



# Boston Children's Hospital

Where the world comes for answers



HARVARD MEDICAL SCHOOL  
TEACHING HOSPITAL

## 糖尿病计划

300 Longwood Avenue, Boston, MA 02115

617-355-6000 | [bostonchildrens.org](http://bostonchildrens.org)

亲爱的家长，

**糖尿病日间治疗计划位于波士顿儿童医院主校区（Farley 大楼 8 楼），为儿童和家庭提供优质的糖尿病护理服务。该计划的目标是确保家庭成员学会如何在安全、互助的环境中管理糖尿病。**

我们的团队由糖尿病护理教育者、营养师、社工人员、护士和内分泌医生组成，他们将与您的家人密切合作，帮助您了解糖尿病护理，并确保您获得所需的所有书面教材、技能培训和用品。**您将在我们的糖尿病日间治疗计划中学习。**

我们的《糖尿病日间治疗计划家庭教育手册》为您提供了前来参加该计划所需的详细信息。参加该计划的天数取决于您被转介至糖尿病日间治疗计划的原因。大多数家庭需要连续学习两天的时间。

在您参加糖尿病日间治疗计划期间，您将接受教育，建立信心，并适应任何新的护理程序，同时与波士顿儿童医院糖尿病团队保持密切联系。

**相信您一定可以做到，如果需要，我们可以随时提供帮助！**

波士顿儿童医院糖尿病团队

# Family Education Sheet

## 糖尿病日间治疗计划



Boston Children's Hospital

Where the world comes for answers

View more health education materials at  
[www.bostonchildrens.org/familyeducation](http://www.bostonchildrens.org/familyeducation)

本手册阐述了第一次来参加**糖尿病日间治疗计划 (DDTP)** 应作何准备。

### 要点

- 请务必随身携带所有保险卡/福利卡。
- 在前来学习之前，请不要给您的孩子进食高糖食物或饮料。
- 第一天在 DDTP 的学习预计不会超过 8 小时。

### 谁需要前来参加糖尿病日间治疗计划？

您作为家长和其他主要成人看护人应和您的孩子一同前来接受教育和培训。

### 我们什么时候来医院参加该计划？

请于\_\_\_\_\_（日期）上午 8:00 到达 DDTP，参加第 1 天的糖尿病学习。

如果需要的话，将安排您第二天前来参加第 2 天的学习。

### 我们要去哪里参加计划？

**DDTP** 位于波士顿儿童医院主校区的 **Farley 大楼 8 楼**。输入医院主大厅地址 300 Longwood Avenue 进行导航。我们的电话是 617-355-6235。

### 参加计划之前我需要做哪些准备？

请务必尽早向我们提供您的保险/药品福利信息，以便我们向您发放所需的用品。请携带所有保险卡/福利卡。请尽量在**第 1 天学习的前一天晚上**将您的健康保险卡和药品福利卡的正反面照片发送至：[EndocrineDiabetesPA@childrens.harvard.edu](mailto:EndocrineDiabetesPA@childrens.harvard.edu)。

### 我还需要知道什么？

在参加第 1 天的学习之前，请不要给孩子进食高糖食物或饮料。未来几天，您将主要在位于 **Farley 大楼 8 楼** 的输液和日间治疗计划接受糖尿病教育。在您学习期间，我们会为您的孩子提供正餐和零食。在 DDTP 的第一天学习预计不会超过 8 小时。在您上课时，我们会让您的孩子玩玩具、看彩绘书和做手工，以免孩子打扰您的学习。您也可以带一些书籍或电子游戏机过来。

### 如果我们还没到医院，我的孩子饿了，要吃早餐怎么办？

您的孩子可以在 DDTP 吃早餐。他们可以等到了医院再吃早餐。如果您的孩子在到医院之前急着进食，可以给他/她吃些含糖量不高的小零食。

### 我应向谁提出问题？

如果在参加第一天的学习之前您的孩子出现呕吐或感到恶心，或您有紧急医疗问题，**请致电 617-355-6369，与您现在的内分泌医生**（如果您已经看过这方面的医生）或当班的内分泌医生联系（适用于新确诊的患者）。如果看完急诊后回家，在致电当班的内分泌医生时，准备以下信息可能会有所帮助：

我的孩子在急诊室接受了以下糖尿病药物治疗：

于\_\_\_\_\_（日期）上午/下午\_\_\_\_\_注射/服用了\_\_\_\_\_。

于\_\_\_\_\_（日期）上午/下午\_\_\_\_\_注射/服用了\_\_\_\_\_。

期待您的回复！



本手册将更加详细地说明前来参加**糖尿病日间治疗计划(DDTP)**应做好哪些准备。

### 什么是糖尿病？

糖尿病是一种慢性（持续性）疾病。糖尿病患者无法分泌足够多的胰岛素，或者无法有效利用身体分泌的胰岛素。通过护理和治疗，糖尿病患者也能过上充实健康的生活。我们将为您提供必要的教育，包括如何监测血糖水平和注射胰岛素，与糖尿病和谐共存。

### 糖尿病团队成员有哪些人员组成？

我们的医疗保健团队将与您一道，教您如何在家中管理糖尿病。您的医疗保健团队成员包括：

- 糖尿病医生
- 糖尿病护理教育者
- 注册营养师
- 注册护士
- 社会工作者
- 家庭/儿科执业护士
- 儿童生活专家
- 糖尿病导航员

### 参加糖尿病日间治疗计划的安排是怎样的？

#### 第 1 天日程安排示例：

- **上午 8:00**  
完成登记手续，订早餐。
- **上午 8:30 至上午 9:30**  
查看当天计划，吃早餐，并在注册护士的监督下参加进餐时间的糖尿病技能学习。
- **上午 9:30 至下午 4:00**  
与糖尿病团队见面，并与营养师、社工人员和护理教育者一起参加培训课学习。在注册护士的监督下参加所有进餐时间的糖尿病技能学习。

#### 该计划结束时，您将：

- **认识**所有糖尿病团队成员。
- **学习/回顾**糖尿病护理的基本概念、基本的糖尿病技能以及一般和个人营养目标。
- **回顾**糖尿病培训讲义、糖尿病护理和营养的基础知识，日常居家护理程序、居家护理用品和药物。
- **安排**糖尿病随访预约。
- **获取**出院（家庭护理）指南和学校/营地用药计划，如果有需要的话。

### 在第一次去参加该计划之前，我能否查阅更多有关糖尿病的信息？

扫描下方二维码，查看“糖尿病患者教育：新确诊糖尿病患者指南”

