



## Qué sucede cuando realiza la transición a la atención de adultos

Pasar de la atención pediátrica a la atención de adultos es un momento importante en su recorrido de atención médica. La mayoría de nuestros pacientes de Neurología trasladan su atención del Boston Children's Hospital cuando tienen entre 22 y 26 años, pero algunas personas pueden estar listas antes (entre 18 y 21 años). El Consejo Asesor Familiar de Neurociencia tiene información sobre cómo la atención de adultos puede diferir de la atención pediátrica.

### Puntos clave

- Hay algunos pasos que puede seguir para que la transición a un profesional de la salud que atiende a adultos sea lo más fácil posible.
- Este tipo de profesional lo(a) atenderá de manera diferente a su profesional de atención pediátrica.
- Hay cosas importantes que debe llevar a una cita de neurología para adultos.

## ¿Cómo será mi experiencia de atención de adultos?

Las consultas con su equipo de atención de adultos serán diferentes a las de pediatría. Estas son algunas de las cosas que pueden pasar:

- La atención pediátrica está centrada en la familia. En la medicina de adultos, la atención está centrada en el paciente.
- Durante la consulta, el médico querrá hablar directamente con usted (como paciente adulto), en lugar de con sus padres.
- Al principio, las consultas pueden parecer menos personales mientras desarrolla una relación con su médico.
- Las consultas pueden ser más cortas e incluso pueden parecer apresuradas.
- Es posible que tenga que pagar un copago en el momento en que se registre para la consulta.
- Se le puede pedir que complete un largo resumen médico (con alergias, medicamentos actuales, síntomas, etc.) mientras está en la sala de espera.
- En pediatría, el ambiente suele estar lleno de color con obras de arte para niños o actividades divertidas. En la atención de adultos, el ambiente suele ser menos colorido y puede ser plácido, "similar a un spa".
- Los videos, libros, revistas o carteles en la clínica o el hospital estarán dirigidos a adultos y enfermedades comunes entre los adultos (como el Alzheimer).

## ¿Qué puedo hacer para prepararme?

A algunas personas les puede estresar hacer la transición a una atención de adultos. Aquí encontrará algunas cosas que puede hacer para prepararse y hacer que su experiencia sea más fácil.

- Hable con su médico del Boston Children's sobre lo que puede hacer para prepararse antes de hacer la transición.
- Visite el sitio web de su nuevo médico para ver fotos o recorridos en video de la clínica antes de ir. Esto podría ayudarle a desenvolverse con más facilidad y controlar la ansiedad antes de la primera visita.
- Llegue a su cita al menos 15-30 minutos antes. Esto le permitirá encontrar el consultorio sin tanto estrés.
- Tenga listo el número de teléfono de la clínica para llamar en caso de que se pierda o llegue tarde.
- Lleve una lista de síntomas y preguntas para hablar con su nuevo médico.
- Anote su historial médico con anticipación para reducir el estrés el día de la cita. Algunos consultorios tienen la opción de hacer esto en línea antes de la fecha de su consulta.
- Pídale a su nuevo médico que firme un formulario de "divulgación de información" si desea que hable con alguien más, aparte de usted, sobre su atención (su padre, madre o persona de apoyo).
- Familiarícese con el portal en línea para pacientes de su nuevo médico, si tiene uno. Algunos consultorios tienen esta opción para programar citas, solicitar resurtidos de medicamentos y comunicarse con su médico.
- Confirme que la hora programada para la consulta aún sea conveniente para usted. Es mejor cancelar o reprogramar con anticipación, antes del día de su consulta. Algunos profesionales que atienden a adultos dejan de atender a los pacientes que con frecuencia no van a las citas o cancelan tarde.
- Tome notas durante la consulta y haga preguntas.
- Expresé sus necesidades. Puede recordarle al médico que todavía es un adulto joven y que es posible que necesite un poco de ayuda para acostumbrarse a la atención de adultos.

## ¿Qué debo llevar a mi primera consulta?

- ☐ Tarjeta del seguro médico
- ☐ Identificación expedida por el Gobierno (licencia, identificación estatal)
- ☐ Cheque o tarjeta de crédito/débito para un copago, si corresponde
- ☐ Un cuaderno y una pluma para tomar notas durante la consulta
- ☐ Una lista de preguntas que tenga para el médico o un diario de síntomas
- ☐ Una lista de los medicamentos que toma actualmente (nombre, dosis, horario). Consejo: puede ser útil llevar una foto de las etiquetas de los medicamentos recetados o llevar los medicamentos.
- ☐ Su agenda para programar una consulta de seguimiento