

Estudio del sueño - Waltham

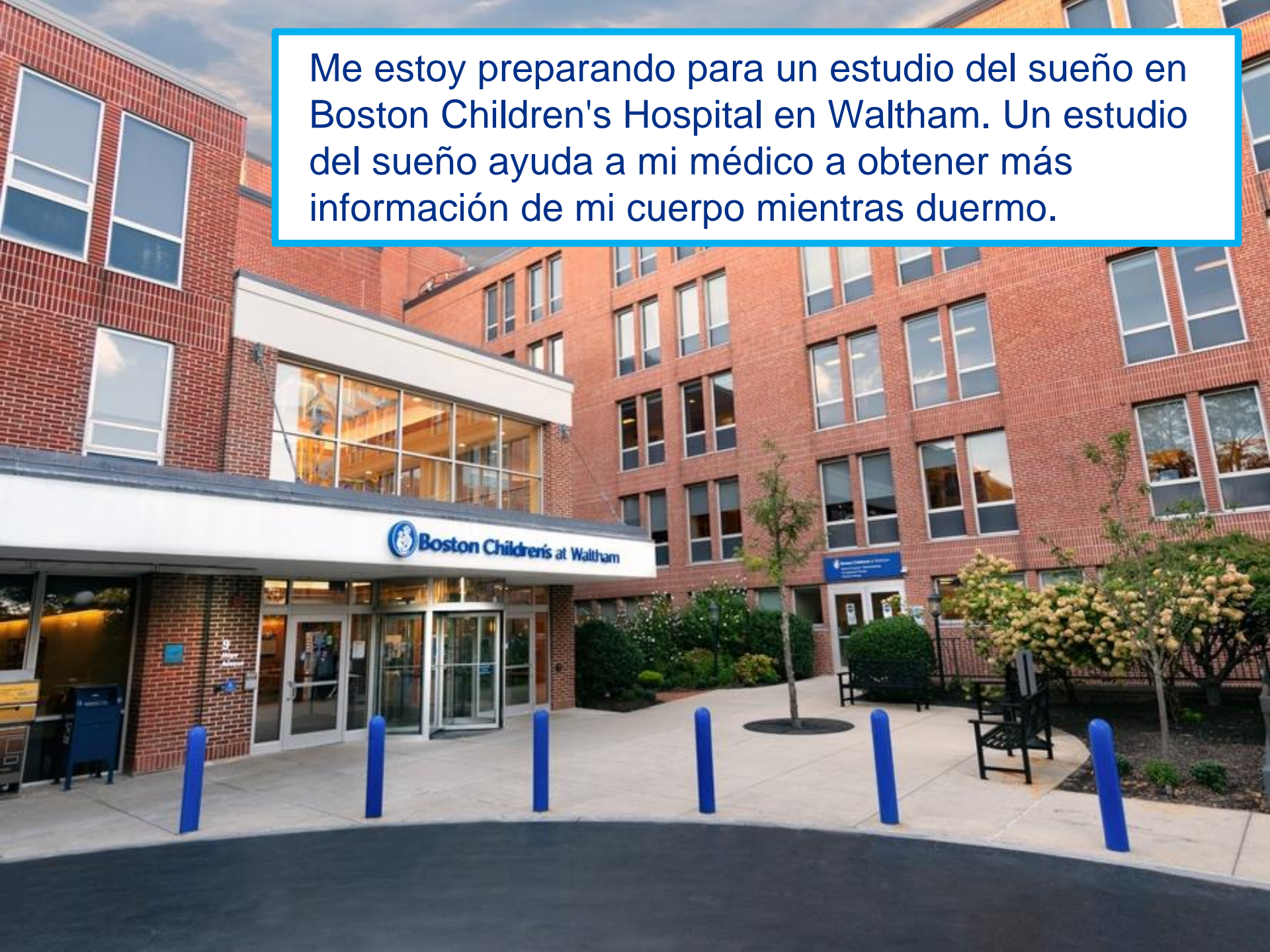
Mi historia en el hospital



Boston Children's Hospital

Marzo de 2025

Me estoy preparando para un estudio del sueño en Boston Children's Hospital en Waltham. Un estudio del sueño ayuda a mi médico a obtener más información de mi cuerpo mientras duermo.



Iré al hospital con
mi cuidador. Puedo
llevar o traer
conmigo mi pijama.

Puedo traer un
juguete o una tablet
para ver mientras
estoy aquí.





Primero,
caminaremos
por el lobby y
seguiremos las
señales hacia el
Programa del
Sueño (Sleep
Program).



Luego,
hablaremos con
alguien en la
recepción.

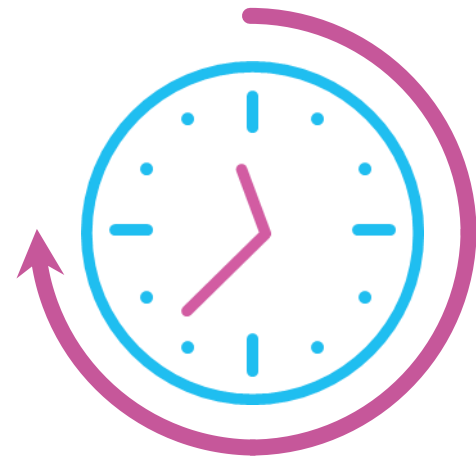
Me darán una
pulsera con mi
nombre.





Después,
esperaremos a que
me llamen por mi
nombre.

Puedo sentarme o
jugar tranquilamente
mientras espero.



Cuando sea
mi turno, un
enfermero llamará
por mi nombre.

Caminaremos a
una nueva sala.

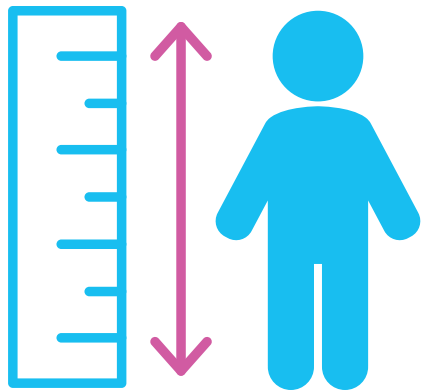




Me pararé sobre
una báscula
para revisar
mi peso.



Me pondré de pie
contra la pared
para ver cuánto
mido. Es posible
que sienta un
golpecito en la
cabeza.

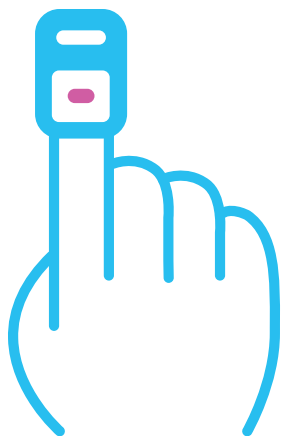




El enfermero
me tomará la
temperatura
con un
termómetro.

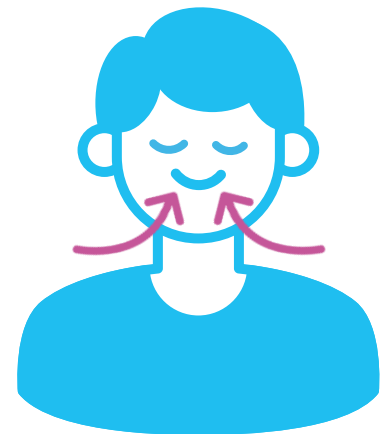
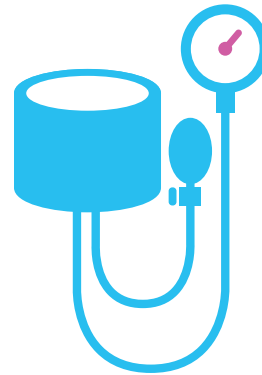


El enfermero
pondrá un
pulsioxímetro
en mi dedo para
medir cuánto
oxígeno hay en
mi cuerpo.





El enfermero me va a tomar la presión arterial. Sentiré un apretón en el brazo. Debo acordarme de que debo mantener el cuerpo quieto y respirar profundo.

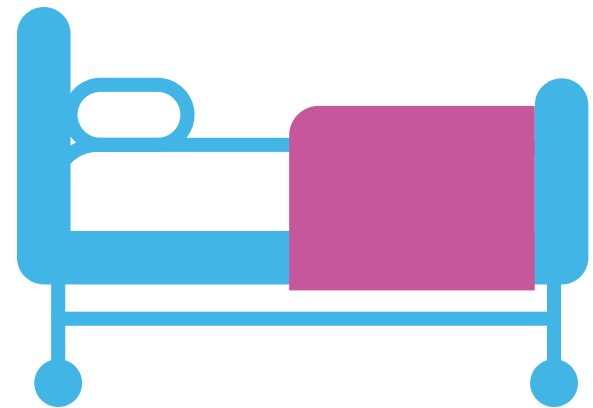


Después iremos a la habitación donde dormiré. Voy a reunirme con el técnico del sueño que hablará conmigo sobre el estudio del sueño.

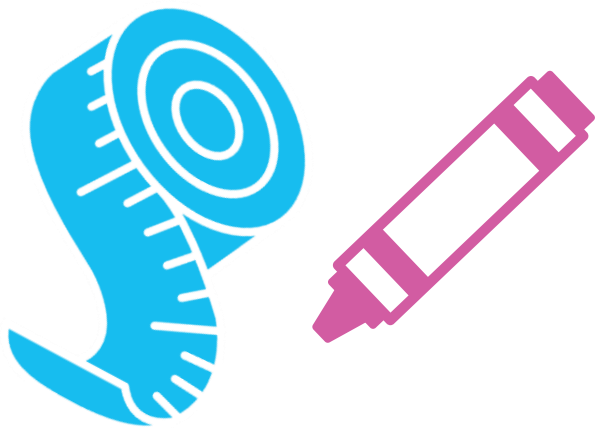




Ahora es el momento de comenzar el estudio del sueño. Me sentaré o me acostaré en la cama.



El técnico medirá
mi cabeza con
una cinta métrica
y dibujará puntos
en mi cabeza con
un crayón suave.



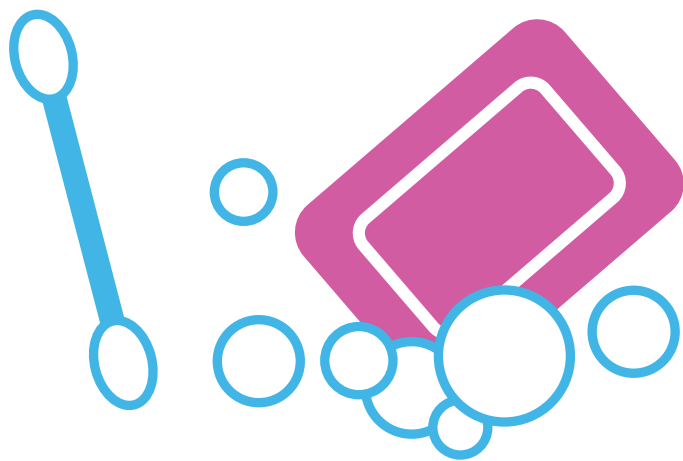


Después, el técnico colocará electrodos en mi cara.

Los electrodos parecen botones pequeños.



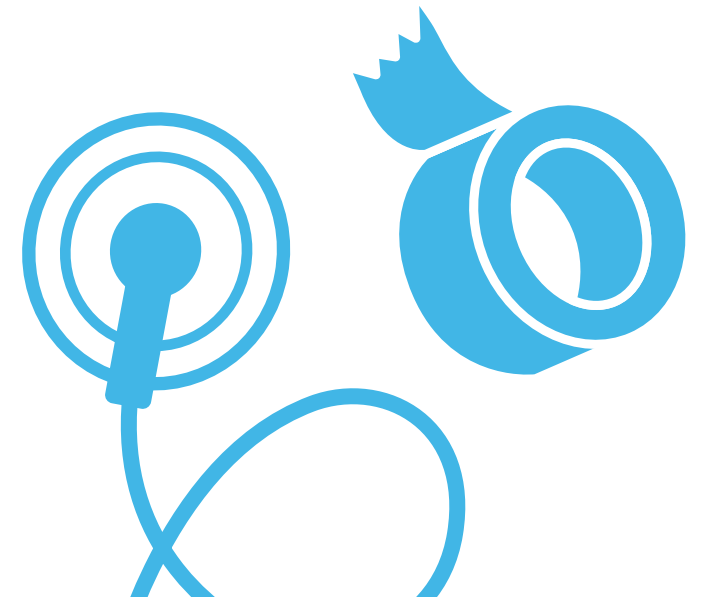
Usará un hisopo y jabón para limpiar mi cabeza. El jabón puede sentirse arenoso.



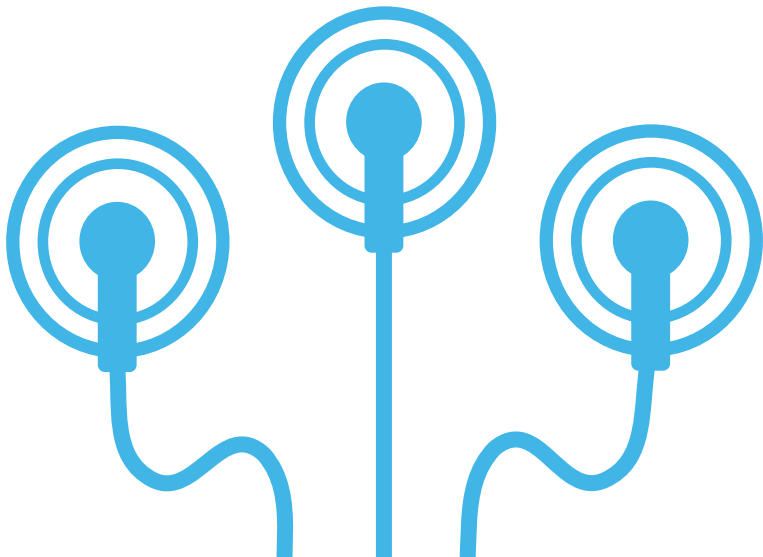


El técnico pondrá
electrodos en
mi cabeza.

Usará cinta suave
para mantenerlos
en su lugar.

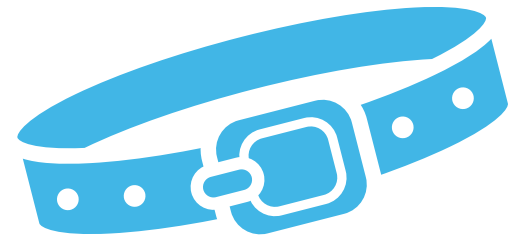


El técnico
pondrá algunos
electrodos en
mi pecho y
estómago.

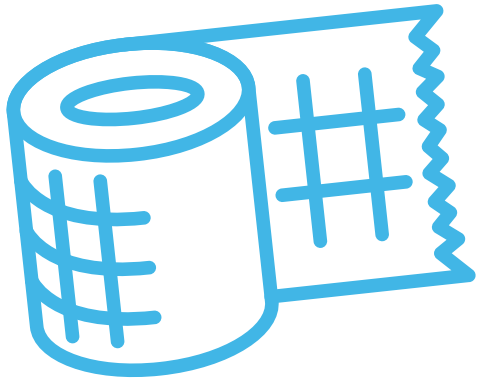




Pondrá 2
cinturones suaves
alrededor de mi
cintura. Estos se
quedarán puestos
mientras duermo.



Luego, el técnico me vendará la cabeza con una gasa suave.

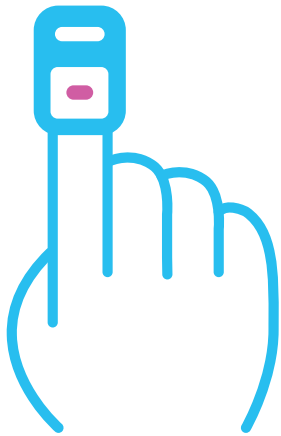




Pondrá un
pequeño tubo
en mi nariz.
Esto revisará
mi respiración
mientras
duermo.



Pondrá un
sticker con
una luz roja
en mi dedo.



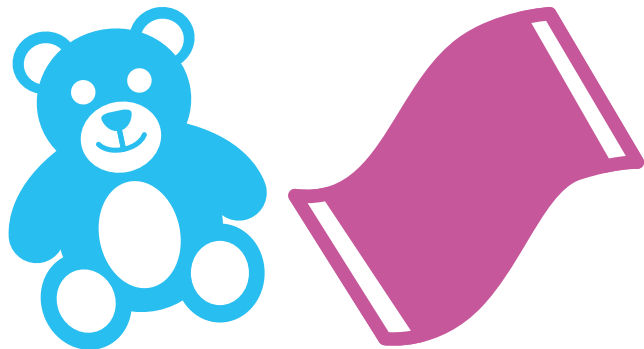


El técnico puede ayudarme si necesito ir al baño o cepillarme los dientes antes de acostarme.



Ahora es el momento
de dormir. Mi
cuidador dormirá en
una cama a mi lado.

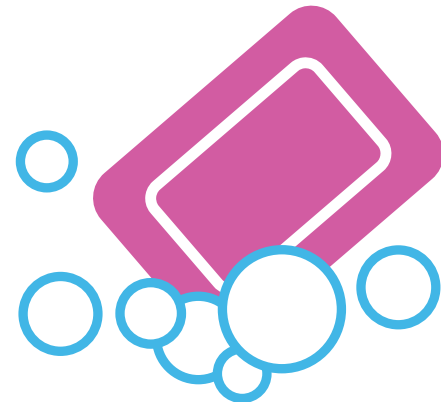
Puedo usar los
objetos que me
calmen de casa para
ayudarme a dormir.





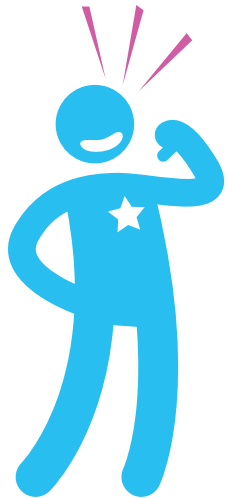
El técnico podría necesitar revisar cómo estoy mientras duermo.

Cuando me despierte por la mañana, me quitarán los electrodos con un champú especial.



He terminado
con mi estudio
del sueño.

Todos estarán
muy orgullosos
de mí.



Desarrollado por:

Autism Spectrum Center, Programa del Estudio
del Sueño (Sleep Study Program) y Servicios
de Vida Infantil (Child Life Services)