



برنامج داء السكري
300 منطقة لونجود، بوسطن، ماساتشوستس 02115
bostonchildrens.org | 617-355-6000

أفراد الأسرة الأعزاء،

يوف برنامج علاج مرض السكري اليومي، الموجود في الحرم الرئيسي لمستشفى بوسطن للأطفال (بني فارلي، الطابق الثامن)، رعاية عالية الجودة لمرضى السكري للأطفال والأسر.
ويهدف برنامجنا إلى ضمان تعريف الأسر بكيفية التعامل مع مرض السكري في بيئة آمنة وداعمة.

لدينا فريق من مدربى التمريض المتخصصين في مرض السكري، والختصاصيين التغذية، والاختصاصيين الاجتماعيين، والمرضى، والاختصاصيين الغدد الصماء الذين يسرّهم التعاون مع أفراد أسرتك بشكل وثيق؛ لمساعدتك في التعرف على كيفية رعاية مرضى السكري، ولضمان حصولك على النسخ المكتوبة من جميع المواد التدريبية، وتلقي التدريب على المهارات والأدوات التي تحتاج إليها. وسيجري تدريبك في إطار برنامج العلاج اليومي لمرض السكري.

توفر لك نشرتنا للتوعية الأسرية - التي تتناول برنامج العلاج اليومي لمرض السكري - معلومات مفصلة ستحتاج إليها من أجل هذه الزيارات. ويعتمد عدد الزيارات التي ستقوم بها على سبب إحالتك إلى برنامج العلاج اليومي لمرض السكري. وبالنسبة إلى العديد من الأسر، ستتم هذه الزيارات خلال يومين متتالين.

خلال فترة انضمامك إلى برنامج العلاج اليومي لمرض السكري، ستلتقي ما يلزمك من المعرفة والثقة، وستتمكن من التكيف مع أي أنماط جديدة، كل ذلك من خلال الاتصال الوثيق بفريق أمراض السكري في مستشفى بوسطن للأطفال.

سنقدم لك الدعم اللازم لتتمكن من القيام بذلك!

فريق أمراض السكري في مستشفى بوسطن للأطفال



توضح لك هذه النشرة كيفية التخطيط لزيارةك الأولى في إطار برنامج العلاج اليومي لمرض السكري.

النقاط الرئيسية

- تأكد من إحضار جميع بطاقات التأمين/المزايا الخاصة بك.
- لا تقدم لطفلك أطعمة أو مشروبات تحتوي على نسبة عالية من السكر قبل الزيارة.
- توقع قضاء مدة تصل إلى 8 ساعات في برنامج العلاج اليومي لمرض السكري في أول يوم من التدريب.

من يجب عليه حضور زيارات العلاج اليومي لمرض السكري؟

يجب أن يحضر طفلك برفقك - بوصفكولي أمره - وأو مقم رعاية أولية بالغ آخر لتلقي المعلومات والتدريب.

ما موعد زيارتنا؟

يرجى الحضور إلى برنامج العلاج اليومي لمرض السكري في تمام الساعة الثامنة صباحاً يوم _____ (التاريخ) في اليوم الأول من تدريبك على مرض السكري.
وسينفرد إجراء زيارة اليوم الثاني - إذا لزم الأمر - في اليوم التالي.

أين سُجّرَى الزيارات؟

يقع مركز برنامج العلاج اليومي لمرض السكري في الحرم الجامعي الرئيسي لمستشفى بوسطن للأطفال في مبني فارلي، الطابق الثامن. ادخل ردهة المستشفى الرئيسية في 300 منطقة لونجود. ويمكنك الاتصال بنا على الرقم 617-355-6235.

كيف أستعد للزيارة؟

ينبغي لك تجهيز معلومات التأمين/مزايا الأدوية الخاصة بك في أقرب وقت ممكن لكي تتمكن من بدء عملية تلقي الأدوات اللازمة لتدريبك. ويرجى إحضار جميع بطاقات التأمين/المزايا الخاصة بك عند الحضور. ونُرجِّح - إن أمكن - إرسال صور للجانبين الأمامي والخلفي لبطاقات التأمين الصحي، ومزايا الأدوية الخاصة بك قبل ليلة من يومك التدريبي الأول على عنوان البريد الإلكتروني: EndocrineDiabetesPA@childrens.harvard.edu.

ما الذي يجب على معرفته أيضًا؟

يرجى ألا تقدم لطفلك أطعمة أو مشروبات تحتوي على نسبة عالية من السكر قبل زيارة اليوم الأول. وسيتمثل برنامج Infusion and Day Treatment Program، الموجود في الطابق الثامن في بناء Farley، محل إقامتك خلال فترة تدريب رعاية مرضى السكري. وسنقدم لطفلك الوجبات والأطعمة الخفيفة خلال الزيارة. ويرجى الاستعداد لقضاء مدة تصل إلى 8 ساعات في مركز برنامج العلاج اليومي لمرض السكري (DDTP) في اليوم الأول. كما نتيح لطفلك الألعاب، وكتب التلوين، والأعمال اليدوية التي ستتيح له مشاركة متشابهة بين الجلسات التدريبية. ويمكنك أيضًا إحضار الكتب أو الألعاب المفضلة لدى طفلك.

ماذا لو شعر طفلي بالجوع في الصباح قبل وصولنا إلى المركز؟

سيتناول طفلك قطورةه في مركز برنامج العلاج اليومي لمرض السكري (DDTP)، ولا يمكن أن يتناول أي طعام قبل ذلك. وإذا كان طفلك غير قادر على الانتظار حتى تصلك إلى المستشفى، يمكنك تناول مقدار صغير من أي طعام خفيف لا يحتوي على الكثير من السكر.

من يجب على الاتصال إذا كانت لدى أسئلة؟

يرجى الاتصال بالرقم 617-355-6369، وطلب التحدث إلى اختصاصي الغدد الصماء الذي يتعامل معك حالياً (إن وجد) أو اختصاصي الغدد الصماء المناوب (إذا كان طفلك مريضاً جديداً) في حالة اصابة طفلك باقيء أو الغثيان قبل اليوم الأول من التدريب، أو إذا راودتك أسللة طبية عاجلة. وإذا كان طفلك قد غادر غرفة الطوارئ، فقد يساعدك الاحتفاظ بالمعلومات التالية في حال الاتصال باختصاصي الغدد الصماء المناوب:

تلقي طفلي أدوية السكري التالية في غرفة الطوارئ:

الساعة _____ صباحاً/مساءً يوم _____ (التاريخ).

الساعة _____ صباحاً/مساءً يوم _____ (التاريخ).

نطلع إلى روبيك!



ستقدم لك هذه النشرة المزيد من التفاصيل حول ما يمكن توقعه أثناء زيارتك لمراكز برنامج العلاج اليومي لمرض السكري (DDTP).

ما المقصود بمرض السكري؟

هو مرض مزمن (مستمر) يصيب الأفراد فتعجز أجسامهم عن إنتاج ما يكفي من الإنسولين أو الاستفادة من الإنسولين الذي تنتجه. ولكن مع تلقي الرعاية والعلاج، يمكن لمرضى السكري التمتع بحياة طبيعية وصحية. لذلك ستقديم لك التدريب اللازم للتعايش مع مرض السكري على نحو جيد، ويشمل ذلك كيفية متابعة مستويات الجلوكوز في الدم وحقن الإنسولين.

من أفراد فريق أمراض السكري؟

سيتعاونون فريق الرعاية الصحية لدينا معاً لتعريفك بكيفية التعامل مع مرض السكري في المنزل. ويتضمن فريق الرعاية الصحية:

- أطباء متخصصين في مرض السكري
- اختصاصيين اجتماعيين
- مدربين تمريض متخصصين في مرض السكري
- اختصاصيين في الرعاية الصحية للأطفال
- مرشدين متخصصين في أمراض السكري
- ممرضين مسجلين

ما الذي عليّ توقعه خلال زيارات برنامج العلاج اليومي لمرض السكري؟

مثال على خطة اليوم الأول:

• 08:00 صباحاً

إنعام عملية تسجيل الوصول وطلب وجبة الفطور.

• 08:30 صباحاً - 09:30 صباحاً

مراجعة خطة اليوم وتناول الفطور، وتطبيق مهارات تناول الوجبات لمرضى السكري تحت إشراف أحد الممرضين المسجلين.

• 09:30 صباحاً - 04:00 مساءً

الانقاء بفريق مرض السكري، والمشاركة في جلسات التدريب مع اختصاصي التغذية والاختصاصي الاجتماعي ومدرب التمريض. وتطبيق جميع مهارات تناول الوجبات لمرضى السكري تحت إشراف أحد الممرضين المسجلين.

وفي نهاية البرنامج، ستقوم بما يلي:

- الالقاء بجميع أفراد فريق مرض السكري.
- تعلم مراجعة المفاهيم الأساسية المتعلقة برعاية مرضى السكري، والمهارات الأساسية للتعامل مع مرض السكري، وأهداف التغذية العامة والفردية.
- مراجعة نشرات التوعية بمرض السكري، وأساسيات رعاية وتغذية مرضى السكري، والخطة المنزلية اليومية والأدواء المنزلية، والأدوية.
- تحديد مواعيد متابعة السكري.
- تلقي تعليمات الخروج من المستشفى (الرعاية المنزلية) ومحظوظ تلقي الأدوية في المدرسة/المخيم إذا لزم الأمر.

هل هناك معلومات أخرى عن مرض السكري يمكنني مراجعتها قبل الزيارة الأولى؟

يرجى مسح رمز الاستجابة السريعة التالي لعرض دليل توعية مرضى السكري: لمرضى السكري الحديث التشخيص

