



**CF Peer Connect es un programa de apoyo entre pares para personas con FQ y sus familiares mayores de 16 años.**

No importa su edad ni la etapa de la vida, puede contactarse con alguien que haya pasado por una situación similar para compartir historias y aprender unos de otros.

**Contáctese con un adulto con FQ, padre, pareja u otro miembro de la familia por temas que son importantes para usted, tales como:**

#### **EVOLUCIÓN DE LA FQ**



Enfermedad pulmonar avanzada, diabetes relacionada con fibrosis quística, hospitalizaciones, moduladores, trasplante, nuevo diagnóstico



#### **VIDA FAMILIAR**

Cuidado, paternidad, relaciones, formar una familia



#### **BIENESTAR EMOCIONAL**

Duelo, manejo de la FQ, aislamiento social



#### **VIDA DIARIA**

Adultez, envejecimiento, rutinas diarias, escuela, trabajo



#### **SIMILITUDES**

Edad, identidad de género, estado de salud, raza, orientación sexual

**EMPIECE  
HOY  
MISMO**

- 1** Envíe un correo electrónico a [peerconnect@cff.org](mailto:peerconnect@cff.org)
- 2** Hable con un miembro del equipo CF Peer Connect para compartir más información sobre usted y lo que está buscando
- 3** Obtenga un emparejamiento personalizado con otra persona
- 4** Conéctese por video, teléfono, correo electrónico o mensaje de texto según sus horarios

[cff.org/PeerConnect](https://cff.org/PeerConnect)