

اختبار مخطط كهربية الدماغ (Electroencephalogram, EEG) الروتيني للمرضى الخارجيين

قصتي في المستشفى



Boston Children's Hospital

سبتمبر 2025

أنا أستعد لزيارتي إلى مستشفى Boston Children's Hospital
للخضوع لاختبار EEG. سيساعد هذا الاختبار طبيبي على معرفة
المزيد عن دماغي.

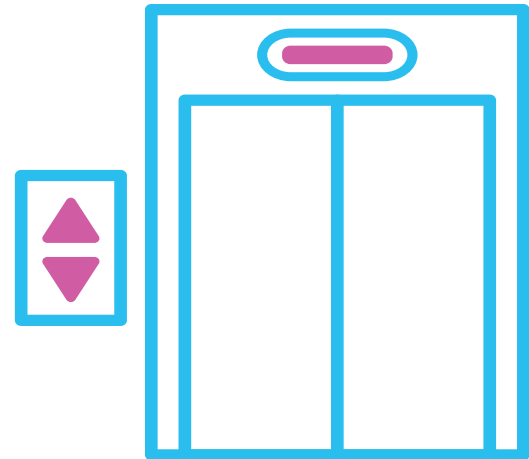


أول شيء، سندخل
إلى المستشفى.

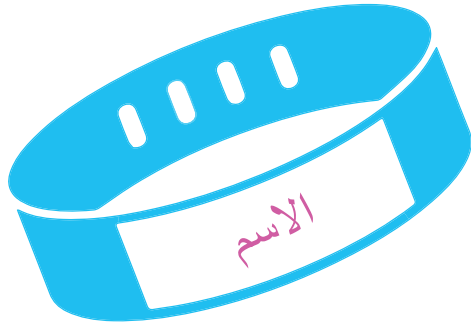




ثم سنركب
مصعد Fegan إلى
الطابق التاسع.



بعد ذلك، سنتحدث
مع شخص من العاملين في
مكتب الاستقبال.
وسألقى سوارًا عليه اسمي.





سننتظر حتى يُنادى
اسمي. ويمكنني
الجلوس أو اللعب
بهذه بينما أنتظر.



عندما يحين دوري،
سينادي التقني
المختص اسمي.

سننتوجه إلى
غرفة جديدة.

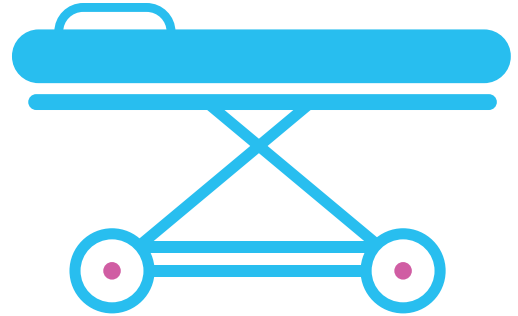


بعد ذلك، سيتحدث
التقني المختص معي
ومع القائم على رعايتي
عن اختبار EEG.



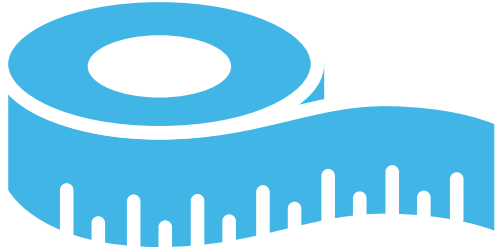


عندما يحين الوقت لبدأ
اختبار EEG، سأستلقي
على سرير الفحص.



سيقيس التقني
المختص حجم رأسي
بشريط قياس.

سأبقي جسدي
ثابتًا تمامًا.

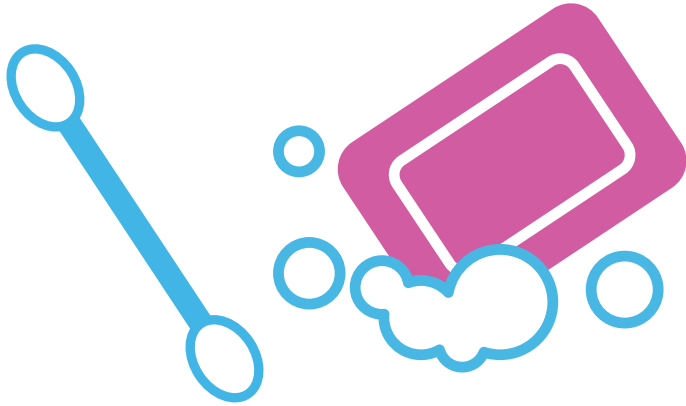




بعد ذلك سيرسم التقني
المختص نقاطاً على
رأسي بقلم شمع
لمسه ناعم.

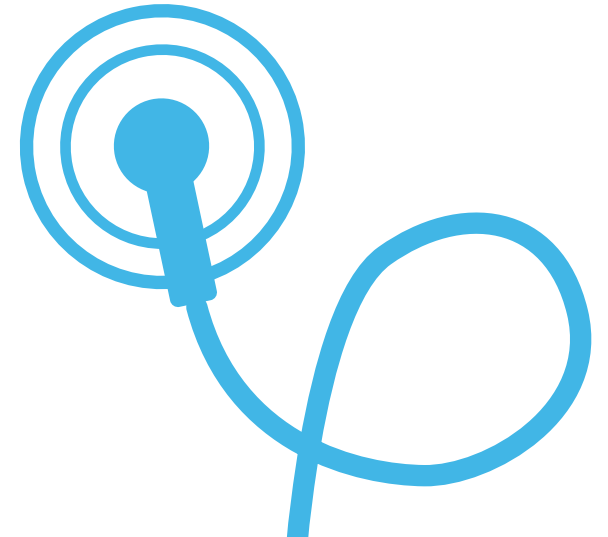


سيستخدم التقني
المختص مسحة قطنية
وصابوناً لتنظيف رأسي.
وقد أشعر أن الصابون
له ملمس رملي.





بعد ذلك، سيضع التقني
المختص الأقطاب
الكهربائية على رأسي.
هذه الأقطاب الكهربائية
تشبه الأزرار الصغيرة.

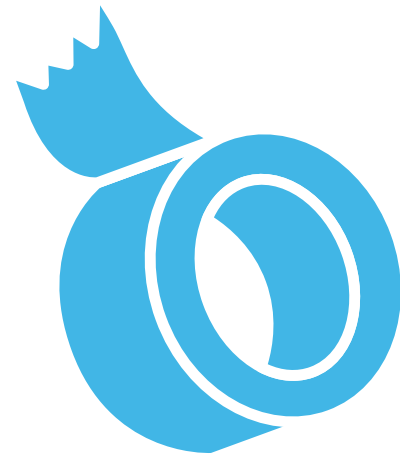


يمكنني اللعب بدمية أو
مشاهدة فيلم بينما يضع
التقني المختص الأزرار
على رأسي.





سيستخدم التقني
المختص شريطاً لاصقاً
من نوع خاص لتثبيت
الأزرار في مكانها.



عندما ينتهي التقني المختص من وضع
جميع الأزرار على رأسي، سيلفّه
بشاش ناعم.





بعد ذلك، سيطلب مني التقني المختص النفخ
في مروحة ورقية صغيرة.

بعد ذلك، سأنظر إلى
مصباح يضيء وينطفئ.
ستكون الغرفة مظلمة. وقد
يطلب مني التقني المختص
أن أفتح عيني وأغلقهما.

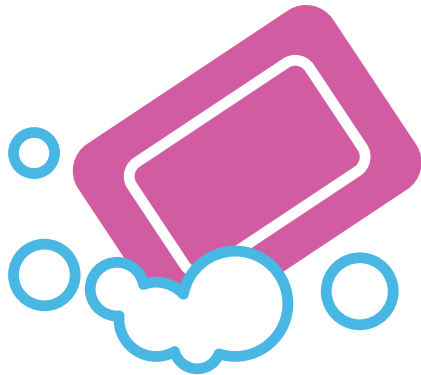




حان الآن وقت النوم أو
الاسترخاء. يمكنني أن
أستخدم بطانية وأطفئ
الأنوار لأهين جواً
يساعدني على الراحة.

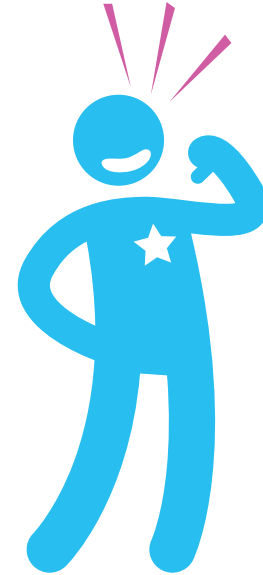


عندما ينتهي الاختبار
بأكمله، سينزع التقني
المختص الأزرار
باستخدام شامبو من
نوع خاص.



وهكذا أكون قد انتهيت
من اختبار EEG.

سيكون الجميع
فخورين بي للغاية!



مُعَدّ بواسطة:

Autism Spectrum Center
(Child Life Services) وقسم خدمات حياة الطفل