



سيخضع طفلك لفحص يُسمى فحص تدفق البول أو فحص قياس تدفق البول.

التاريخ: \_\_\_\_\_ الوقت \_\_\_\_\_

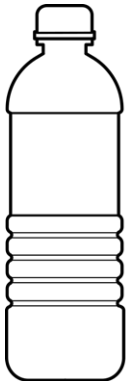
### كيف ينبغي أن نستعد؟

الاستعداد لفحص تدفق البول أمر مهم! وكي يكون اختبار تدفق البول دقيقاً قدر الإمكان، يجب أن تكون مثانة طفلك ممتلئة وهو يشعر بالراحة.

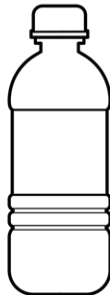
كي تمتلئ مثانة طفلك على النحو المناسب، يُرجى اتباع هذه الخطوات قدر الإمكان:

- قبل الاختبار بساعتين تقريباً، اجعل طفلك يفرغ مثانته قدر الإمكان.
- بعد أن يتبول الطفل، يمكنه بدء تناول الشراب/ترطيب الجسم. نقترح أن يتوقف الطفل عن تناول أي شراب قبل موعد فحص تدفق البول المحدد بساعة واحدة تقريباً.
- على سبيل المثال، إذا كان الموعد المحدد لكم الساعة 10 صباحاً، فاجعل طفلك يفرغ مثانته الساعة 8 صباحاً. ويمكن له شرب الكمية الموصى بها بين الساعة 8 و 9 صباحاً، والتوقف عند الساعة 9 صباحاً تقريباً.
- سيساعدك الجدول أدناه على معرفة كمية السوائل التي تعطيها لطفلك قبل الموعد المحدد له.

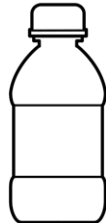
- من عامين إلى 5 أعوام - من 4 إلى 8 أونصات (من 120 إلى 235 مل)
- من 6 إلى 9 أعوام - من 8 أونصات إلى 12 أونصة (من 235 إلى 355 مل)
- من 10 أعوام فأكثر - من 12 إلى 16 أونصة (من 355 إلى 473 مل)



16.9 أونصة



12 أونصة



8 أونصات

تشرح نشرة التوعية الأسرية هذه كيفية الاستعداد لفحص تدفق البول لطفلك.

### النقاط الرئيسية

- هذا الفحص غير باضع.
- من المهم اتباع بروتوكول سوائيل الترطيب المقترح.
- سيساعد الترطيب الجيد لجسم طفلك في تحسين دقة الدراسة.

### ما المقصود بفحص تدفق البول؟

فحص تدفق البول هو اختبار غير متوغل يساعدنا على فهم طبيعة عمل مثانة طفلك فهماً أفضل. ويشمل هذا الفحص عدة خطوات. وقد أدرجنا هذه الخطوات أدناه لمساعدة طفلك على الاستعداد.

1. أولاً، يشمل الفحص التقاط صورة لمثانة طفلك لرؤية كمية البول الموجود فيها. ويُستخدم جهاز مسح للمثانة لإجراء هذه الخطوة. سيضع المساعد السريري الذي يساعدكم كمية بسيطة من الجل تحت سرة طفلك.

2. بعد ذلك، سيستخدم جهازاً لقياس كمية البول الموجودة في مثانة الطفل بالضغط على المثانة برفق باستخدام جهاز المسح. في حال عدم وجود ما يكفي في مثانة طفلك، قد نوقف الاختبار مؤقتاً ونطلب منه شرب المزيد من السوائل ثم نعيد مسح مثانته.

3. بعد أن نقيس كمية البول الموجودة في مثانة طفلك، سنطلب منه الدخول إلى حمام خاص للتبول في مرحاض من نوع خاص تتصل به مستشعرات.

4. بعد أن يتبول الطفل، سنلتقط صورة أخرى لمثانته لمعرفة كمية البول التي أفرغها منها. يستغرق هذا الاختبار من البداية إلى النهاية من 10 دقائق إلى 20 دقيقة.

5. نُجرى بعض فحوص تدفق البول باستخدام لصقات تخطيط كهربية العضلات (EMG). تجمع هذه اللصقات معلومات إضافية تنتج لطبيبك فهم طبيعة عمل عضلات الحوض فهماً أفضل.

6. في حال خضوع طفلك لفحص تدفق البول باستخدام لصقات تخطيط كهربية العضلات، سوف يخلع ملابسه من عند الخصر إلى أسفل. وسيعطيه المساعد السريري الذي يجري الاختبار رداءً خاصاً بالمستشفى يرتديه بدلاً من ملابسه.

7. بعد ذلك، سيوضع اثنان من الأقطاب اللاصقة على ردفَي طفلك، ويتصلان بجهاز يمسك به طفلك أثناء تبوله. ويوضع قطب لاصق ثالث على ورك طفلك. يبلغ حجم الأقطاب حجم العملة المعدنية الصغيرة، ويمكن إزالتها بسهولة كبيرة فور انتهاء طفلك من التبول.

## أمور من المهم تذكرها:

- نوصي بشدة بإعطاء طفلك ماء صافياً؛ فقد تجعله المشروبات المحلاة بالسكر أو الفوازة يحتاج إلى التبول أكثر، وقد لا يستطيع طفلك حبس البول.
- تجد بعض الأسر من المفيد ممارسة الترتيب لعدة أيام قبل الفحص لمعرفة ما إذا كان حجم السوائل ينتج للمثانة امتلاء مع شعور الطفل بالراحة أم لا.
- إذا شعرت بأن طفلك سيواجه صعوبة في اتباع بروتوكول سائل الترتيب، نوصيك بالوصول إلى موعد الاختبار مبكراً، والاستعداد للترتيب أثناء حضوركم قبل الموعد المحدد.
- يُرجى عدم جعل طفلك يشرب كمية سائل أكثر من الموصى بها؛ فإن يكون الترتيب منخفضاً أفضل من أن يكون زائداً أثناء الموعد.
- إذا كان طفلك سيخضع لفحوص أخرى في اليوم نفسه، فيرجى التأكد من أن موعد فحص تدفق البول هو الأسبق.
- معظم الزجاجات التجارية والعبوات المعدنية وزجاجات المياه القابلة لإعادة الاستخدام تكون سعتها من السوائل مدونة على ملصقاتها أو عليها من الأسفل.
- يُرجى توفير وقت إضافي للقيادة وصف السيارة عند الوصول إلى الموعد، وقد يكون هذا الوقت من 10 دقائق إلى 20 دقيقة إضافية إلى وقت رحلتك. وقد يكون عليك أيضاً الترتيب للأمر مع مدرسة طفلك.

إذا كانت لديك أي أسئلة أو استفسارات، فيرجى الاتصال بقسم طب المسالك البولية على الرقم 355-7796 (617) واطلب التحدث إلى إحدى الممرضات المسجلات.

يمكنك مسح رمز الاستجابة السريعة (QR) هذا لمعرفة المزيد من المعلومات عبر موقعنا الإلكتروني:



تتوفر نشرة التوعية الأسرية هذه باللغات العربية، والبرتغالية، والإسبانية.