

Konsèy pou yon kay ki an sante

Rete an sante ak bèt kay

Bèt kay yo se bèl zanmi jwèt! Epitou, etid yo montre ke yo amelyore fizik ak mantal byennèt.

Kontinye lekti pou wè ki jan ou ka maksimize benefis ki genyen nan gen yon lòt zanmi anba do kay ou!



Konbyen fwa ou netwaye espas bèt kay ou a?

Pwovizyon pou bèt kay ak espas k ap viv yo se tèren elvaj pafè pou bakteri ki ka fè ou menm ak bèt kay ou malad.

- Kenbe manje ak founiti pou bèt kay **lwen** soti kote ou manje ak bwè.
- Netwaye espas ak founiti bèt kay ou a souvan.
 - » Netwaye **andeyò kay la** lè sa posib. Oswa, sèvi ak yon **lavabo lesiv** oswa **basen** epi **dezenfekte** zòn itilize yo.
 - » Lave bòl manje pou chen ak chat **chak jou**.
 - » Sèvi ak **vesèl asye pi** lè sa posib.
 - » Evite kite manje deyò lannwit lan.



Èske bèt kay ou ale deyò?

Pwodwi chimik nan anviwònman an ka swiv lakay ou pa bèt kay ki pase tan deyò.

- **Netwaye paw yo** anvan yo re-antrè lakay ou.
 - » Sèvi ak yon sèvyèt papye oswa yon ti sèvyèt tranpe nan dlo tyèd.
- **Bwose epi benyen** yo regilyèman. Mande veterinè w sou konbyen fwa pou w lave bèt kay ou.



Èske ou ranmase pou pou chen ou a?

Fatra chen ka nan lè nou respire ak dlo nou bwè a. Sa ka lakòz nou vin malad epi li ka fè mal sou mond lan bò kote nou an.

- Toujou ranmase apre chen ou nan ou **lakou** ak nan **kote piblik yo**. Sele sak la epi mete l nan fatra!



Èske ou renmen jwe ak bèt kay ou a?

Trè byen! Peye atansyon sou konsèy sa yo pou kenbe tout moun an sekirite.

- **Gade** timoun piti lè yo bò kote bèt kay pou anseye jwe san danje.
- Toujou **lave men w** apre ou fin jwe ak bèt kay ou.
- Evite **jwe ki graj** pou anpeche blesi.



Ou gen poul lakou? Ou manje ze yo?

Ze poul ka gen plon si poul yo ap viv sou tè ki kontamine. Lè yo manje, plon an ka menase devlopman an sante yon timoun.

- Konsidere tè ou pou plon pou asire w ke ze poul ou yo an sekirite pou manje.

Pou jwenn enfòmasyon sou tè tè, kontakte University of Massachusetts nan Amherst lè w rele (413) 545-2311.

Pou aprann plis sou sous ekspozè plon, vizite

<https://www.mass.gov/service-details/sources-of-lead-besides-lead-paint>



Èske gen moun lakay yo ki gen alèji oswa las?

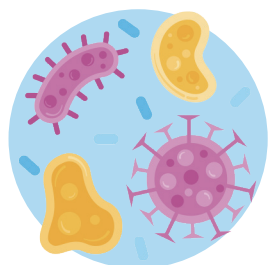
Patikil nan yon **fourri bèt kay la, flak po mouri (skàm), pipi** epi **poupou** ka deklanche oswa agrave sentòm las ak alèji.

- **Vakyòm** tapi ak mèb lè moun nan pa alantou.
- Lè sa posib, kenbe bèt kay la:
 - » deyò chanm lan
 - » koupe mèb
- **Diminye dezòd** epi **pousyè** souvan ak yon twal mouye.
- **Benyen** bèt kay ou a ak chanpou espesyal pou diminye dander. Pale ak veterinè ou pou plis rekòmandasyon.
- Sèvi ak netwayaj lè ak yon filtè (High-Efficiency Particulate Air, HEPA).

Vizite sit sa yo pou plis enfòmasyon:

alèji bèt kay: <https://www.niehs.nih.gov/health/topics/agents/allergens/pets/>

las: <https://www.epa.gov/asthma/asthma-triggers-gain-control>



Èske gen moun lakay yo ki gen plis risk pou yo malad?

Fanm ansent, timoun ki poko gen 5 an epi granmoun ki gen 65 an oswa plis yo gen plis risk pou yo vin malad ak bèt yo.

- **Fanm ansent** ta dwe evite kontak ak chat ak rat. Yo ta dwe evite manyen fatra chat.
- Fanmi ak **jèn timoun** ta dwe evite adopte bèt kay tankou **zandolit, krapo, tòti epi poul**. Yo ka gaye salmonèl ak lòt mikwòb.

Pou plis enfòmasyon sou fason pou kenbe bèt kay ou yo ak fanmi ou an sante, vizite cdc.gov/healthypets

