

CREANDO CAPACIDADES DE COMPRENSIÓN DESDE LA INFANCIA HASTA LA ADULTEZ **BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS**



HABLE TODO EL TIEMPO

- ▶ Cuantas más palabras escuchan, más aprenden los bebés.
- ▶ Narre su día: "Vamos al auto. Wow! (¡Vaya!) Hoy está realmente soleado. Bien, vamos a ponerte en tu silla para el auto."

MODELO DE LECTURA Y ESCRITURA

- ▶ Mantenga libros, revistas y periódicos que le guste leer en casa.
- ▶ Deje que su hijo lo vea leer y oírlo hablar sobre lo que está leyendo. No se preocupe si su bebé no entiende al principio; usted le está mostrando cómo es aprender por medio de la lectura.
- ▶ Hable en voz alta sobre lo que está escribiendo, ya sea una carta, un correo electrónico o una lista de compras.

LEA EN VOZ ALTA A SU BEBÉ CADA DÍA

- ▶ Use voces divertidas, actúe la historia, señale las imágenes y pregunte.
- ▶ Está bien omitir partes. Si su bebé pasa a una página diferente, sígalo.
- ▶ Siéntase libre de leer en voz alta una revista o una novela que le parezca interesante.

DÉ LIBROS QUE ATRAIGAN A LOS BEBÉS

- ▶ Libros de tela y cartón fáciles de manejar, libros con fotos, especialmente de caras.
- ▶ Libros de aprendizaje que enseñan a su hijo el ABC o 1-2-3.
- ▶ Libros de rimas o de canto.

COMIENCE A "ESCRIBIR" TEMPRANO

- ▶ Cualquier tipo de marca en un papel es un gran comienzo.
- ▶ Dé pinturas de dedos, marcadores gruesos o crayones.
- ▶ Para menos desorden, pruebe un juguete de dibujo magnético como un Magna Doodle o un programa de dibujo en la tablet.

HAGA TIEMPO PARA JUGAR

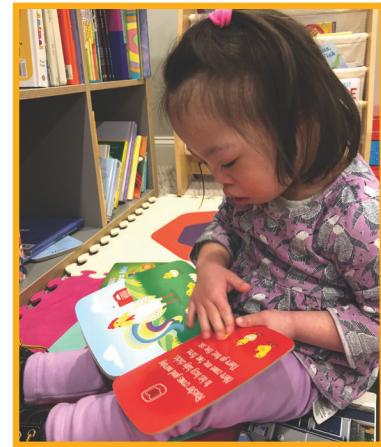
- ▶ Cantar, leer rimas infantiles y los juegos de palmas ayudan a los bebés a aprender las palabras.
- ▶ Pasar una bola o juguete ayuda a desarrollar la comunicación de ida y vuelta.
- ▶ Los juegos imaginativos, como disfrazarse, jugar a hacer de otra persona y construir con bloques, ayudan a la comprensión.

NOTA A LOS PADRES: Es importante reducir al mínimo el tiempo que pasan frente a la pantalla, pero si su bebé la ve, elija programas educativos como Signing Time, videos de ABC y PBS KIDS. Y recuerde que crear capacidades de comprensión no tiene que ser costoso. Busque libros gratuitos o a bajo precio en la biblioteca pública local, en ventas de garaje, tiendas de segunda mano, BuyNothing y otros grupos de la comunidad. Las cajas de cartón son excelentes bloques de construcción y cocinas de juguete.



Boston Children's Hospital
Down Syndrome Program

CREANDO CAPACIDADES DE COMPRENSIÓN DESDE LA INFANCIA HASTA LA ADULTEZ NIÑOS PEQUEÑOS



HABLE TODO EL TIEMPO

- ▶ Introduzca nuevas palabras del vocabulario.
- ▶ Rotule los objetos, describa los significados de las palabras y señale las palabras cuando lea.

MODELO DE LECTURA Y ESCRITURA

- ▶ Tenga libros/revistas/periódicos que le guste leer en casa.
- ▶ Deje que su hijo lo vea leer. Hable sobre lo que está leyendo y escribiendo: una carta, un correo electrónico, una lista de compras.

LEA EN VOZ ALTA CADA DÍA

- ▶ Apunte a las palabras mientras lee para mostrar que las palabras se leen de izquierda a derecha.
- ▶ Siéntase libre de leer en voz alta algo que quiera leer (como una revista o una novela).
- ▶ Lea juntos tomando turnos con palabras o páginas.
- ▶ Haga preguntas, predicciones sobre lo que sucederá y revise que pasó.

DÉ LIBROS QUE SON INTERESANTES PARA LOS NIÑOS PEQUEÑOS

- ▶ Rimas infantiles, libros de cuentos y libros informativos.
- ▶ Historias más largas o libros de capítulos "fáciles de leer".

COMIENCE A "ESCRIBIR" TEMPRANO

- ▶ Organice un área de escritura. Tenga material de escritura accesible.
- ▶ Haga que su hijo lo ayude a hacer una lista o dejar mensajes.
- ▶ Corte palabras e imágenes de cajas (por ejemplo, de cereales) y úselas para hacer una lista de compras.
- ▶ Para menos desorden, pruebe un juguete Magna Doodle o un programa de dibujo en tablet.
- ▶ Deje que su hijo dicte una historia o una carta.

EL TIEMPO DE JUEGO TAMBIÉN PUEDE APOYAR LA COMPRENSIÓN

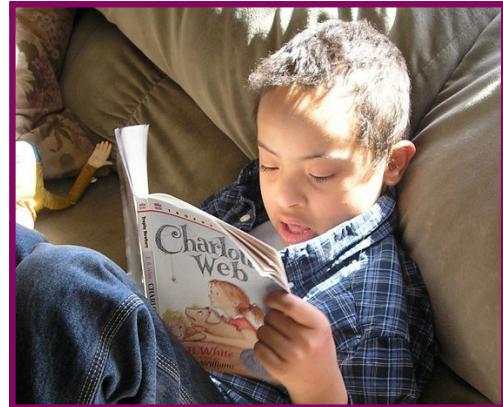
- ▶ El juego de simulación contribuye a las capacidades de comprensión. Use ropa, platos de juguete, cajas vacías u otro material que tenga en su casa.
- ▶ Los juegos de turnos ayudan a desarrollar la comunicación de ida y vuelta.
- ▶ Reduzca el uso de pantallas. Elija DVD o programas educativos (por ejemplo, Signing Time, PBS Kids).
- ▶ Los audiolibros son una excelente manera de que los niños vean los libros mientras escuchan las palabras.

NOTA A LOS PADRES: El crear capacidades de comprensión no tiene que ser costoso. Busque libros gratuitos o a bajo precio en la biblioteca pública local, en ventas de garaje, tiendas de segunda mano, BuyNothing y otros grupos de la comunidad. Las cajas de cartón son excelentes bloques de construcción y cocinas de juguete.



Boston Children's Hospital
Down Syndrome Program

CREANDO CAPACIDADES DE COMPRENSIÓN DESDE LA INFANCIA HASTA LA ADULTEZ **NIÑOS EN EDAD ESCOLAR**



HABLE TODO EL TIEMPO

- ▶ Hable sobre intereses y encuentre libros para aprender más.
- ▶ Escuchar más palabras ayuda a los niños a desarrollar un vocabulario más amplio y mejor.

DÉ LIBROS INTERESANTES

- ▶ Ofrezca libros informativos y de ficción.
- ▶ Los cómics/novelas gráficas pueden ser una buena transición de los libros ilustrados a los libros con capítulos.
- ▶ Busque temas apropiados para la edad que estén al nivel de lectura del niño.
- ▶ Pruebe libros con capítulos o libros más difíciles para aumentar el vocabulario.

LEA EN VOZ ALTA CADA DÍA

- ▶ Lean juntos, turnándose con las páginas o capítulos.
- ▶ Tengan conversaciones sobre lo que están leyendo. Hagan predicciones.
- ▶ Fomente la lectura independiente leyendo su propio libro mientras su hijo lee el suyo.
- ▶ Haga que su hijo lea a usted.

MODELO DE LECTURA Y ESCRITURA

- ▶ Tenga libros/revistas/periódicos que le guste leer en casa.
- ▶ Deje que su hijo lo vea leer.
- ▶ Hable sobre lo que está leyendo.

PRACTIQUE LA ESCRITURA CON REGULARIDAD

- ▶ Organice un área de escritura. Tenga material de escritura accesible.
- ▶ Haga que su hijo lo ayude a hacer listas.
- ▶ Los hijos mayores pueden disfrutar haciendo tarjetas de felicitaciones, escribiendo cartas o teniendo un diario.
- ▶ Intente dejar que el niño le dicte o usar una aplicación de dictado.
- ▶ Busque un amigo por correspondencia o un amigo por correo electrónico.

EL TIEMPO DE JUEGO TAMBIÉN PUEDE APOYAR LA COMPRENSIÓN

- ▶ Busque aplicaciones para trabajar en la lectura o jugar juegos que promuevan la comprensión.
- ▶ Juegue a divertidos juegos de mesa como Boggle, Clue Junior o Apples to Apples Junior.
- ▶ Reduzca el uso de pantallas. Elija DVD o programas educativos (por ejemplo, Signing Time, PBS Kids, NOVA ScienceNOW).
- ▶ Los audiolibros son una excelente manera de que los niños vean los libros mientras escuchan las palabras.

NOTA A LOS PADRES: El crear capacidades de comprensión no tiene que ser costoso. Busque libros gratuitos o a bajo precio en la biblioteca pública local, en ventas de garaje, tiendas de segunda mano, BuyNothing y otros grupos de la comunidad. Las cajas de cartón son excelentes bloques de construcción y cocinas de juguete.



Boston Children's Hospital
Down Syndrome Program

CREANDO CAPACIDADES DE COMPRENSIÓN DESDE LA INFANCIA HASTA LA ADULTEZ **ADOLESCENTES Y MÁS**



HABLE TODO EL TIEMPO

- ▶ Hable sobre intereses y encuentre libros para aprender más.
- ▶ Escuchar más palabras ayuda a los jóvenes a construir un vocabulario más amplio y mejor.

DÉ LIBROS INTERESANTES

- ▶ Ofrezca libros informativos y de ficción.
- ▶ Los cómics/novelas gráficas pueden resultar de interés.
- ▶ Busque temas adecuados para la edad y el nivel de lectura del joven.
- ▶ Sugiera libros con capítulos o libros más difíciles para aumentar el vocabulario.

LEA EN VOZ ALTA CADA DÍA

- ▶ Lean juntos, turnándose con las páginas o capítulos.
- ▶ Tengan discusiones sobre lo que está leyendo y haga predicciones.
- ▶ Fomente la lectura independiente leyendo su propio libro mientras el joven lee el suyo.
- ▶ Haga que el joven lea para usted o para niños más pequeños.

MODELO DE LECTURA Y ESCRITURA

- ▶ Tenga libros/revistas/periódicos que le guste leer en casa.
- ▶ Deje que el joven lo vea leer, hable sobre lo que está leyendo, o lean y comenten el mismo libro.

PRACTIQUE LA ESCRITURA CON REGULARIDAD

- ▶ Organice un área de escritura. Tenga material de escritura accesible.
- ▶ Haga que el joven lo ayude a hacer listas.
- ▶ Escriba tarjetas de saludo, cartas o en un diario.
- ▶ Trabaje en la independencia usando una aplicación de dictado.
- ▶ Busque un amigo por correspondencia o un amigo por correo electrónico.

EL TIEMPO DE DIVERSIÓN TAMBIÉN PUEDE APOYAR LA COMPRENSIÓN

- ▶ Busque aplicaciones para trabajar en la lectura o jugar juegos como Scrabble que promuevan la comprensión.
- ▶ Reduzca el uso de pantallas. Elija DVD o programas educativos (por ejemplo, NOVA ScienceNOW, Born this Way, Speechless).
- ▶ Descargue audiolibros.

NOTA A LOS PADRES: El crear capacidades de comprensión no tiene que ser costoso. Busque libros gratuitos o a bajo precio en la biblioteca pública local, en ventas de garaje, tiendas de segunda mano, BuyNothing y otros grupos de la comunidad. Tar Heel Reader ofrece libros gratuitos en múltiples formatos (tarheelreader.org).



Boston Children's Hospital
Down Syndrome Program