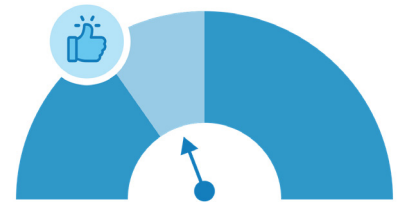


Konsèy pou yon kay ki an sante

Imidite nan kay la

Imidite se kantite dlo oswa imidite nan lè a. Li ka afekte sante pitit ou a nan plizyè fason, sitou si yo gen opresyon oswa alèji.



Bon imidite se **35-50%**



Ki jan ou ka tcheke imidite a?

Imidite relatif konpare kantite dlo ki nan lè a ak kantite maksimòm dlo lè a ka kenbe.

- Jwenn imidite relatif sou aplikasyon metewolojik ou a.
- Teste imidite lakay ou (lè andedan kay la) avèk yon aparèy ki rele a **igwomèt**.



Poukisa imidite enpòtan?

Si seri a pi ba oswa pi wo a **35-50%** ranje, lè a ka fè pitit ou a **touse** epi gen yon tan difisil **respire**. Chanjman toudenkou nan imidite ka fè kondisyon pou l respire tankou opresyon vin pi mal.

Imidite ki ba

Imidite ki ba ka lakòz **lè sèk**, ki ka lakòz:

- Difikilte pou w respire
- Po blanch
- Je grate
- Senyen nan nen

Segondè imidite

Gwo imidite ka lakòz difikilte pou respire lè li fè li pi fasil pou kwasans nan:

- Akaryen
- Mwasi
- Polèn
- Alèjèn

Resous

Pou plis enfòmasyon sou **imidite**, vizite:

www.pehsu.net/Flooding_Aftermath.html

www.epa.gov/mold/what-are-main-ways-control-moisture-your-home

www.childrenshospital.org/pehc



Ki jan ou ka chanje imidite nan kay ou a?

Yo tou de itilize **imidite** ak **dezimidifikatè** pou kontwòle imidite. Aprann diferans lan pou w konnen ki lè pou w itilize chak.



Imidifikatè

Ajoute imidite nan lè a pou **ogmante imidite a**.

Ede ak:

- Po blanch
- Pasaj pou respire
- Alèji



Dezimidifikatè

Absòbe imidite soti nan lè a **bese imidite a**.

Ede ak:

- Respire
- Sentòm las
- Kwasans mwasi

Kilè ou itilize chak?

Itilize tipikman nan **mwa sèk**:

- Livè
- Prentan

Itilize tipikman nan kondisyon ak **mwasi elve**:

- Ete
- Sousòl
- Zòn ki gen koule dlo
- Apre inondasyon

Ki diferan kalite yo?

- **Vapè cho** pi bon pou timoun ki gen opresyon oswa alèji.
- Pa sèvi ak **vapè fre**. Li ka gaye patikil alèjen yo epi fè kalite lè a vin pi mal.
- **Refrijèran** - pou yon zòn limite, pi efikas nan tanperati chanm tipik
- **Dezidratant** - absòbe dlo nan lè a lè l sèvi avèk yon materyèl fizik
- **Tout kay** - sistèm vantilasyon

Ki jan ou ka itilize yo pi byen?

Tou de imidite ak dezimidifikatè travay pi byen lè yo itilize nan **zòn ki byen ayere** (ak bon airflow). Sa a ede imidite distribiye respire.



Ki jan ou kenbe yo pwòp epi an sekirite?

Tou de imidite ak dezimidifikatè okipe imidite. Sa ka fè yo grandi **mwazi** epi **kanni**, ki ka fè alèji ak sentòm las vin pi mal.

- Toujou sèvi ak dlo pwòp, fre.
- Ranplase filtè jan yo rekòmande.
- Netwaye apre chak itilizasyon (oswa omwen chak semèn) nan yon zòn ki byen vantile.

Akademi Ameriken pou Pedyatri (American Academy of Pediatrics, AAP) ak Asthma and Allergy Foundation of America, New England Chapter sipòte dokiman sa. Li te finanse (an pati) pa yon akò koperativ ak Sant pou Kontwòl ak Prevansyon Maladi/Ajans pou Sibstans Toksik ak Rejis Maladi (Centers for Disease Control and Prevention/Agency for Toxic Substances and Disease Registry, CDC/ATSDR). Ajans Pwoteksyon Anviwònman Ameriken an (Environmental Protection Agency, EPA) sipòte Inite Espesyalize nan Sante Anviwònman Pedyatrique (Pediatric Environmental Health Specialty Units, PEHSUs) yo lè li bay CDC/ATSDR yon pati nan finansman atravè yon Akò Entè-Ajans. Se pa t CDC/ATSDR oswa EPA ki te difize fòmèlman Rezilta ak konklizyon yo prezante yo epi yo pa ta dwe entèprete l kòm reprezantan okenn detèminasyon oswa règleman yon ajans. Itilizasyon non komèsyal yo ka masyone se pou idantifikasyon sèlman epi yo pa vle di andòsman CDC/ATSDR oswa EPA.