



Uroflujometría

A su hijo(a) le harán un estudio llamado uroflujometría o uroflujo.

Fecha: _____ Hora _____

Esta hoja informativa para la familia explica cómo prepararse para la uroflujometría de su hijo(a).

Puntos clave

- Este estudio no es invasivo.
- Es importante que siga el protocolo de hidratación recomendado.
- Su hijo(a) debe hidratarse adecuadamente para que el resultado del estudio sea más preciso.

¿Qué es una uroflujometría?

Una uroflujometría es un estudio no invasivo que nos ayuda a comprender mejor cómo funciona la vejiga de su hijo(a). El estudio se realiza en varios pasos, los cuales enumeramos a continuación para ayudar a que su hijo(a) esté preparado(a) para el estudio:

1. El primer paso consiste en obtener una imagen de la vejiga de su hijo(a) para ver cuánta orina (pis) contiene. Para eso, usamos un escáner de vejiga. El asistente clínico que los ayude colocará una pequeña cantidad de gel debajo del ombligo de su hijo(a).
2. A continuación, usaremos un dispositivo para medir la cantidad de orina en la vejiga presionando suavemente la vejiga con el escáner. **Si no hay suficiente orina en la vejiga de su hijo(a), podemos detener la prueba y pedirle que beba más líquidos para luego volver a escanear su vejiga.**
3. Después de medir la cantidad de orina en su vejiga, le pediremos a su hijo(a) que vaya a un baño privado para que orine en un inodoro especial que tiene conectados unos sensores.
4. Después de que haya orinado, obtendremos otra imagen de su vejiga para ver cuánto se vació. De principio a fin, la prueba dura unos **10-20 minutos**.
5. Algunos estudios de uroflujo se realizan con **parches (electrodos) de electromiografía (EMG)**. Estos electrodos recopilan información adicional que le permite a su médico comprender mejor cómo funcionan los músculos pélvicos.
6. Si a su hijo(a) le hacen una uroflujometría con electrodos EMG, tendrá que desnudarse de la cintura para abajo. El asistente clínico que realiza la prueba le

entregará una bata de hospital para que se la ponga a su hijo(a).

7. Luego, a su hijo(a) le colocarán 2 pequeños parches con electrodos en las nalgas y estos se conectarán a un dispositivo que su hijo(a) deberá sostener cuando orine. A su hijo(a) le colocarán un tercer parche con electrodo en la cadera. Los electrodos son aproximadamente del tamaño de una moneda de diez centavos y se pueden quitar muy fácilmente tan pronto como su hijo(a) haya terminado de orinar.

¿Cómo debemos prepararnos?

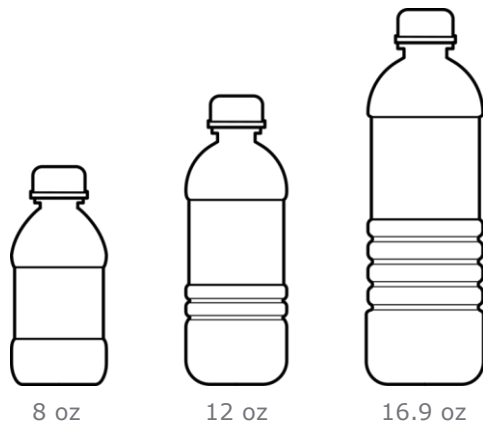
Es importante que su hijo(a) se prepare bien para el estudio de uroflujometría. Para que el resultado de la uroflujometría sea lo más exacto posible, su hijo(a) debe tener la vejiga llena hasta un punto que le resulte cómodo.

Para que la vejiga de su hijo(a) se llene lo suficiente, siga estos pasos lo mejor que pueda:

- Aproximadamente **2 horas antes de la prueba**, haga que su hijo(a) vacíe la vejiga todo lo que pueda.
- Después de orinar, puede empezar a beber para hidratarse. Le sugerimos que **deje de beber cualquier cosa aproximadamente 1 hora antes de la hora programada para su uroflujometría**.
- Por ejemplo, si su cita es a las 10 a. m., haga que su hijo(a) vacíe su vejiga a las 8 a. m. Puede beber la cantidad recomendada entre las 8 y las 9 de la mañana y dejar de beber alrededor de las 9 de la mañana.

La siguiente tabla le ayudará a saber cuánto líquido darle a su hijo(a) antes de su cita.

- Entre 2 y 5 años de edad: 4-8 onzas (**120-235 ml**)
- Entre 6 y 9 años de edad: 8-12 onzas (**235-355 ml**)
- 10 años de edad o más: 12-16 onzas (**355-473 ml**)



- Prevea un tiempo adicional para conducir y estacionar cuando llegue a su cita, lo que puede agregar **10-20 minutos más a su viaje**. También es posible que deba coordinarse con la escuela de su hijo(a).

Si tiene alguna pregunta o inquietud, llame al departamento de Urología al (617) 355-7796 y pida hablar con una enfermera titulada.

Información importante que debe recordar:

- **Hacemos hincapié en recomendarle que le dé a su hijo(a) agua pura (sin agregados). Las bebidas azucaradas o gaseosas pueden hacer que necesite orinar más, y es posible que su hijo(a) no pueda retener la orina.**
- A algunas familias les resulta útil practicar la hidratación varios días antes del estudio para ver si el volumen de líquido es suficiente para que la vejiga se sienta llena hasta un punto que resulte cómodo.
- Si cree que su hijo(a) tendrá dificultades para seguir el protocolo de hidratación, los invitamos a venir a su cita temprano y prepararse para hidratarse en persona, antes de su cita programada.
- Por favor, no haga que su hijo(a) beba más que la cantidad recomendada. Para esta cita, es mejor que **no esté lo suficientemente hidratado(a)** a que esté **hidratado(a) en exceso**.
- Si a su hijo(a) le van a realizar otros estudios el mismo día, asegúrese de que le **programen la uroflujometría primero**.
- La mayoría de las botellas y latas comerciales y de las botellas de agua reutilizables contienen las cantidades de líquido que figuran en la etiqueta o en la parte inferior del recipiente.

Puede escanear este código QR para obtener más información en nuestro sitio web:



Esta hoja informativa para la familia está disponible en árabe, portugués y español.