

Estudio del sueño - Waltham

Mi historia en el hospital



Boston Children's Hospital

Marzo de 2025

Me estoy preparando para un estudio del sueño en Boston Children's Hospital en Waltham. Un estudio del sueño ayuda a mi médico a obtener más información de mi cuerpo mientras duermo.



Iré al hospital con mi cuidador. Puedo llevar o traer conmigo mi pijama.

Puedo traer un juguete o una tablet para ver mientras estoy aquí.





Primero,
caminaremos
por el lobby y
seguiremos las
señales hacia el
Programa del
Sueño (Sleep
Program).



Luego,
hablaremos con
alguien en la
recepción.

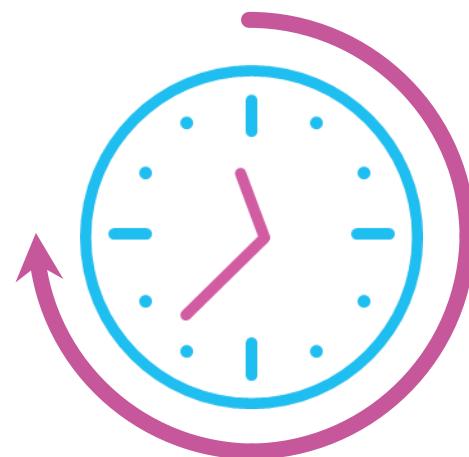
Me darán una
pulsera con mi
nombre.



A photograph showing a woman with long brown hair, wearing a black puffy jacket, sitting on a green cylindrical stool. She is smiling and looking at a young girl with dark hair in a black jacket and pink shirt. The girl is focused on a puzzle on a light-colored table. In the background, there's a window showing a snowy outdoor scene and a television mounted on the wall.

Después,
esperaremos a que
me llamen por mi
nombre.

Puedo sentarme o
jugar tranquilamente
mientras espero.



Cuando sea
mi turno, un
enfermero llamará
por mi nombre.

Caminaremos a
una nueva sala.

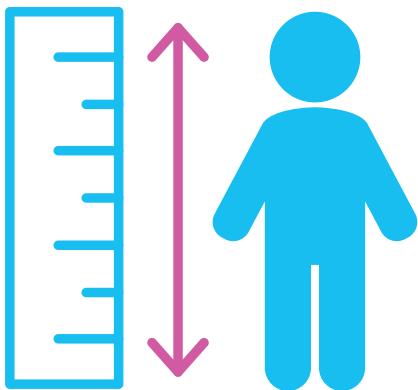




Me pararé sobre
una báscula
para revisar
mi peso.



Me pondré de pie
contra la pared
para ver cuánto
mido. Es posible
que sienta un
golpecito en la
cabeza.

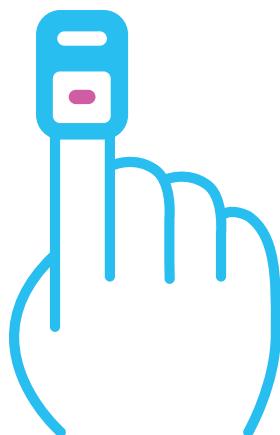




El enfermero
me tomará la
temperatura
con un
termómetro.

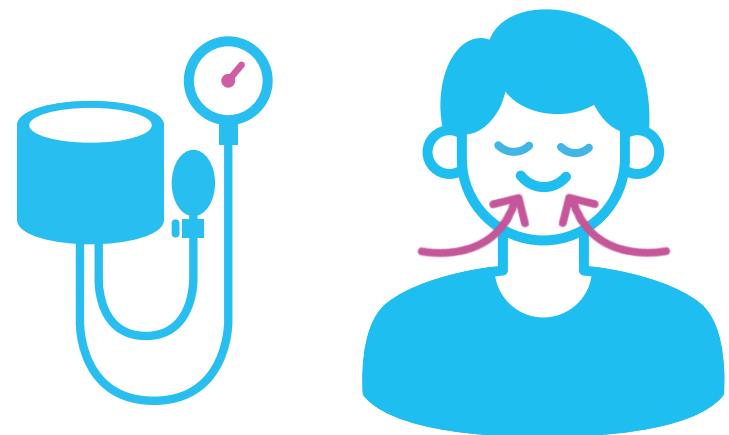


El enfermero
pondrá un
pulsioxímetro
en mi dedo para
medir cuánto
oxígeno hay en
mi cuerpo.





El enfermero me va a tomar la presión arterial. Sentiré un apretón en el brazo. Debo acordarme de que debo mantener el cuerpo quieto y respirar profundo.

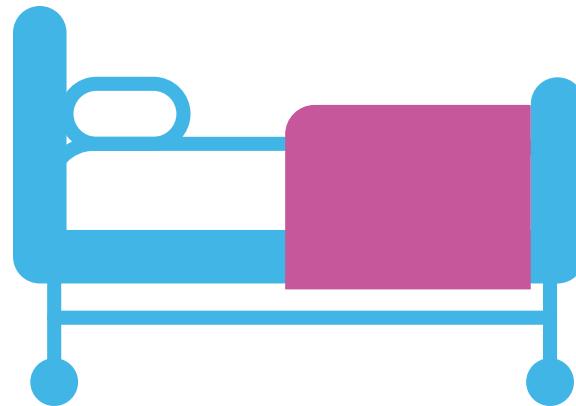


Después iremos a la habitación donde dormiré. Voy a reunirme con el técnico del sueño que hablará conmigo sobre el estudio del sueño.

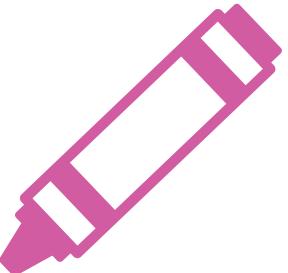




Ahora es el
momento de
comenzar el
estudio del sueño.
Me sentaré o
me acostaré
en la cama.



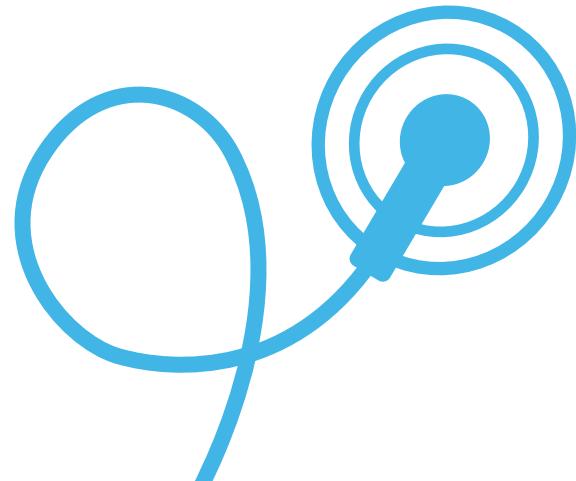
El técnico medirá mi cabeza con una cinta métrica y dibujará puntos en mi cabeza con un crayón suave.



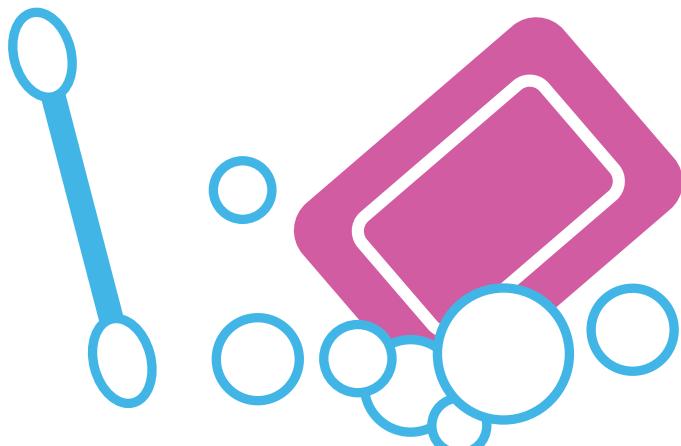


Después, el técnico colocará electrodos en mi cara.

Los electrodos parecen botones pequeños.



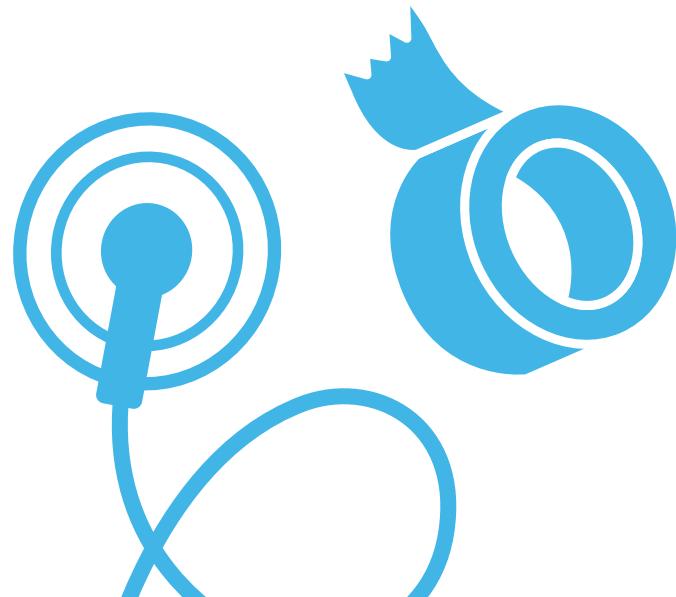
Usará un hisopo y jabón para limpiar mi cabeza. El jabón puede sentirse arenoso.



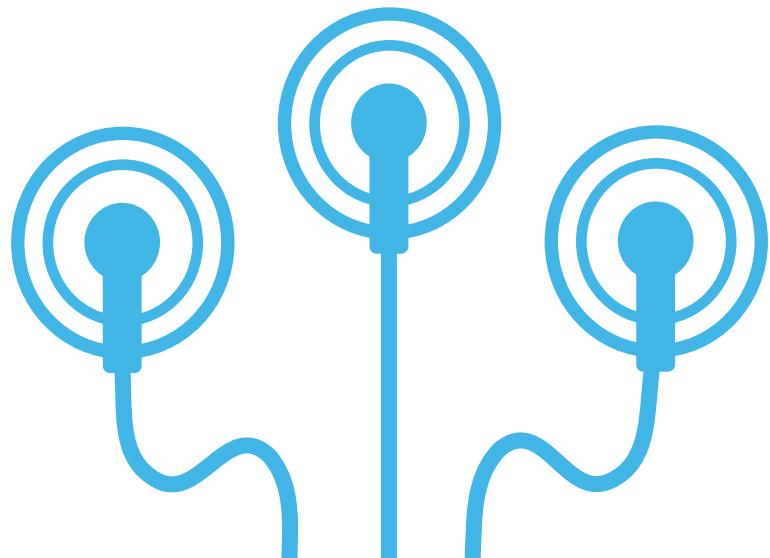


El técnico pondrá electrodos en mi cabeza.

Usará cinta suave para mantenerlos en su lugar.

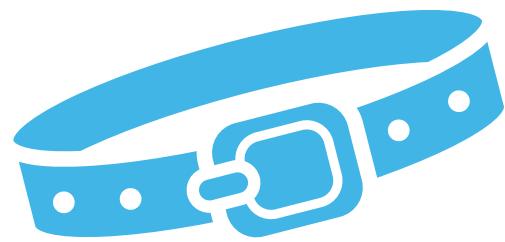


El técnico
pondrá algunos
electrodos en
mi pecho y
estómago.

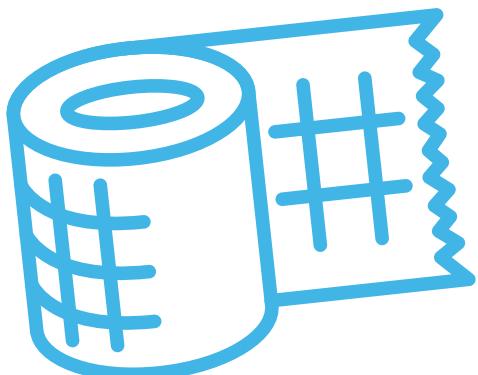




Pondrá 2 cinturones suaves alrededor de mi cintura. Estos se quedarán puestos mientras duermo.



Luego, el técnico me vendará la cabeza con una gasa suave.

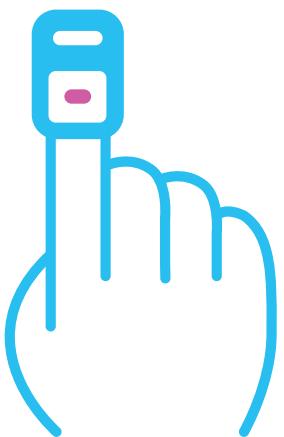




Pondrá un
pequeño tubo
en mi nariz.
Esto revisará
mi respiración
mientras
duermo.



Pondrá un
sticker con
una luz roja
en mi dedo.





El técnico puede ayudarme si necesito ir al baño o cepillarme los dientes antes de acostarme.



Ahora es el momento de dormir. Mi cuidador dormirá en una cama a mi lado.

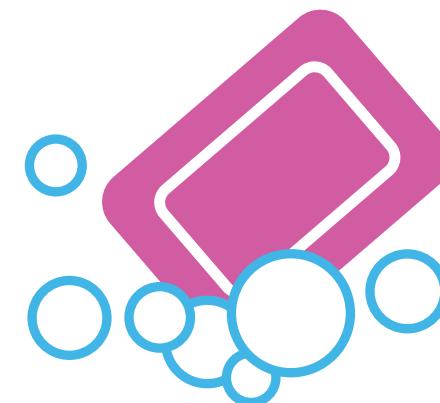
Puedo usar los objetos que me calmen de casa para ayudarme a dormir.





El técnico podría necesitar revisar cómo estoy mientras duermo.

Cuando me despierte por la mañana, me quitarán los electrodos con un champú especial.



He terminado
con mi estudio
del sueño.

Todos estarán
muy orgullosos
de mí.



Desarrollado por:

Autism Spectrum Center, Programa del Estudio
del Sueño (Sleep Study Program) y Servicios
de Vida Infantil (Child Life Services)