

العلاج الطبيعي بالعيادات الخارجية قصتي في المستشفى



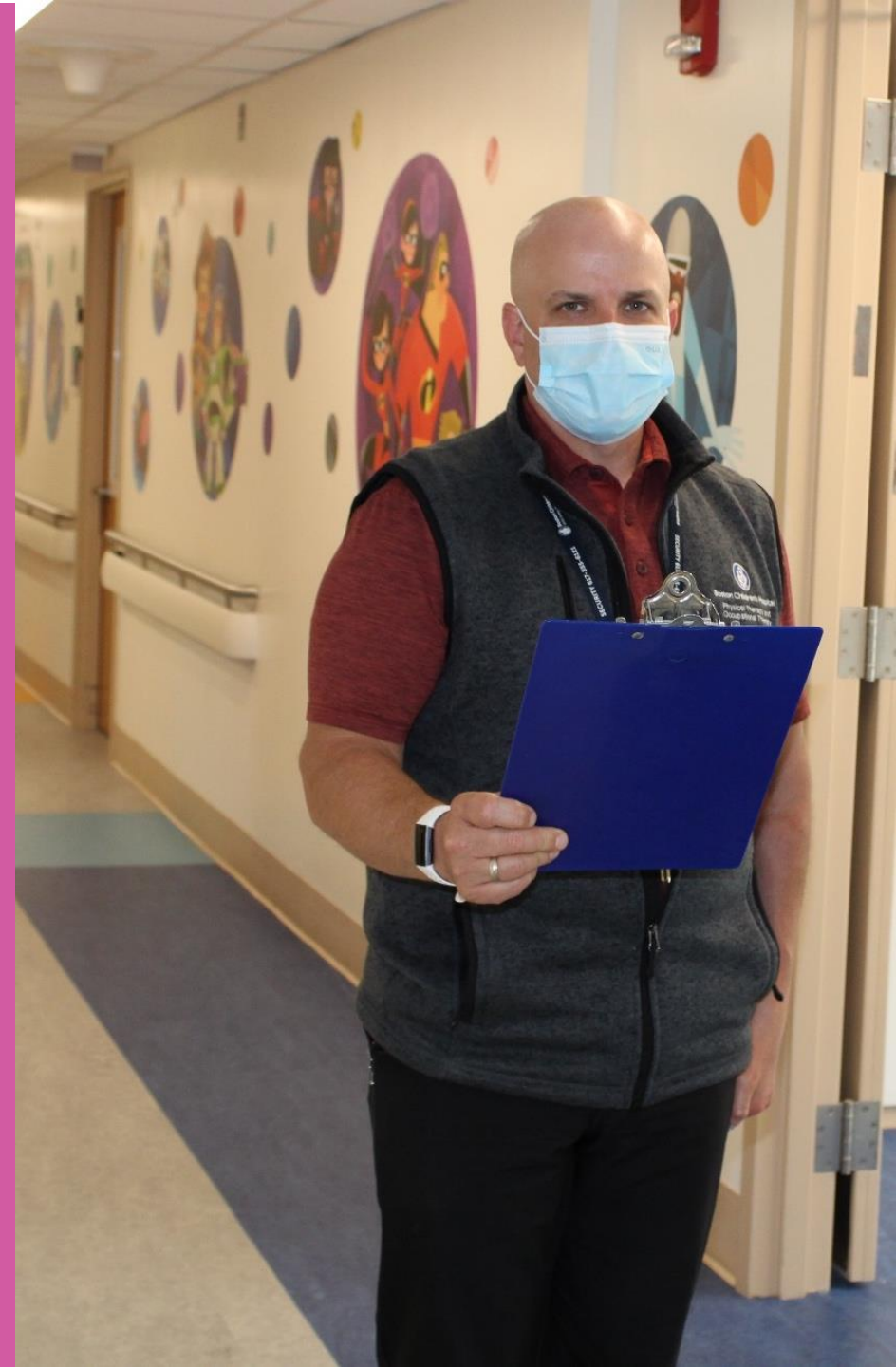
Boston Children's Hospital

ديسمبر 2022

أستعد لموعد العلاج الطبيعي المُحدد لي في
مستشفى Boston Children's Hospital.



سيعلمني اختصاصي العلاج
الطبيعي ألعابًا وتمارين خاصة
لتساعدني على تقوية جسمي.

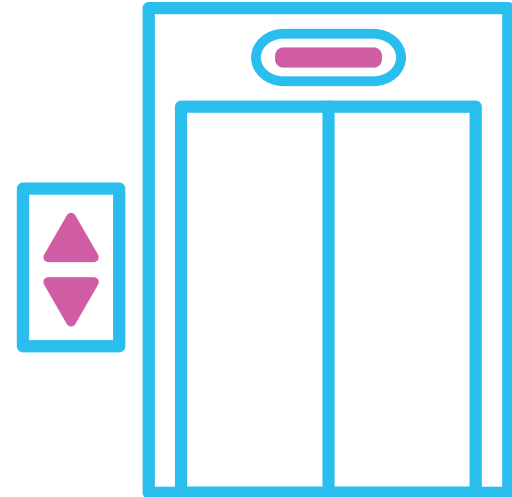




أولاً، سندخل إلى المستشفى
ونرتدي كمامة.



ثم سنركب أحد مصاعد
Fegan إلى الطابق
السابع.





بعد ذلك، سنمشي إلى مكتب الاستقبال. وسألتقى
سوارًا عليه اسمي.

بعد ذلك، سننتظر حتى
يُنَادى اسمي. ويمكنني
الجلوس أو اللعب
بهدوء في أثناء
انتظاري.





عندما يحين دوري،
سينادي اختصاصي العلاج
الطبيعي المتابع لحالتي
اسمي.



سنذهب إلى غرفة
جديدة. سيتحدث
الاختصاصي معي
عن الأمور التي
سنقوم بها اليوم.





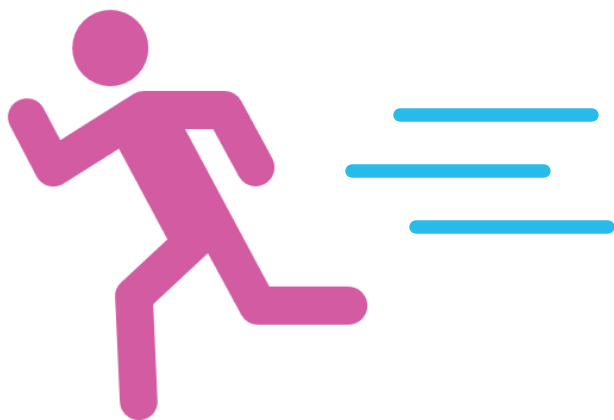
سأذهب إلى صالة
الألعاب الرياضية وألعب
ألعابًا لمساعدتي على
تقوية جسمي.



قد أجلس على
دراجة وأدفع
بذراعيّ وساقيّ.



قد أمشي أو
أركض على جهاز
المشي.



قد أذهب إلى غرفة العلاج لأداء تمارين التمدد
المفيدة لعضلاتي.



سيساعدني
الاختصاصي
وسيعلمني أمورًا
جديدة.



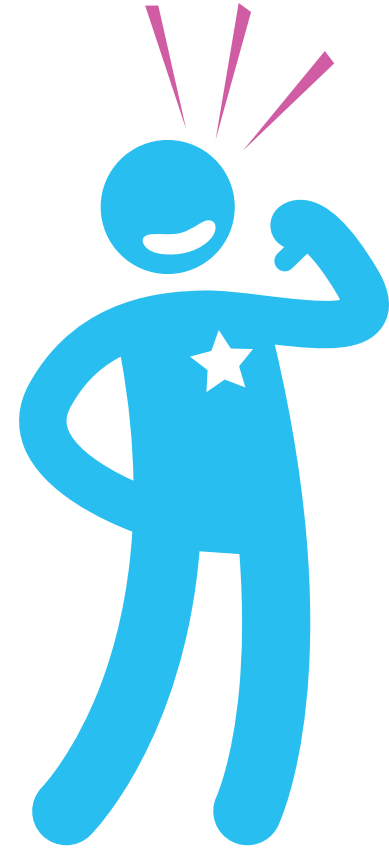
سيخبرني الاختصاصي
عندما أنتهي من موعدي.

أنا قمت بعمل رائع!





سيكون الجميع فخورًا
جداً بي!



أعده

مركز Autism Spectrum Center وقسم العلاج
الطبيعي وقسم خدمات حياة الطفل (Physical Therapy
(and Child Life Services