

Konsèy pou yon kay ki an sante

Nuisans nan kay ou



Èske w gen ravèt, sourit, rat, foumi, pinèz oswa lòt ensèk nuizib lakay ou?

Pousyè oswa jete ki soti nan ensèk nuizib andedan kay sa yo ka vin pi mal alèji, opresyon oswa lòt maladi. Pran nòt ki kote ensèk nuizib yo nan kay ou ak ki kote yo ka soti.

Jesyon ensèk nuizib entegre, oswa JEIN, se yon fason ki san danje pou anpeche ensèk nuizib antre lakay ou. Apwòch sa a limite itilizasyon pestisid, ki ka toksik epi ki ka kreye pwoblèm sante, espesyalman pou moun ki gen ògàn devlope ak maladi nan poumon.

Kontinye lekti pou aprann kijan pou fè fas ak envite sa yo san danje pou pwoteje sante ou ak sante pitit ou a!

Konsèy prevansyon



- **Limite aksè a manje:** sele resipyan manje yo, mete manje pou bèt kay yo lannwit lan epi netwaye manje/bwason ki koule yo touswit.
- **Debarase m de dezòd** konsa ou ka wè ensèk nuizib bonè epi pou yo pa ka kache osi fasil.
- **Bouche twou ak fant** tou pre plint, lavabo ak pwen antre.
- **Evite pestisid** si sa posib. Eseye appâts oswa ajan mwens toksik (asid borik) an premye. Pou kenbe pitit ou a an sekirite kont apa/pyèj, asire w ke yo pa rive jwenn epi yo pa nan zòn kote pitit ou a ap jwe.
- **Konsèy netwayaj:** Kenbe fatra nan veso ki fèmen. Vakyòm ak mop souvan.
- **Fikse fuit byen vit.** Ogmante vantilasyon epi sèvi ak dezimidifikatè nan zòn imid.



Rete an sekirite ak itilizasyon pestisid



- **Konsidere itilize Biopestisid** ki anrejistre ak pwodwi EPA ak etikèt Safer Choice EPA a, ki mwens danjere.
- **Li etikèt la** ak anpil atansyon epi swiv tout enstriksyon ak prekosyon. Pa sèvi ak plis pase sa ki rekòmande.
- **Retire** oswa kouvri manje ak jwèt lè w ap itilize yo andedan kay la.
- **Sèvi ak gan ak yon mask** lè w ap aplike pestisid. Chanje rad epi lave men yo imedyatman apre w fin itilize pestisid.
- **Asire w ke pitit ou a (ak nenpòt moun ki ansent oswa k ap bay tete ak bèt kay) pa la lè w ap itilize pestisid.** Yo ta dwe rete lwen jiskaske pwodwi a seche epi jiskaske ou ayere (aere) zòn nan dapre enstriksyon yo.



Ki kote mwen ka jwenn plis enfòmasyon?



- Pou enkyetid ak anpwazonman, rele Sant Kontwòl Pwazon lokal ou a nan 1-800-222-1222.
- Sant Nasyonal Enfòmasyon sou Pestisid www.npic.orst.edu
- Gid EPA pou Lekti Etikèt www.epa.gov/pesticide-labels/keep-safe-read-label-first
- Jwenn pwodwi chwa EPA pi an sekirite www.epa.gov/saferchoice
- Aprann plis sou alèji ak ensèk nuizib deklannche las
 - » alèji ravèt - www.aafa.org/cockroach-allergy
 - » alèji pou akaryen - www.aafa.org/dust-mite-allergy
 - » pinèz - www.epa.gov/bedbugs



Akademi Ameriken pou Pedyatri (American Academy of Pediatrics, AAP) ak Asthma and Allergy Foundation of America, New England Chapter sipòte dokiman sa. Li te finanse (an pati) pa yon akò koperativ ak Sant pou Kontwòl ak Prevansyon Maladi/Ajans pou Sibstans Toksik ak Rejis Maladi (Centers for Disease Control and Prevention/Agency for Toxic Substances and Disease Registry, CDC/ATSDR). Ajans Pwoteksyon Anviwònman Etazini (U.S. Environmental Protection Agency, EPA) an sipòte Inite Espesyalize nan Sante Anviwònman Pedyatrique (Pediatric Environmental Health Specialty Units, PEHSUs) yo lè li bay finansman pasyèl nan CDC/ATSDR atravè yon Akò Ant Ajans. Se pa t CDC/ATSDR oswa EPA ki te difize fòmèlman Rezilta ak konklizyon yo prezante yo epi yo pa ta dwe entèprete l kòm reprezantan okenn detèminasyon oswa règman yon ajans. Itilizasyon non komèsyal yo ka masyone se pou idantifikasyon sèlman epi yo pa vle di andòsman CDC/ATSDR oswa EPA.