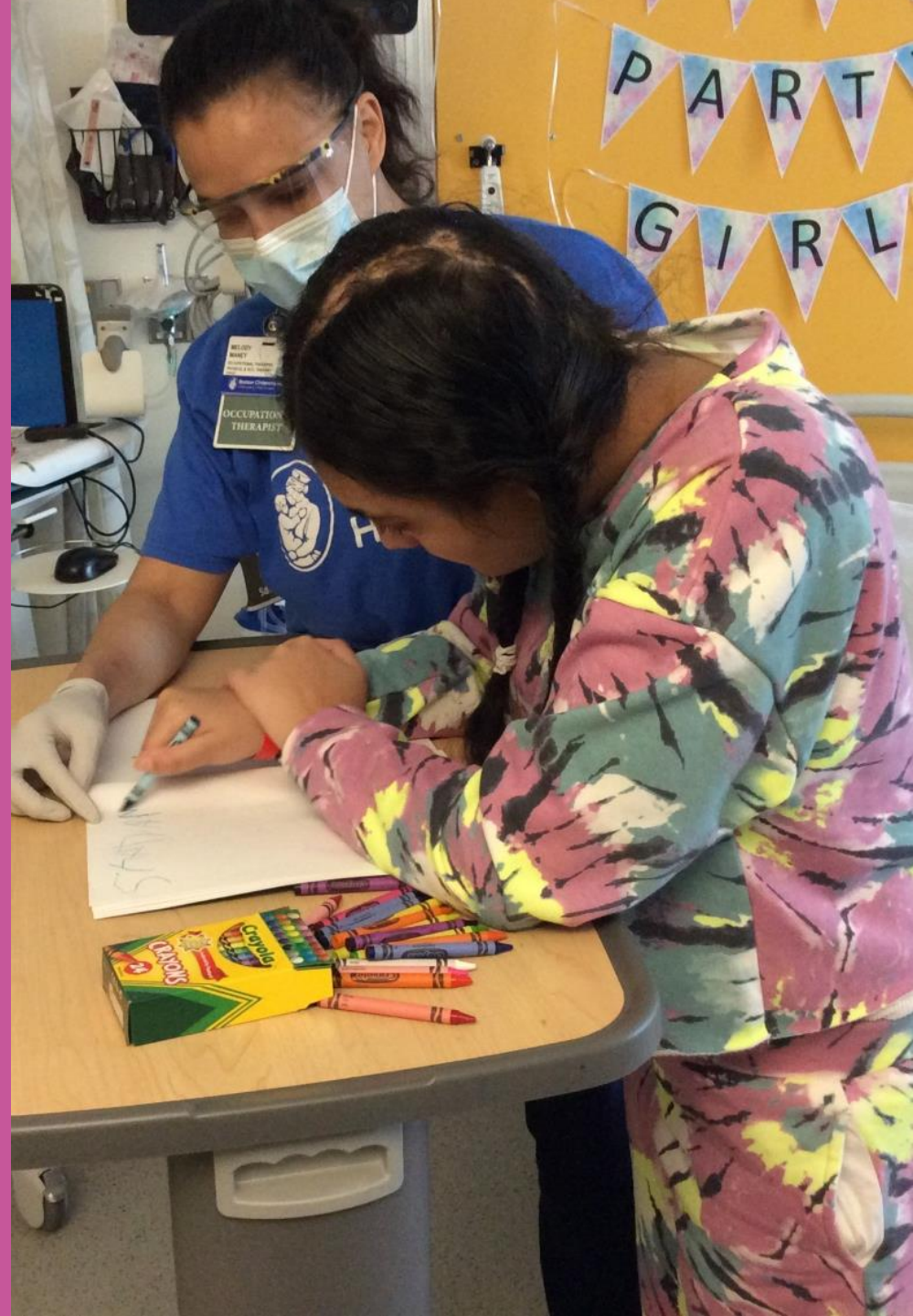


Mi terapeuta me preguntará  
cómo uso mis manos y juego con  
juguetes.

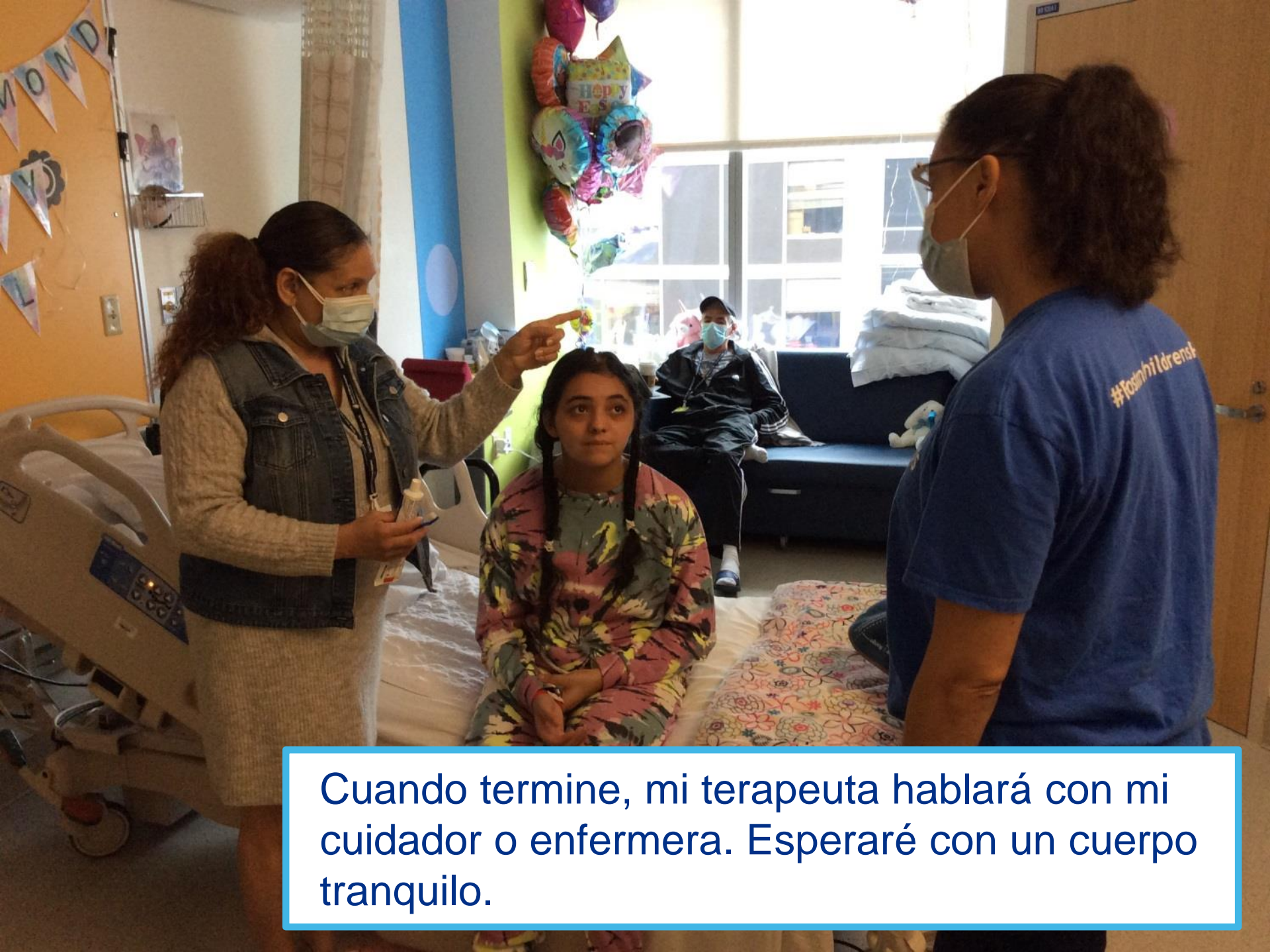




Mi terapeuta me preguntará qué hace que mi cuerpo se sienta feliz y tranquilo mientras estoy en el hospital.







Cuando termine, mi terapeuta hablará con mi cuidador o enfermera. Esperaré con un cuerpo tranquilo.





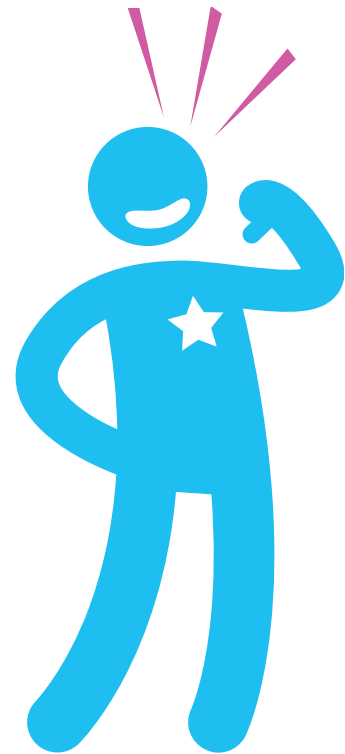
Entonces llega el momento de que el terapeuta se vaya y se despida.







Todos estarán muy orgullosos de mí por hacer un gran trabajo durante la terapia ocupacional de hoy.



## **Desarrollado por:**

Autism Spectrum Center, terapia ocupacional  
y servicios de vida infantil