



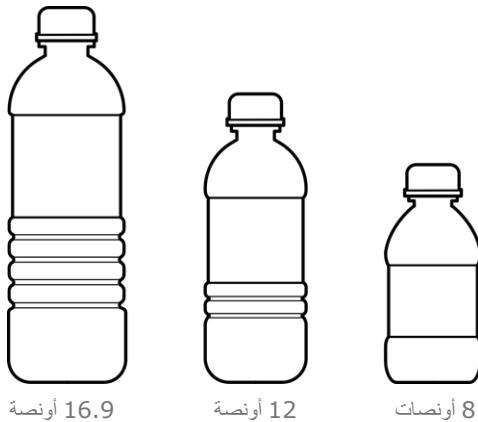
سيخضع طفلك لفحص يُسمى فحص تدفق البول أو فحص قياس تدفق البول.

الوقت _____

التاريخ: _____

كيف ينبغي أن نستعد؟

- الاستعداد لفحص تدفق البول أمر مهم! وكى يكون اختبار تدفق البول دقيقاً قدر الإمكان، يجب أن تكون مثانية طفلك ممتنة وهو يشعر بالراحة.
- كي تمتلىء مثانية طفلك على النحو المناسب، يرجى اتباع هذه الخطوات قدر الإمكان:
 - قبل الاختبار بساعتين تقريباً، أجعل طفلك يفرغ مثانته قدر الإمكان.
 - بعد أن يتبول الطفل، يمكنه بدء تناول الشراب/ترطيب الجسم. نقترح أن يتوقف الطفل عن تناول أي شراب قبل موعد فحص تدفق البول المحدد بساعة واحدة تقريباً.
 - على سبيل المثال، إذا كان الموعด المحدد لكم الساعة 10 صباحاً، فاجعل طفلك يفرغ مثانته الساعة 8 صباحاً و يمكن له شرب الكمية الموصى بها بين الساعة 8 و 9 صباحاً، والتوقف عند الساعة 9 صباحاً تقريباً.
 - سيساعدك الجدول أدناه على معرفة كمية السوائل التي تعطيها طفلك قبل الموعد المحدد له.
- من عامين إلى 5 أعوام - من 4 إلى 8 أونصات (من 120 إلى 235 مل)
- من 6 إلى 9 أعوام - من 8 أونصات إلى 12 أونصات (من 235 إلى 355 مل)
- من 10 أعوام فأكثر - من 12 إلى 16 أونصات (من 355 إلى 473 مل)



تشرح نشرة التوعية الأسرية هذه كيفية الاستعداد لفحص تدفق البول لطفلك.

النقطة الرئيسية

- هذا الفحص غير باذع.
- من المهم اتباع بروتوكول سوائل الترطيب المقترن.
- سيساعد الترطيب الجيد لجسم طفلك في تحسين دقة الدراسة.

ما المقصود بفحص تدفق البول؟

فحص تدفق البول هو اختبار غير متزgies يساعدنا على فهم طبيعة عمل مثانية طفلك فيما أفضلي. ويشمل هذا الفحص عدة خطوات. وقد أدرجنا هذه الخطوات أدناه لمساعدة طفلك على الاستعداد.

1. أولاً، يشمل الفحص التقاط صورة لمثانية طفلك لرؤية كمية البول الموجود فيها. وينتخدم جهاز مسح للمثانة لإجراء هذه الخطوة. سيساعد المساعد السريري الذي يساعدكم كمية بسيطة من الجل تحت سرة طفلك.

2. بعد ذلك، سيستخدم جهازاً لقياس كمية البول الموجودة في مثانية الطفل بالضغط على المثانة برقق باستخدام جهاز المسح. في حال عدم وجود ما يكفي في مثانية طفلك، قد نوقف الاختبار مؤقتاً ونطلب منه شرب المزيد من السوائل ثم نعيد مسح مثانته.

3. بعد أن نقىس كمية البول الموجودة في مثانية طفلك، سنطلب منه الدخول إلى حمام خاص للتبول في مرحاض من نوع خاص تتصل به مستشعرات.

4. بعد أن يتبول الطفل، سنلتقط صورة أخرى لمثانته لمعرفة كمية البول التي أفرغها منها. يستغرق هذا الاختبار من البداية إلى النهاية من 10 دقائق إلى 20 دقيقة.

5. تُجرى بعض فحوص تدفق البول باستخدام لصقات تخطيط كهربائية العضلات (EMG). تجمع هذه اللصقات معلومات إضافية تتيح لطبيبك فهم طبيعة عمل عضلات الحوض فيما أفضلي.

6. في حال خصوص طفلك لفحص تدفق البول باستخدام لصقات تخطيط كهربائية العضلات، سوف يخلع ملابسه من عند الخصر إلى أسفل. وسيعطيه المساعد السريري الذي يجري الاختبار رداء خاصاً بالمستشفى يرتديه بدلاً من ملابسه.

7. بعد ذلك، سيوضع اثنان من الأقطاب اللاصقة على ردي طفلك، وينصلان بجهاز يمسك به طفلك أثناء تبوله. ويوضع قطب لاصق ثالث على ورك طفلك. يبلغ حجم الأقطاب حجم العملة المعدنية الصغيرة، ويمكن إزالتها بسهولة كبيرة فور انتهاء طفلك من التبول.

أمور من المهم تذكرها:

إذا كانت لديك أي أسئلة أو استفسارات، فيرجى الاتصال بقسم طب المسالك البولية على الرقم **355-7796 (617)** واطلب التحدث إلى إحدى الممرضات المسجلات.

يمكنك مسح رمز الاستجابة السريعة (QR) هنا لمعرفة المزيد من المعلومات عبر موقعنا الإلكتروني:



تتوفر نشرة التوعية الأسرية هذه باللغات العربية، والبرتغالية، والإسبانية.

- نوصي بشدة بابطاء طفلك ماء صافياً؛ فقد تجعله المشروبات المحللة بالسكر أو القوارنة يحتاج إلى التبول أكثر، وقد لا يستطيع طفلك حبس البول.
- تجد بعض الأسر من المفيد ممارسة الترتيب لعدة أيام قبل الفحص لمعرفة ما إذا كان حجم السوائل بيتح للثانية امتلاء مع شعور الطفل بالراحة أم لا.
- إذا شعرت بأن طفلك سيواجه صعوبة في اتياع بروتوكول سوائل الترتيب، نوصيكم بالوصول إلى موعد الاختبار مبكراً، والاستعداد للترتيب أثناء حضوركم قبل الموعد المحدد.
- يُرجى عدم جعل طفلك يشرب كمية سوائل أكثر من الموصى بها؛ فإن يكون الترتيب منخفضاً أفضل من أن يكون زائداً أثناء الموعد.
- إذا كان طفلك سيشخص لفحوص أخرى في اليوم نفسه، فيرجى التأكيد من أن موعد فحص تدفق البول هو الأسبق.
- معظم الزجاجات التجارية والعبوات المعدنية وزجاجات المياه القابلة لإعادة استخدام تكون سمعتها من السوائل مدونة على ملصقاتها أو عليها من الأسفل.
- يُرجى توفير وقت إضافي للقيادة وصف السيارة عند الوصول إلى الموعد، وقد يكون هذا الوقت من **10 دقائق إلى 20 دقيقة إضافية** إلى وقت رحلتك. وقد يكون عليك أيضاً الترتيب للأمر مع مدرسة طفلك.