

Fisioterapia como paciente ambulatorio.

Mi historia en el hospital

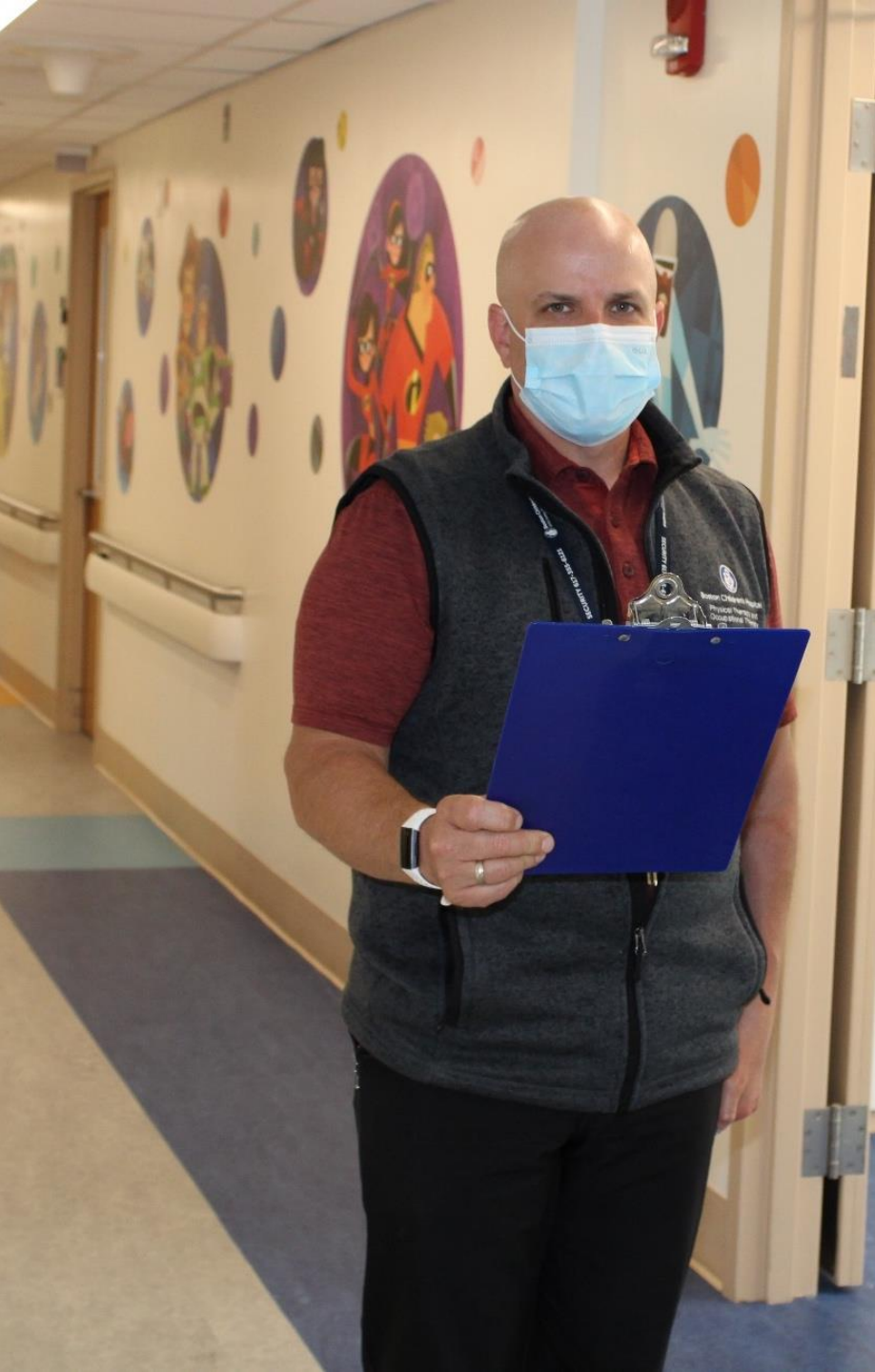


Boston Children's Hospital

Diciembre de 2022

Me estoy preparando para mi cita de terapia física en Boston Children's Hospital.





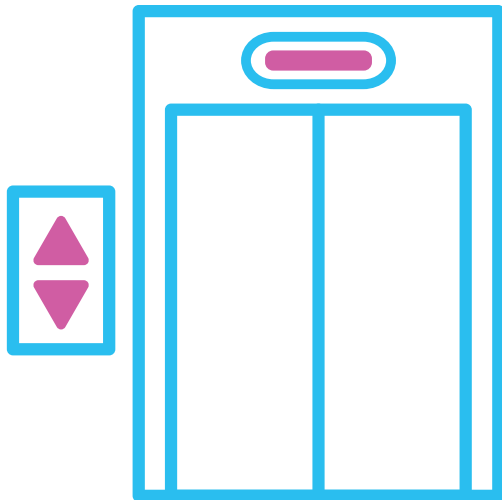
Un terapeuta físico
me enseñará juegos
y ejercicios especiales
para ayudar a que mi
cuerpo se fortalezca.





Primero, entraremos
en el hospital y
nos pondremos
una mascarilla.

Luego tomaremos
los elevadores del
edificio Fegan
hasta el 7.º piso.





Después, caminaremos hacia la recepción. Me darán un brazalete con mi nombre.



Entonces
esperaremos a
que me llamen.
Puedo sentarme
o jugar
tranquilamente
mientras
espero.



Cuando sea mi
turno, mi terapeuta
físico me llamará
por mi nombre.





Y voy a una
nueva habitación.
Mi terapeuta
hablará conmigo
sobre lo que
vamos a
hacer hoy.



Iré al gimnasio y
jugaré juegos
para ayudar a mi
cuerpo a volverse
más fuerte.





Podría sentarme
en una bicicleta
y empujar con
mis brazos y
piernas.





Podría caminar
o correr en una
cinta de correr.



Podría ir a la sala de tratamiento
para hacer estiramientos que
ayuden a mis músculos.



Mi terapeuta
me ayudará y
me enseñará
cosas nuevas.



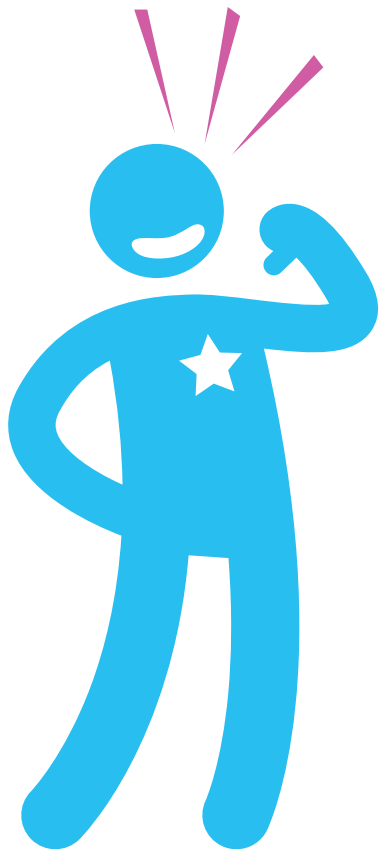


Mi terapeuta me
avisará cuando
termine mi cita.

¡Hice un excelente
trabajo!



¡Todos estarán
muy orgullosos
de mí!



Desarrollado por

El Centro del Espectro Autista(Autism
Spectrum Center), Terapia Física y Servicios
de Vida Infantil (Physical Therapy and Child
Life Services)