

العلاج الطبيعي
بالعيادات الخارجية

قصتي في المستشفى



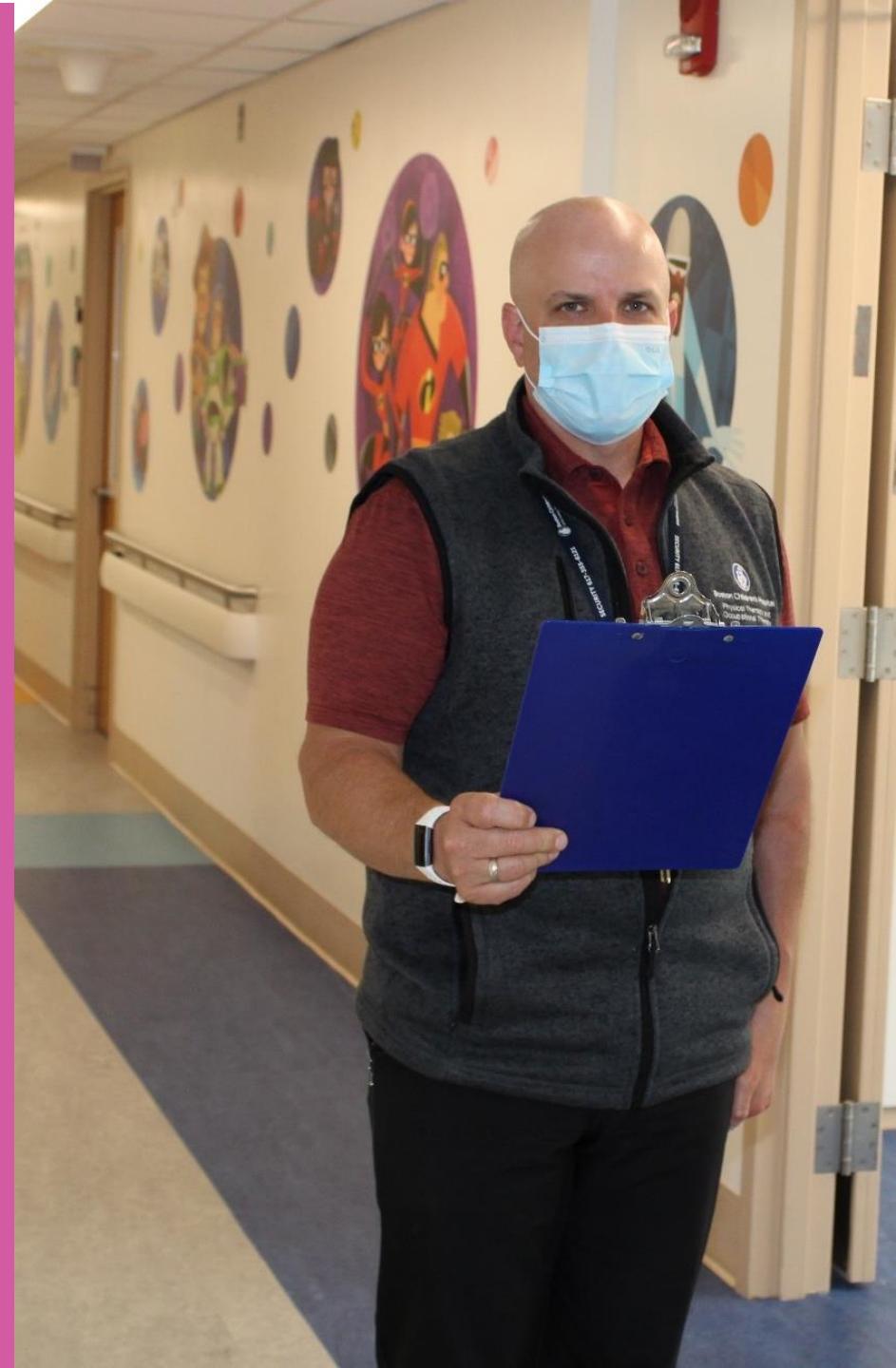
Boston Children's Hospital

ديسمبر 2022

أستعد لموعد العلاج الطبيعي المُحدد لي في
Boston Children's Hospital



سيعلمني اختصاصي العلاج
ال الطبيعي ألعاباً وتمارين خاصة
لتساعدني على تقوية جسمي.

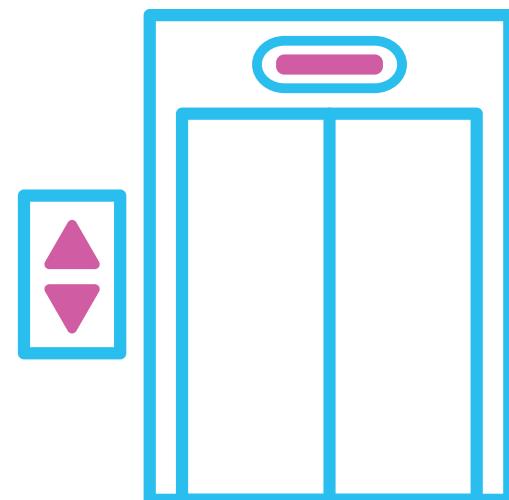




أولاً، سندخل إلى المستشفى
ونرتدي كمامة.



ثم سنركب أحد مصاعد
إلى الطابق
السابع.





بعد ذلك، سأمشي إلى مكتب الاستقبال. وسألتقي
سوارا عليه اسمي.

بعد ذلك، سنتظر حتى
يُنادي اسمي. ويمكنني
الجلوس أو اللعب
بهدوء في أثناء
انتظاري.





عندما يحين دورِي،
سينادي اختصاصي العلاج
الطبيعي المتابع لحالتي
اسمي.



سنذهب إلى غرفة
جديدة. سيرثدث
الاختصاصي معي
عن الأمور التي
سنقوم بها اليوم.



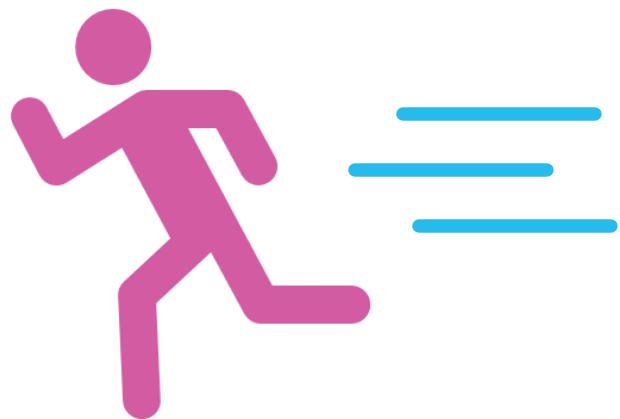
سأذهب إلى صالة الألعاب الرياضية وألعب ألعاباً لمساعدتي على تقوية جسمي.



قد أجلس على
دراجة وأدفع
بذراعي وساقيّ.



قد أمشي أو
أركض على جهاز
المشي.



قد أذهب إلى غرفة العلاج لأداء تمارين التمدد المفيدة لعضلاتي.





سيساعدني
الاختصاصي
وسيعلمني أموراً
جديدة.



سيخبرني الاختصاصي
عندما أنتهي من موعدي.

أنا قمت بعمل رائع!





سيكون الجميع فخوراً
جدًا بي!



أعده

مركز Autism Spectrum Center وقسم العلاج
ال الطبيعي وقسم خدمات حياة الطفل (Physical Therapy)
(and Child Life Services