



# Boston Children's Hospital

Where the world comes for answers



HARVARD MEDICAL SCHOOL  
TEACHING HOSPITAL

برنامج داء السكري

300 منطقة لونغود، بوسطن، ماساتشوستس 02115

bostonchildrens.org | 617-355-6000

أفراد الأسرة الأعزاء،

يوفر برنامج علاج مرض السكري اليومي، الموجود في الحرم الرئيسي لمستشفى بوسطن للأطفال (مبنى فارلي، الطابق الثامن)، رعاية عالية الجودة لمرضى السكري للأطفال والأسر. ويهدف برنامجنا إلى ضمان تعريف الأسر بكيفية التعامل مع مرض السكري في بيئة آمنة وداعمة.

لدينا فريق من مدربي التمرريض المتخصصين في مرض السكري، واختصاصيي التغذية، والاختصاصيين الاجتماعيين، والمرضين، واختصاصيي الغدد الصماء الذين يسرهم التعاون مع أفراد أسرنا بشكل وثيق؛ لمساعدتك في التعرف على كيفية رعاية مرضى السكري، ولضمان حصولك على النسخ المكتوبة من جميع المواد التدريبية، وتلقي التدريب على المهارات والأدوات التي تحتاج إليها. وسيجري تدريبك في إطار برنامج العلاج اليومي لمرض السكري.

توفر لك نشرتنا للتوعية الأسرية - التي تتناول برنامج العلاج اليومي لمرض السكري - معلومات مفصلة ستحتاج إليها من أجل هذه الزيارات. ويعتمد عدد الزيارات التي ستقوم بها على سبب إحالتك إلى برنامج العلاج اليومي لمرض السكري. وبالنسبة إلى العديد من الأسر، ستتم هذه الزيارات خلال يومين متتاليين.

خلال فترة انضمامك إلى برنامج العلاج اليومي لمرض السكري، سنتلقى ما يلزمك من المعرفة والثقة، وستتمكن من التكيف مع أي أنماط جديدة، كل ذلك من خلال الاتصال الوثيق بفريق أمراض السكري في مستشفى بوسطن للأطفال.

سنقدم لك الدعم اللازم لتتمكن من القيام بذلك!

فريق أمراض السكري في مستشفى بوسطن للأطفال



توضح لك هذه النشرة كيفية التخطيط لزيارتك الأولى في إطار برنامج العلاج اليومي لمرض السكري.

### النقاط الرئيسية

- تأكد من إحضار جميع بطاقات التأمين/المزايا الخاصة بك.
- لا تقدم لطفلك أطعمة أو مشروبات تحتوي على نسب عالية من السكر قبل الزيارة.
- توقع قضاء مدة تصل إلى 8 ساعات في برنامج العلاج اليومي لمرض السكري في أول يوم من التدريب.

### من يجب عليه حضور زيارات العلاج اليومي لمرض السكري؟

يجب أن يحضر طفلك برفقتك - بوصفك ولي أمره - و/أو مقدم رعاية أولية بالغ آخر لتلقي المعلومات والتدريب.

### ما موعد زيارتنا؟

يُرجى الحضور إلى برنامج العلاج اليومي لمرض السكري في تمام الساعة الثامنة صباحاً يوم \_\_\_\_\_ (التاريخ) في اليوم الأول من تدريبك على مرض السكري.

وسيقرّر إجراء زيارة اليوم الثاني - إذا لزم الأمر - في اليوم التالي.

### أين ستجري الزيارات؟

يقع مركز برنامج العلاج اليومي لمرض السكري في الحرم الجامعي الرئيسي لمستشفى بوسطن للأطفال في مبنى فارلي، الطابق الثامن. ادخل ردهة المستشفى الرئيسية في 300 منطقة لونغوود. ويمكنك الاتصال بنا على الرقم 617-355-6235.

### كيف أستعد للزيارة؟

ينبغي لك تجهيز معلومات التأمين/مزايا الأدوية الخاصة بك في أقرب وقت ممكن لكي تتمكن من بدء عملية تلقي الأدوات اللازمة لتدريبك. ويُرجى إحضار جميع بطاقات التأمين/المزايا الخاصة بك عند الحضور. ويُرجى - إن أمكن - إرسال صور للجانبين الأمامي والخلفي لبطاقات التأمين الصحي، ومزايا الأدوية الخاصة بك قبل ليلة من يومك التدريبي الأول على عنوان البريد الإلكتروني:

[EndocrineDiabetesPA@childrens.harvard.edu](mailto:EndocrineDiabetesPA@childrens.harvard.edu)

### ما الذي يجب عليّ معرفته أيضاً؟

يُرجى ألا تقدم لطفلك أطعمة أو مشروبات تحتوي على نسب عالية من السكر قبل زيارة اليوم الأول. وسيمثل برنامج Infusion and Day Treatment Program، الموجود في الطابق الثامن في بناية Farley، محل إقامتك خلال فترة تدريب رعاية مرضى السكري. وسنقدم لطفلك الوجبات والأطعمة الخفيفة خلال الزيارة. ويُرجى الاستعداد لقضاء مدة تصل إلى 8 ساعات في مركز برنامج العلاج اليومي لمرض السكري (DDTP) في اليوم الأول. كما نتيج لطفلك الألعاب، وكتب التلوين، والأعمال اليدوية التي ستبقى منشغلاً بين الجلسات التدريبية. ويمكنك أيضاً إحضار الكتب أو الألعاب المفضلة لدى طفلك.

### ماذا لو شعر طفلي بالجوع في الصباح قبل وصولنا إلى المركز؟

سيتناول طفلك فطوره في مركز برنامج العلاج اليومي لمرض السكري (DDTP)، ولا يمكن أن يتناول أي طعام قبل ذلك. وإذا كان طفلك غير قادر على الانتظار حتى نصل إلى المستشفى، يمكنه تناول مقدار صغير من أي طعام خفيف لا يحتوي على الكثير من السكر.

### بمن يجب عليّ الاتصال إذا كانت لديّ أسئلة؟

يُرجى الاتصال بالرقم 617-355-6369، وطلب التحديث إلى اختصاصي الغدد الصماء الذي يتعامل معك حالياً (إن وجد) أو اختصاصي الغدد الصماء المناوب (إذا كان طفلك مريضاً جديداً) في حالة إصابة طفلك بالقيء أو الغثيان قبل اليوم الأول من التدريب، أو إذا راودتك أسئلة طبية عاجلة. وإذا كان طفلك قد غادر غرفة الطوارئ، فقد يساعدك الاحتفاظ بالمعلومات التالية في حال الاتصال باختصاصي الغدد الصماء المناوب:

تلقى طفلي أدوية السكري التالية في غرفة الطوارئ:

الساعة \_\_\_\_\_ صباحاً/مساءً يوم \_\_\_\_\_ (التاريخ).  
الساعة \_\_\_\_\_ صباحاً/مساءً يوم \_\_\_\_\_ (التاريخ).

نتطلع إلى رؤيتك!



ستقدم لك هذه النشرة المزيد من التفاصيل حول ما يمكن توقعه أثناء زيارتك لمركز برنامج العلاج اليومي لمرض السكري (DDTP).

### ما المقصود بمرض السكري؟

هو مرض مزمن (مستمر) يصيب الأفراد فتعجز أجسامهم عن إنتاج ما يكفي من الإنسولين أو الاستفادة من الإنسولين الذي تنتجه. ولكن مع تلقي الرعاية والعلاج، يمكن لمرضى السكري التمتع بحياة طبيعية وصحية. لذلك سنقدم لك التدريب اللازم للتعيش مع مرض السكري على نحو جيد، ويشمل ذلك كيفية متابعة مستويات الجلوكوز في الدم وحقن الإنسولين.

### من أفراد فريق أمراض السكري؟

سيتعاون فريق الرعاية الصحية لدينا معك لتعريفك بكيفية التعامل مع مرض السكري في المنزل. ويتضمن فريق الرعاية الصحية:

- أطباء متخصصين في مرض السكري
- مدربي تريض متخصصين في مرض السكري
- اختصاصيين تغذية مسجلين
- ممرضين مسجلين
- اختصاصيين اجتماعيين
- ممارسي تريض متخصصين في التعامل مع الأسر/الأطفال
- اختصاصيين في الرعاية الصحية للأطفال
- مرشدين متخصصين في أمراض السكري

### ما الذي علي توقعه خلال زيارات برنامج العلاج اليومي لمرض السكري؟

مثال على خطة اليوم الأول:

#### • 08:00 صباحاً

إتمام عملية تسجيل الوصول وطلب وجبة الفطور.

#### • 08:30 صباحاً – 09:30 صباحاً

مراجعة خطة اليوم وتناول الفطور، وتطبيق مهارات تناول الوجبات لمرضى السكري تحت إشراف أحد الممرضين المسجلين.

#### • 09:30 صباحاً – 04:00 مساءً

الالتقاء بفريق مرض السكري، والمشاركة في جلسات التدريب مع اختصاصي التغذية والاختصاصي الاجتماعي ومدرب التريض. وتطبيق جميع مهارات تناول الوجبات لمرضى السكري تحت إشراف أحد الممرضين المسجلين.

#### وفي نهاية البرنامج، ستقوم بما يلي:

- الالتقاء بجميع أفراد فريق مرض السكري.
- تعلم/مراجعة المفاهيم الأساسية المتعلقة برعاية مرضى السكري، والمهارات الأساسية للتعامل مع مرض السكري، وأهداف التغذية العامة والفردية.
- مراجعة نشرات التوعية بمرض السكري، وأساسيات رعاية وتغذية مرضى السكري، والخطة المنزلية اليومية، والأدوات المنزلية، والأدوية.
- تحديد مواعيد متابعة السكري.
- تلقي تعليمات الخروج من المستشفى (الرعاية المنزلية) ومخطط تلقي الأدوية في المدرسة/المخيم إذا لزم الأمر.

### هل هناك معلومات أخرى عن مرض السكري يمكنني مراجعتها قبل الزيارة الأولى؟

يُرجى مسح رمز الاستجابة السريعة التالي لعرض دليل توعية مرضى السكري: لمرضى السكري الحديثي التشخيص

