



# Cuando viaja para recibir atención médica



Boston  
Children's  
Hospital

| Fetal Care &  
Surgery Center

# ÍNDICE

<u>El viaje a Boston Children's Hospital</u>	4
<u>Cómo orientarse en el vecindario</u>	5
<u>Dónde alojarse en Boston</u>	6
<u>Dentro de Boston Children's Hospital</u>	9
<u>Lo esencial</u>	10
<u>Números de teléfono importantes</u>	11

# Le damos la bienvenida al Centro de Atención y Cirugía Fetal de Boston Children's Hospital

Gracias por considerar al Centro de Atención y Cirugía Fetal (Fetal Care and Surgery Center, FCSC), que colabora con Brigham and Women's Hospital, para consultas o atención durante su embarazo.

Nuestra meta es ofrecerles los diagnósticos y tratamientos más avanzados y la atención más compasiva a las personas que tienen embarazos con una anomalía fetal sospechada o confirmada. Nos comprometemos a preparar y apoyar a usted y a su familia durante y después de su embarazo.

Durante su tiempo con nosotros, se reunirá con especialistas con experiencia atendiendo a bebés y niños con malformaciones congénitas. Nuestro equipo de médicos, enfermeros, asesores genéticos y trabajadores sociales se dedica a ofrecer información valiosa sobre las opciones de tratamiento, así como educación y apoyo para ayudarle a tomar decisiones informadas.

Comprendemos que viajar a Boston para recibir atención presenta desafíos. La logística de viajar, los gastos adicionales y la incertidumbre sobre la duración de la estadía pueden agregar mucho estrés a algo de por sí abrumador. El propósito de esta guía es ofrecerle:

- Indicaciones para llegar a Boston Children's
- Una lista parcial de opciones de alojamiento
- Sugerencias de lugares para comer y comprar comestibles
- Mapas de Boston Children's, la zona médica de Longwood y el sistema de transporte público ([MBTA](#))

Después de repasar esta guía, no dude en comunicarse con un trabajador social del FCSC si tiene preguntas. Esperamos con interés la oportunidad de conocerle y acompañarle.

Atentamente,

Equipo de Trabajo Social del Centro de Atención y Cirugía Fetal

# Cómo llegar a Boston Children's Hospital

Boston Children's Hospital está situado en 300 Longwood Ave., Boston, Massachusetts. El tráfico en la zona médica de Longwood a veces está congestionado. Le recomendamos que planee suficiente tiempo para viajar y estacionar.

## Aeropuerto Internacional Logan

El Aeropuerto Internacional Logan queda a unas 7 millas del hospital y es accesible por transporte público (ver mapa del [MBTA](#) más abajo), taxi, o servicio de transporte compartido. El viaje puede llevar de 30 a 60 minutos, según la hora del día y el tráfico.

### Mapa de la MBTA



© 2022, Massachusetts Bay Transportation Authority

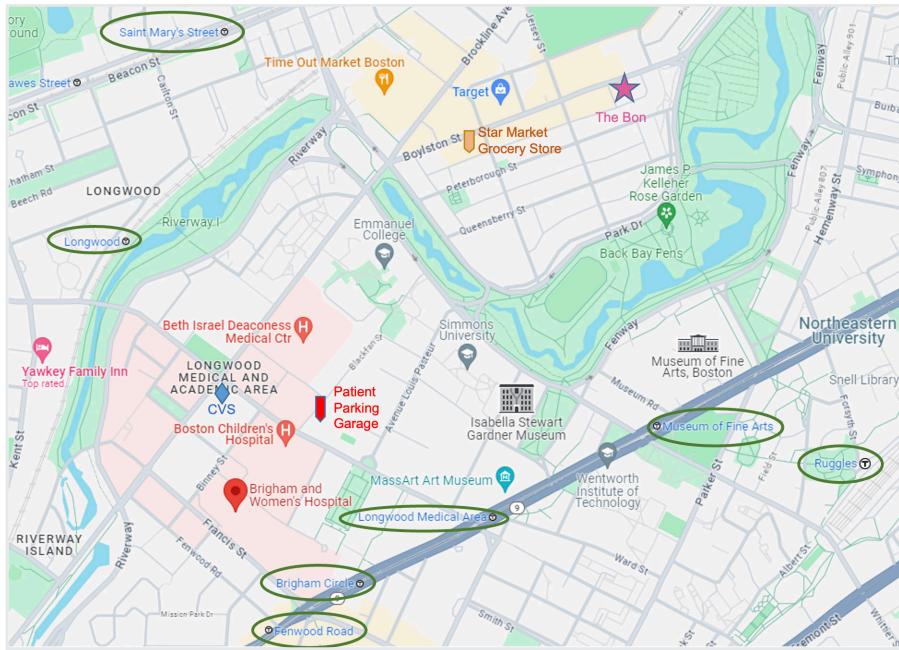
## Estacionamiento

Se puede estacionar en el Boston Children's Garage, en **33 Blackfan St.**, justo enfrente de la entrada principal del hospital. Ofrecemos estacionamiento con descuento para pacientes y familias con una tarjeta validada. Hay asistencia con el estacionamiento disponible para las familias de pacientes hospitalizados. Pregunte a su trabajador social o especialista en recursos para más detalles.

## Transporte público (MBTA)

Tome la [Línea verde D o E](#) hasta **Longwood**. Siga por Longwood Ave hasta Boston Children's Hospital.

# Cómo orientarse en el vecindario



1. Estacionamiento para pacientes en 33 Blackfan St.
2. Hospitales
  - a. Boston Children's
  - b. Brigham and Women's Hospital (BWH)
  - c. Beth Israel Deaconess Medical Center (BI)
3. Alojamiento para familias de pacientes
  - a. Yawkey Family Inn
4. The Bon by Morro
5. Paradas de tren de la MBTA
  - a. Línea Verde C: St. Mary's Street
  - b. Línea Verde D: Longwood
  - c. Línea Verde E: Museum of Fine Arts, Longwood Medical Area, Brigham Circle
  - d. Línea Naranja: Ruggles
6. Comida y compras
  - a. CVS en 350 Longwood Ave.
  - b. Target
  - c. Star Market

# Dónde alojarse en Boston

Sea cual sea el lugar que elija para alojarse en Boston, se le recomienda enérgicamente que planifique con antelación.

La mejor opción para usted dependerá de sus recursos financieros, el número de acompañantes, la duración prevista de su estadía y sus necesidades de compañía o privacidad.

## Estancias hospitalarias

Todas nuestras unidades de cuidados intensivos (MSICU, CICU y NICU, en inglés) tienen espacio para que la madre o el padre duerma junto al paciente. La unidad de cuidados intensivos no es el mejor lugar para dormir, pero es una opción para estar cerca de su bebé. Le sugerimos que use una máquina de ruido blanco, auriculares con cancelación de ruido u otros productos que le ayuden a descansar y a recuperarse, si opta por esto.

## Programa de Alojamiento para Familiares de Pacientes de Boston Children's Hospital

El [Programa de Alojamiento para Familiares de Pacientes](#) (Patient Family Housing Program, PFH) les ofrece alojamiento económico a madres, padres, tutores o familiares de pacientes que viven a más de 50 millas del hospital. El Programa ofrece transporte gratuito, a pedido, de ida y vuelta al hospital. Esto abarca dos opciones: Yawkey Family Inn y The Bon by Morro.

[Se puede presentar una solicitud en línea en:](#)

617-919-3456

### [Yawkey Family Inn](#)

241 Kent Street, Brookline, MA

\$30 por noche

- Cuartos privados con baño compartido que pueden alojar hasta cuatro personas.
- Cocina y lavandería común y acceso a internet.
- Máquinas de lavandería gratuitas

### [The Bon by Morro](#)

1260 Boylston St., Boston, MA

\$75 por noche

- Apartamentos individuales que pueden alojar hasta cuatro personas con cocina y baño privados
- Máquinas de lavandería y acceso al gimnasio

## Alojamiento no afiliado al hospital

### Hospitality Homes

[hosp.org](http://hosp.org)

888-595-4678

Hospitality Homes conecta a los pacientes que viven a más de 50 millas del hospital y a sus familias con opciones de alojamiento durante su atención en Boston. Tienen una red de casas anfitrionas con familias locales, y algunos cuartos de hotel y apartamentos privados. Ofrecen varias opciones de vivienda y el costo oscila entre \$25 y \$120 por noche. Pueden tener opciones más económicas, según la necesidad.

### Ronald McDonald House

[rmhbostonharbor.org](http://rmhbostonharbor.org)

617-398-6458

La Casa Ronald McDonald, que está en el Boston Harbor y funciona a base de donaciones, es una opción para las familias que viven a más de 50 millas del hospital. Usted no puede hospedarse más de una semana antes de su fecha de parto, y suele haber una lista de espera. Si desea alojarse aquí, pídale a un trabajador social que presente una solicitud en nombre de usted.

## Vivienda especializada

### Live 4 Evan

[live4evan.org](http://live4evan.org)

[info@live4evan.org](mailto:info@live4evan.org)

La organización Live4Evan ofrece seis apartamentos amueblados, que se reservan para las familias de niños que reciben atención cardíaca y vienen de más de 50 millas de distancia. El costo es de \$40 por noche y se requiere un depósito de \$200. Los apartamentos están junto a Boston Children's Hospital, en un edificio llamado Longwood Galleria. El máximo número de ocupantes por apartamento es de cuatro personas.

### The Fisher House

[fisherhouseboston.org](http://fisherhouseboston.org)

508-728-8781

Fisher House Boston es una organización que ofrece vivienda local gratuita a las familias de personal militar en servicio activo y a veteranos mientras un miembro o un familiar recibe atención médica en Boston.

## Hoteles

Cuando haga la reserva, le recomendamos que solicite la tarifa de paciente. Con mucho gusto podemos ofrecerle una carta para comprobar que es paciente.

### **The Inn at Longwood Medical**

617-731-4700  
342 Longwood Ave.  
Boston, MA 02115

A 0,01 millas de Boston Children's Hospital

### **The Longwood Inn**

617-566-8615  
123 Longwood Ave.  
Brookline, MA 02446  
A 0,6 millas de Boston Children's Hospital

### **Residence Inn Boston Back Bay/Fenway**

617-236-8787  
125 Brookline Ave.  
Boston, MA 02215  
A 0,7 millas de Boston Children's Hospital

### **Hilton Garden Inn**

617-935-0077  
700 Brookline Ave.  
Brookline, MA 02446

A 0,8 millas de Boston Children's Hospital

### **Homewood Suites by Hilton Boston Brookline-Longwood Medical**

617-232-1487  
111 Boylston St.  
Brookline, MA 02445  
A 1,1 millas de Boston Children's Hospital

### **Courtyard Boston Brookline**

617-734-1393  
40 Webster St.  
Brookline, MA 02446  
A 1,3 millas de Boston Children's Hospital

Transporte gratuito a Boston Children's Hospital

### **Hampton Inn & Suites Boston Crosstown**

617-445-6400  
811 Massachusetts Ave.  
Boston, MA 02118  
A 2 millas de Boston Children's Hospital

Transporte gratuito a Logan y a Boston Children's Hospital

## Alquiler amueblado de corto plazo

La siguiente es una lista parcial de alquileres amueblados. Los vecindarios cercanos a Boston Children's Hospital incluyen Longwood Medical Area, Fenway/Kenmore y Brookline.

### [Apartamentos](#)

### [amueblados Compass](#)

### [Airbnb](#)

### [Vrbo](#)

### [Apartamentos amueblados](#)

### [Churchill Living](#)

### [Sublet.com](#)

### [Fenway Triangle Trilogy](#)

180 Brookline Ave.  
Boston, MA 02215  
877-383-1237

### [Longwood Towers](#)

20 Chapel St.  
Brookline, MA 02446  
855-596-8125

# Adentro de Boston Children's Hospital

**Centro de Atención y Cirugía Fetal  
(Fetal Care and Surgery Center)**

Hunnewell 2

## Unidad de Cuidados Intensivos Cardíacos (Cardiac Intensive Care Unit, CICU)

Hale 7 y 8

## Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (Neonatal Intensive Care Unit, NICU)

Hale 11

## **Unidad de Cuidados Intensivos Médico-Quirúrgicos (Medical/Surgical Intensive Care Unit, MSICU)**

Berthiaume 7

## Depósito de leche

Hale 11

## Jardines en la azotea

Hale 12 y Berthiaume 12

## Jardín interior

Hale 8 y Hale 10

## Jardín de Piedras de los Deseos (Wishing Stone Garden)

Fegan 1



# Lo esencial

En Boston Children's Hospital, se puede cenar en el **Fresh Food Court**, que incluye opciones como el Chef's Playground, parrilla y barra de ensaladas, Starbucks, Subway y Pizzería Regina. También tienen opciones vegetarianas, sin gluten, Kosher, Halal, para personas con alergias y más. Además, en el nivel principal del hospital hay una sucursal de **Panera Bread** que vende sándwiches, ensaladas, café y pasteles.

## Entrega de alimentos

**DoorDash, Uber Eats, etc.** se pueden pedir para entrega en el hospital en 300 Longwood Ave, Boston, MA. Usted puede encontrarse con el conductor en la entrada principal.

## Comestibles

**Star Market:** 33 Kilmarnock St. Boston, MA 02215

**Stop & Shop (Brigham Circle):** 1620 Tremont St. Boston, MA 02120

**Trader Joe's:** 1317 Beacon St. Brookline, MA 02446

**Target:** 1341 Boylston St. Boston, MA 02215

## Servicios de entrega de comestibles:

Instacart, Whole Foods vía Amazon Prime, Uber Eats

## Farmacias

**CVS (farmacia solamente):** Boston Children's, Nivel 1

**CVS:** 350 Longwood Ave., Boston, MA

## Cajeros automáticos

**Bank of America:** Boston Children's, Nivel 1, cerca de los elevadores del edificio Fegan

**Citizens Bank:** Boston Children's, Nivel 1, cerca de los elevadores del edificio Fegan

## Servicios postales

**Tienda UPS:** 423 Brookline Ave., Boston, MA

**Oficina de Correos (cerca de Brigham Circle):** 1575 Tremont St., Boston, MA

## Restaurantes cercanos

**Anna's Taqueria:** comida mexicana, por ejemplo, tacos, burritos y boles

**Boloco:** burritos envueltos y en boles. Opciones de desayuno

**Bon Me:** comidas de inspiración asiática con platos para llevar de arroz, fideos y sándwiches banh mi

**Caffe Nero:** cafetería europea que se especializa en café y comida italiana

**Clover:** sándwiches y boles de pita frescos y creativos. Otras opciones de desayuno

**Galleria Food Court:** varias opciones, McDonald's, Subway, Dunkin Donuts

**JP Licks:** helado y yogur congelado caseros

**Longwood Grille:** restaurante para comer sentado, platos estadounidenses comunes

**Pokeworks:** boles y burritos inspirados en Poke

**Starbucks:** Boston Children's Hospital, en Longwood Ave y en Beth Israel Hospital

**Sweetgreen:** ensaladas y boles

# Números de teléfono importantes

## Números importantes en Boston Children's Hospital

Centro de Atención y Cirugía Fetal	617-355-6512
Centro Hale para Familias	617-355-6279
Alojamiento para familias de pacientes	617-919-3450
Servicios de Salud Globales	617-355-5209
Servicio de Intérpretes	617-355-7198
Servicio de Apoyo a la Lactancia	617-355-0005
Apoyo Espiritual	617-355-6664
Servicios Financieros para Pacientes	617-355-3397

## Números importantes para la atención materna

### Beth Israel Deaconess Medical Center

Medicina Materno-Fetal	617-667-2636
------------------------	--------------

### Brigham and Women's Hospital

Registro de Pacientes	866-489-4056
Medicina Materno-Fetal	617-732-4840



Where the world comes for answers