

Fisioterapia ambulatorial

Minha história no hospital

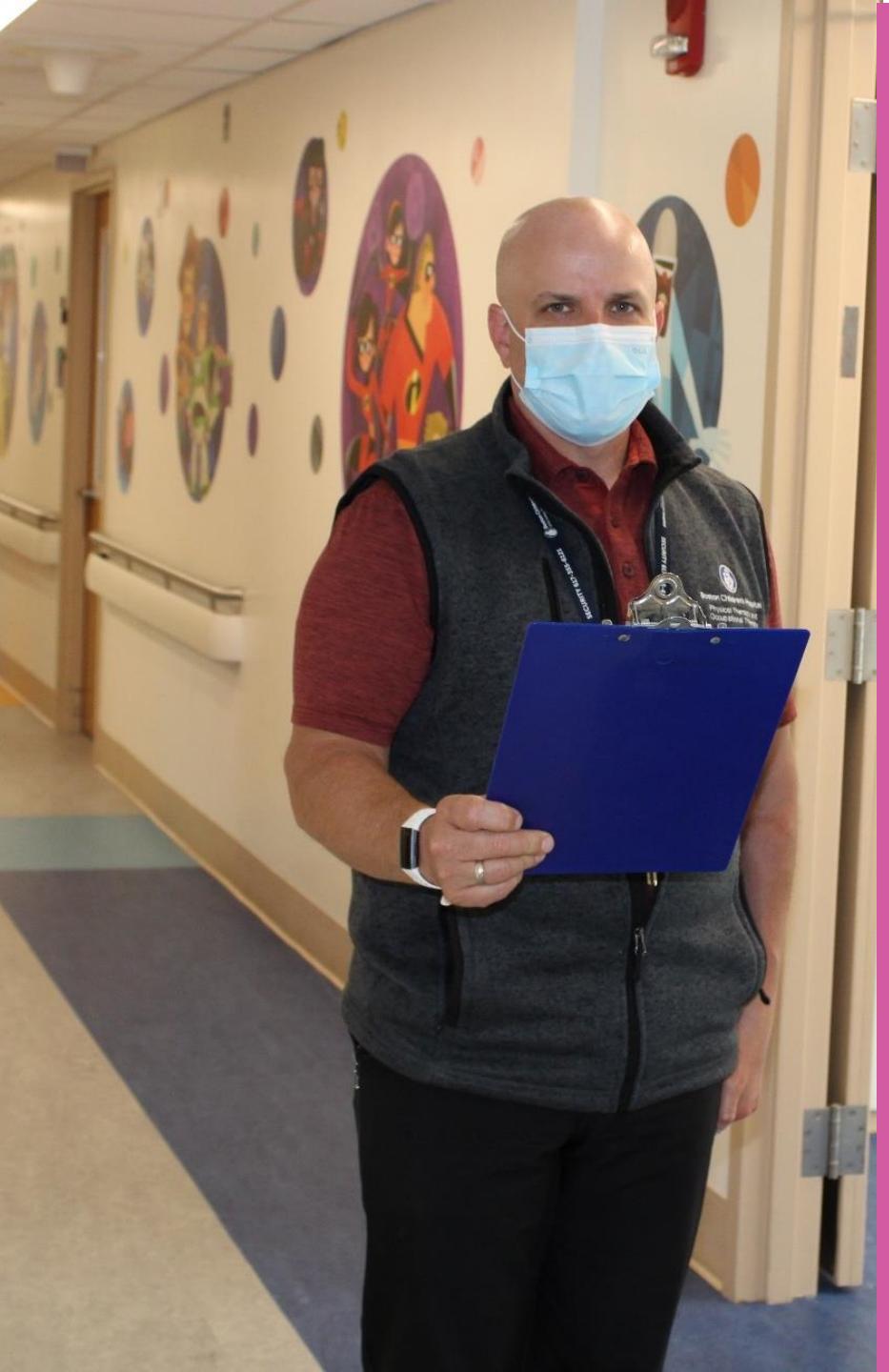


Boston Children's Hospital

Dezembro de 2022

Estou me preparando para minha consulta de fisioterapia no Boston Children's Hospital.





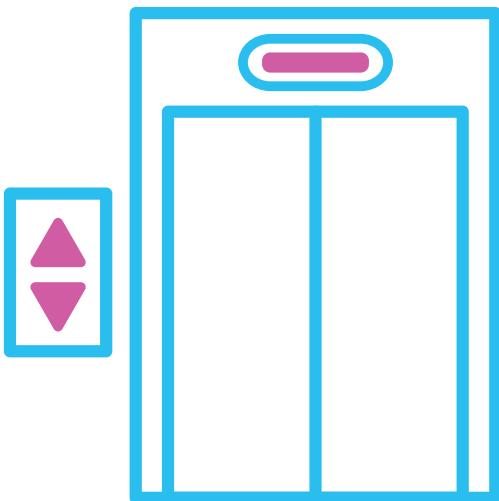
Um fisioterapeuta me
mostrará jogos e
exercícios especiais
para ajudar meu corpo
a ficar mais forte.

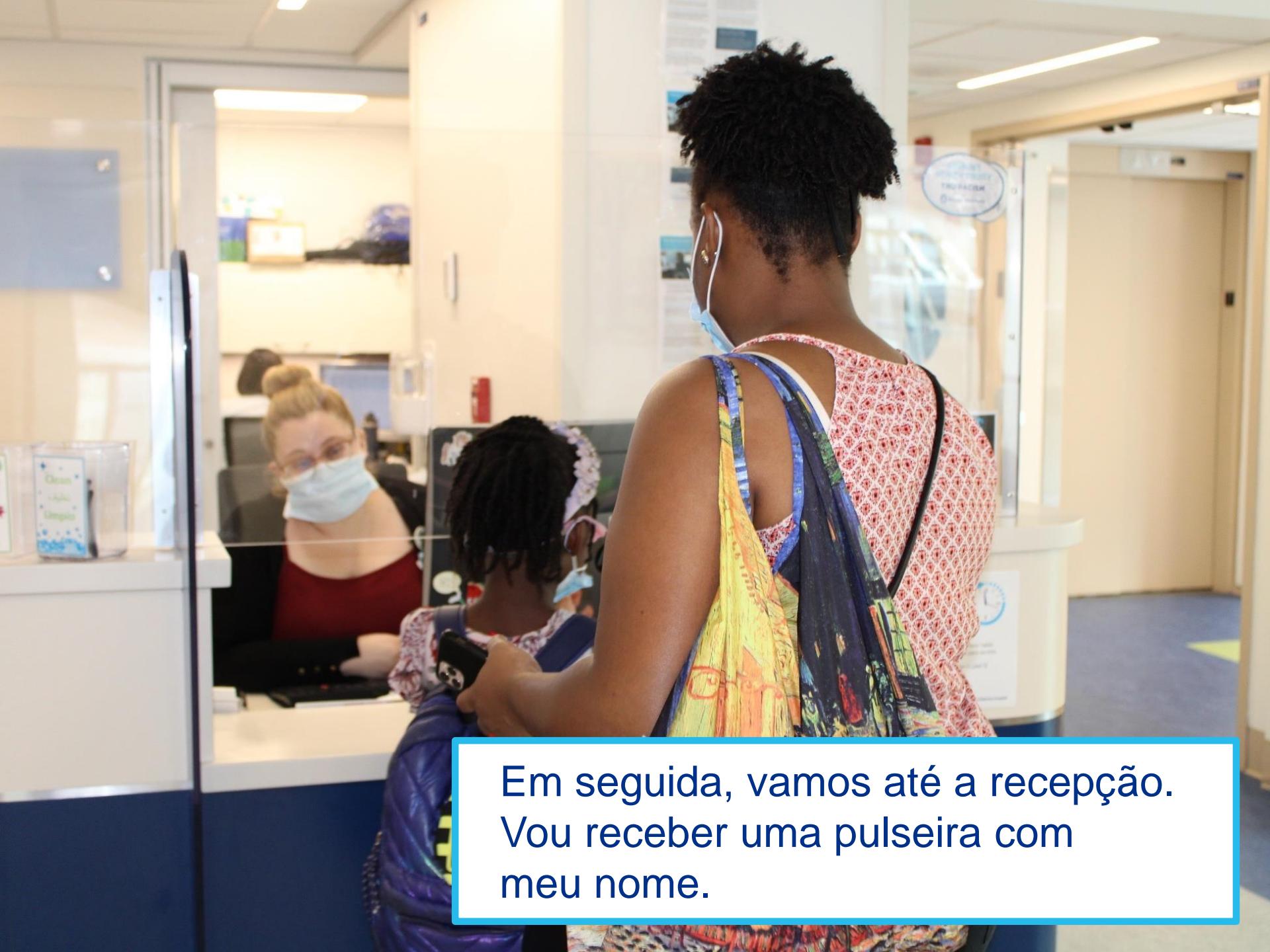


Primeiro, entraremos no hospital e colocaremos uma máscara.



Depois, pegaremos
um dos elevadores
Fegan para o
7º andar.



A photograph showing a woman from behind, wearing a blue patterned dress and a face mask, standing in a hallway. In front of her is a reception desk where another woman, also wearing a mask, is seated. The background shows a hallway with doors and some informational signs.

Em seguida, vamos até a recepção.
Vou receber uma pulseira com
meu nome.



Depois, vamos
aguardar até
chamarem o
meu nome.
Posso me sentar
ou brincar
em silêncio
enquanto
espero.



Quando for a
minha vez, meu
fisioterapeuta
chamará o
meu nome.

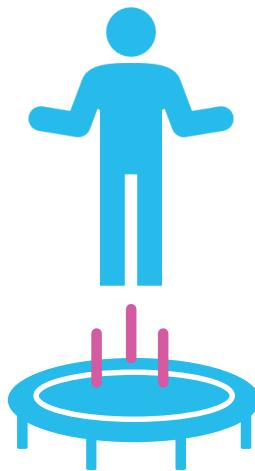




Então, vamos
até outra sala.
Meu terapeuta
vai conversar
comigo sobre
o que vamos
fazer hoje.



Vou à academia
e vou jogar para
ajudar meu corpo
a ficar mais forte.



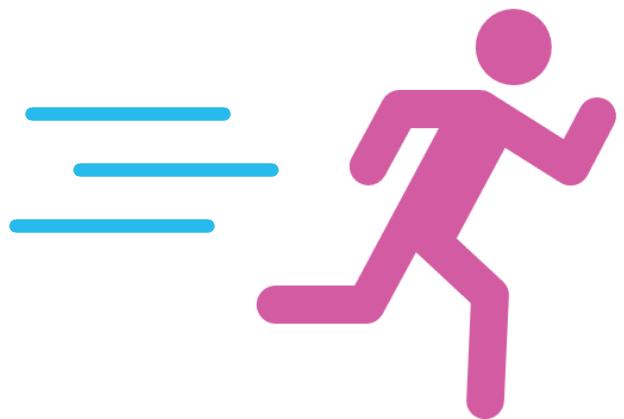


Posso sentar
em uma
bicicleta e
empurrar com
meus braços
e pernas.





Posso andar
ou correr em
uma esteira.



Posso ir para a sala de tratamento
para fazer alongamentos para
ajudar meus músculos.



Meu terapeuta
vai me ajudar
e me ensinar
coisas novas.



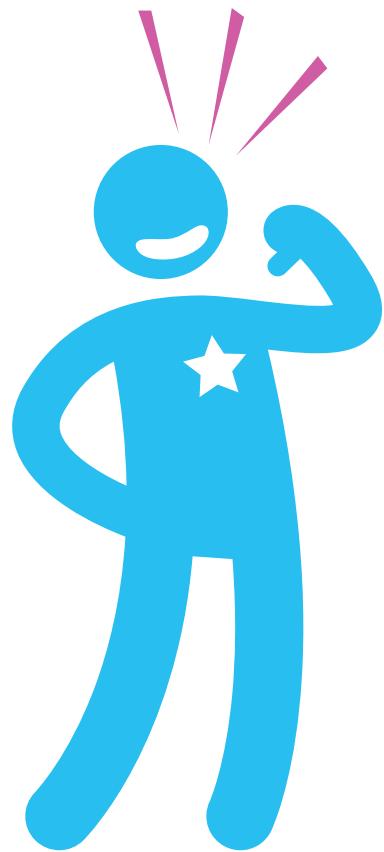


Meu terapeuta vai
me avisar quando
eu terminar a
minha consulta.

Fiz tudo certinho!



Todos sentirão
muito orgulho
de mim!



Desenvolvido por

Centro de Espectro Autista (Autism Spectrum Center), Fisioterapia e Serviços de Vida Infantil (Physical Therapy and Child Life Services)