



# Urofluxometria

Seu filho/sua filha passará pelo exame de urofluxometria.

Data: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_

Este folheto informativo para a família explica como se preparar para a urofluxometria.

## Pontos principais

- É um exame não invasivo.
- É importante seguir o protocolo de hidratação sugerido.
- Se a pessoa estiver devidamente hidratada, o exame será mais preciso.

## O que é urofluxometria?

Urofluxometria é um exame não invasivo que nos ajuda a entender melhor como a bexiga da pessoa funciona. É um exame com várias etapas. Fizemos uma lista abaixo para ajudar seu filho/sua filha a se preparar.

1. Primeiro, tira-se uma foto da bexiga da pessoa para ver a quantidade de urina (xixi) que está lá dentro. Para isso, usamos um scanner de bexiga. O auxiliar médico colocará uma pequena quantidade de gelatina abaixo do umbigo da pessoa.
2. Depois, usará um equipamento para medir a quantidade de urina na bexiga, pressionando suavemente a bexiga com o scanner. **Se não houver urina suficiente na bexiga de seu filho/sua filha, podemos interromper o exame, pedir que beba mais líquidos e, depois, usar novamente o scanner de bexiga.**
3. Depois de medir a quantidade de urina na bexiga, pediremos a seu filho/sua filha que vá a um banheiro privativo para urinar em um vaso sanitário especial com sensores.
4. Depois que seu filho/sua filha urinar, vamos tirar outra foto da bexiga para ver o quanto ela se esvaziou. Do começo ao fim, o exame leva cerca de **10 a 20 minutos**.
5. Algumas urofluxometrias são feitas com **adesivos de eletromiografia (EMG)**. Esses adesivos coletam mais informações que permitem ao médico entender melhor como os músculos pélvicos funcionam.
6. Para fazer a urofluxometria com adesivo de EMG, a pessoa precisa ficar nua da cintura para baixo. O auxiliar médico dará uma camisola de hospital para seu filho/sua filha usar.
7. Em seguida, 2 pequenos eletrodos adesivos serão colocados nas nádegas de seu filho/sua filha e conectados a um equipamento que ele/ela vai segurar enquanto urina. Um terceiro eletrodo adesivo é colocado no quadril. Os eletrodos são do tamanho de

uma moeda de dez centavos e podem ser retirados com muita facilidade assim que a pessoa terminar de urinar.

## Como podemos nos preparar?

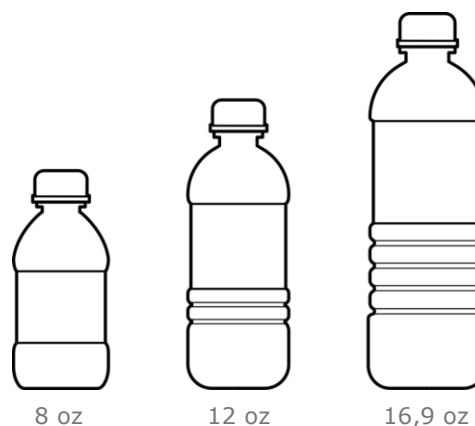
Preparar-se para a urofluxometria é importante! Para a urofluxometria ser a mais precisa possível, a bexiga de seu filho/sua filha precisa estar cheia, mas não a ponto de incomodar.

Para conseguir fazer isso, siga estas etapas o melhor que puder:

- Cerca de **2 horas antes do exame**, peça para seu filho/sua filha esvaziar a bexiga o máximo que puder.
- Depois de urinar, ele/ela pode começar a beber/se hidratar. Sugerimos **parar de beber qualquer coisa cerca de 1 hora antes do horário da urofluxometria**.
- Por exemplo, se a consulta for às 10h, peça para esvaziar a bexiga às 8h. Seu filho/sua filha pode beber a quantidade recomendada entre 8h e 9h e parar por volta das 9h.

A tabela abaixo ajuda a saber quanto líquido dar à pessoa antes da consulta.

- 2-5 anos: 4-8 onças (**120-235 ml**)
- 6-9 anos: 8-12 onças (**235-355 ml**)
- 10 anos ou mais: 12-16 onças (**355-473 ml**)



## Pontos importantes:

- **É altamente recomendável dar água sem gás pura. Bebidas com açúcar ou gás podem aumentar a necessidade de urinar, e pode ficar muito difícil de segurar.**
- Algumas famílias acham útil praticar a hidratação vários dias antes do exame para ver se o volume de líquido enche a bexiga sem incomodar.
- Se achar que seu filho/sua filha terá dificuldade em seguir o protocolo de hidratação, recomendamos chegar mais cedo e se preparar para cuidar pessoalmente da hidratação antes do horário do exame.
- Não peça para a pessoa beber mais do que a quantidade recomendada. É melhor estar **menos hidratado** do que **hidratado demais** para o exame.
- Se a pessoa fizer outros exames no mesmo dia, verifique se a **urofluxometria está agendada para acontecer primeiro.**
- A quantidade ou capacidade de líquido consta no rótulo ou no fundo da maioria das garrafas, latas e garrafas d'água reutilizáveis vendidas no comércio.
- Reserve tempo a mais para dirigir e estacionar antes do exame, o que pode acrescentar de **10–20 minutos à sua viagem.** Também pode ser necessário combinar algo com a escola de seu filho/sua filha.

**Se tiver alguma dúvida ou preocupação, ligue para a ala de Urologia em (617) 355-7796 e peça para falar com um enfermeiro (“registered nurse”).**

Digitalize o código QR para saber mais em nosso site:



*Este folheto informativo para a família está disponível em árabe, português e espanhol.*