

# DESENVOLVENDO HABILIDADES DE ALFABETIZAÇÃO DA INFÂNCIA À IDADE ADULTA

## BEBÊS E CRIANÇAS PEQUENAS



### FALE O TEMPO TODO

- ▶ Quanto mais palavras eles ouvem, mais os bebês aprendem.
- ▶ Narre seu dia: "Vamos para o carro. Uau! Hoje está muito ensolarado. Ok, vamos colocar você na cadeirinha do carro."

### MODELE A LEITURA E A ESCRITA

- ▶ Mantenha livros, revistas e jornais que você gosta de ler em casa.
- ▶ Deixe a criança ver você ler e ouvir você falar sobre o que está lendo. Não se preocupe se o bebê não entender no começo; você está mostrando a ele como é aprender lendo.
- ▶ Fale em voz alta sobre o que você está escrevendo, seja uma carta, um e-mail ou uma lista de compras.

### LEIA EM VOZ ALTA PARA SEU BEBÊ TODOS OS DIAS

- ▶ Use vozes engraçadas, encene a história, aponte para imagens e faça perguntas.
- ▶ Não tem problema pular a história. Se o seu bebê virar para uma página diferente, siga em frente.
- ▶ Sinta-se à vontade para ler em voz alta uma revista ou um romance que você ache interessante.

### FORNEÇA LIVROS QUE ATRAEM BEBÊS

- ▶ Livros de tecido e papelão fáceis de manusear, livros com fotos, especialmente rostos.
- ▶ Livros educativos que ensinam o alfabeto ou as contas 1-2-3 à criança.
- ▶ Livros de rimas ou para cantar junto.

### COMECE A "ESCREVER" CEDO

- ▶ Qualquer tipo de marca no papel é um ótimo começo.
- ▶ Forneça tinta para as mãos, canetinhas grossas ou giz de cera.
- ▶ Para fazer menos sujeira, experimente um brinquedo de desenho magnético, como o Magna Doodle, ou um programa de desenho para tablets.

### RESERVE TEMPO PARA BRINCAR

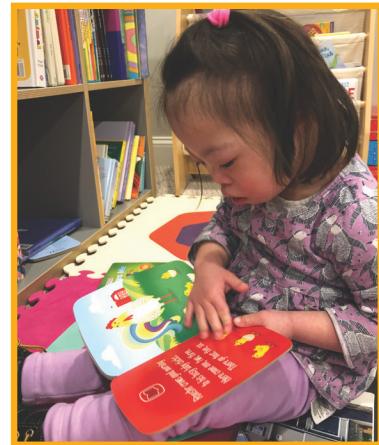
- ▶ Cantar, canções de ninar e brincadeiras com palmas ajudam os bebês a aprender palavras.
- ▶ Passar uma bola ou um brinquedo ajuda a desenvolver a comunicação mútua.
- ▶ Brincadeiras imaginativas como fantasias, faz de conta e blocos estimulam a alfabetização.

**NOTA AOS PAIS E MÃES:** É importante manter o tempo de tela no mínimo, mas se seu bebê assistir, escolha programas educativos como Signing Time, vídeos da ABC e PBS KIDS. E lembre-se de que desenvolver habilidades de alfabetização não precisa ser caro. Visite a biblioteca pública local, vendas de garagem, lojas de artigos usados, BuyNothing e outros grupos comunitários para encontrar livros gratuitos ou de baixo custo. Caixas de papelão podem ser usadas como ótimos blocos de construção e cozinhas de brinquedo.



**Boston Children's Hospital**  
Down Syndrome Program

# DESENVOLVENDO HABILIDADES DE ALFABETIZAÇÃO DA INFÂNCIA À IDADE ADULTA **CRIANÇAS PEQUENAS**



## FALE O TEMPO TODO

- ▶ Introduza novas palavras do vocabulário.
- ▶ Rotule os itens, descreva os significados das palavras e indique as palavras quando você ler.

## MODELE A LEITURA E A ESCRITA

- ▶ Tenha livros.revistas/jornais que você gosta de ler em casa.
- ▶ Deixe a criança ver você ler. Fale sobre o que você está lendo e escrevendo – uma carta, um e-mail, uma lista de compras.

## LEIA EM VOZ ALTA TODOS OS DIAS

- ▶ Aponte para as palavras enquanto você lê para mostrar que elas são lidas da esquerda para a direita.
- ▶ Sinta-se à vontade para ler em voz alta algo que você queira ler (como uma revista ou um romance).
- ▶ Leiam juntos, revezando-se com palavras ou páginas.
- ▶ Faça perguntas, faça previsões sobre o que vai acontecer e revise o que aconteceu.

## PROPORCIONE LIVROS QUE SEJAM INTERESSANTES PARA CRIANÇAS PEQUENAS

- ▶ Cantigas de roda, livros de histórias e livros informativos.
- ▶ Histórias mais longas ou livros com capítulos "fáceis de ler".

## COMECE A "ESCREVER" CEDO

- ▶ Crie uma área para escrever. Tenha materiais de escrita acessíveis.
- ▶ Peça para a criança ajudar você a fazer uma lista ou deixar mensagens.
- ▶ Recorte palavras e imagens de caixas (por exemplo, cereais) e use-as para fazer uma lista de compras.
- ▶ Para menos bagunça, experimente um brinquedo Magna Doodle ou um programa de desenho para tablet.
- ▶ Deixe a criança ditar uma história ou uma carta.

## A HORA DE BRINCAR TAMBÉM PODE APOIAR A ALFABETIZAÇÃO

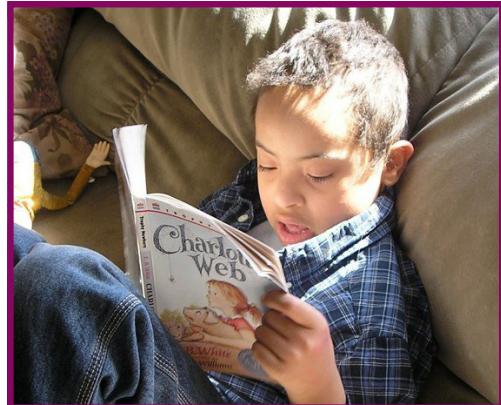
- ▶ Brincadeiras de faz de conta contribuem para as habilidades de alfabetização. Use roupas, pratos de brinquedo, caixas vazias e outros materiais que você tem em sua casa.
- ▶ Jogos de revezamento ajudam a desenvolver a comunicação de ida e volta.
- ▶ Minimize as telas. Escolha DVDs ou programas educativos (por exemplo, Signing Time, PBS Kids).
- ▶ Audiolivros são uma ótima maneira para as crianças olharem os livros enquanto ouvem as palavras.

**OBSERVAÇÕES PARA PAIS E MÃES:** Desenvolver habilidades de alfabetização não precisa ser caro. Visite a biblioteca pública local, vendas de garagem, lojas de artigos usados, BuyNothing e outros grupos comunitários para encontrar livros gratuitos ou de baixo custo. Caixas de papelão podem ser usadas como ótimos blocos de construção e cozinhas de brinquedo.



**Boston Children's Hospital**  
Down Syndrome Program

# DESENVOLVENDO HABILIDADES DE ALFABETIZAÇÃO DA INFÂNCIA À IDADE ADULTA **CRIANÇAS EM IDADE ESCOLAR**



## FALE O TEMPO TODO

- ▶ Fale sobre interesses e encontre livros para aprender mais.
- ▶ Ouvir mais palavras ajuda as crianças a construir um vocabulário maior e melhor.

## FORNEÇA LIVROS INTERESSANTES

- ▶ Ofereça livros informativos e também de ficção.
- ▶ Histórias em quadrinhos/romances gráficos podem ser uma boa transição de livros ilustrados para livros de capítulos.
- ▶ Procure temas adequados à idade da criança e ao seu nível de leitura.
- ▶ Experimente livros com capítulos ou mais complexos para aumentar o vocabulário.

## LEIA EM VOZ ALTA TODOS OS DIAS

- ▶ Leiam juntos, revezando-se nas páginas ou capítulos.
- ▶ Conversem sobre o que vocês estão lendo. Faça previsões.
- ▶ Incentive a leitura independente lendo seu próprio livro enquanto a criança lê o dela.
- ▶ Peça para a criança ler para você.

## MODELE A LEITURA E A ESCRITA

- ▶ Tenha livros/revistas/jornais que você gosta de ler em casa.
- ▶ Deixe a criança ver você ler.
- ▶ Fale sobre o que você está lendo.

## PRATIQUE A ESCRITA REGULARMENTE

- ▶ Crie uma área para escrever. Tenha materiais de escrita acessíveis.
- ▶ Peça para a criança ajudar você a fazer listas.
- ▶ Crianças mais velhas podem gostar de fazer cartões de felicitações, escrever cartas ou manter um diário.
- ▶ Tente deixar a criança ditar para você ou use um aplicativo de ditado.
- ▶ Encontre um amigo por correspondência para mandar cartas ou e-mails.

## A HORA DE BRINCAR TAMBÉM PODE APOIAR A ALFABETIZAÇÃO

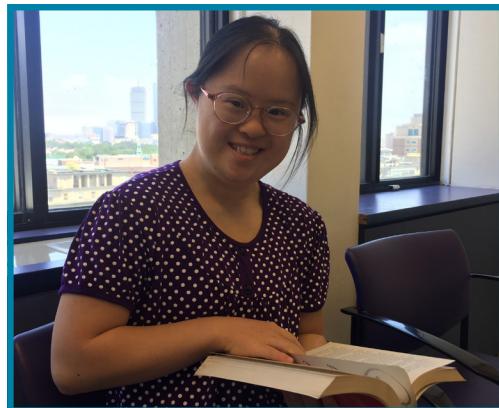
- ▶ Encontre aplicativos para praticar a leitura ou jogue jogos que promovam a alfabetização.
- ▶ Jogue jogos de tabuleiro divertidos como Boggle, Clue Junior ou Apples to Apples Junior.
- ▶ Minimize as telas. Escolha DVDs ou programas educacionais (por exemplo, Signing Time, PBS Kids, NOVA ScienceNOW).
- ▶ Audiolivros são uma ótima maneira para as crianças olharem os livros enquanto ouvem as palavras.

**OBSERVAÇÕES PARA PAIS E MÃES:** Desenvolver habilidades de alfabetização não precisa ser caro. Visite a biblioteca pública local, vendas de garagem, lojas de artigos usados, BuyNothing e outros grupos comunitários para encontrar livros gratuitos ou de baixo custo. Caixas de papelão podem ser usadas como ótimos blocos de construção e cozinhas de brinquedo.



**Boston Children's Hospital**  
Down Syndrome Program

# DESENVOLVENDO HABILIDADES DE ALFABETIZAÇÃO DA INFÂNCIA À IDADE ADULTA **ADOLESCENTES** **E ALÉM**



## FALE O TEMPO TODO

- Fale sobre interesses e encontre livros para aprender mais.
- Ouvir mais palavras ajuda os jovens a construir um vocabulário maior e melhor.

## FORNEÇA LIVROS INTERESSANTES

- Ofereça livros informativos e também de ficção.
- Histórias em quadrinhos/romances gráficos podem ser interessantes.
- Procure temas adequados à idade do jovem, de acordo com seu nível de leitura.
- Sugira livros com capítulos ou mais complexos para aumentar o vocabulário.

## LEIA EM VOZ ALTA TODOS OS DIAS

- Leiam juntos, revezando-se nas páginas ou capítulos.
- Conversem sobre o que estão lendo e façam previsões.
- Incentive a leitura independente lendo seu próprio livro enquanto o jovem lê o dele.
- Peça para o jovem ler para você ou para crianças menores.

## MODELE A LEITURA E A ESCRITA

- Tenha livros.revistas/jornais que você gosta de ler em casa.
- Deixe que o jovem veja você ler, fale sobre o que você está lendo ou leia e discuta o mesmo livro.

## PRATIQUE A ESCRITA REGULARMENTE

- Crie uma área para escrever. Tenha materiais de escrita acessíveis.
- Peça para o jovem ajudar você a fazer listas.
- Escreva cartões de felicitações, cartas ou um diário.
- Trabalhe na independência usando um aplicativo de ditado.
- Encontre um amigo por correspondência para mandar cartas ou e-mails.

## A HORA DA DIVERSÃO TAMBÉM PODE APOIAR A ALFABETIZAÇÃO

- Encontre aplicativos para desenvolver a leitura ou jogue jogos como Scrabble que promovam a alfabetização.
- Minimize as telas. Escolha DVDs ou programas educacionais (por exemplo, NOVA ScienceNOW, Born this Way, Speechless).
- Baixe audiolivros.

**OBSERVAÇÕES PARA PAIS E MÃES:** Desenvolver habilidades de alfabetização não precisa ser caro. Visite a biblioteca pública local, vendas de garagem, lojas de artigos usados, BuyNothing e outros grupos comunitários para encontrar livros gratuitos ou de baixo custo. Tar Heel Reader oferece livros gratuitos em vários formatos ([tarheelreader.org](http://tarheelreader.org)).



**Boston Children's Hospital**  
Down Syndrome Program