

العلاج الطبيعي لعضلات قاع الحوض

My Hospital Story



Boston Children's Hospital

أغسطس 2025

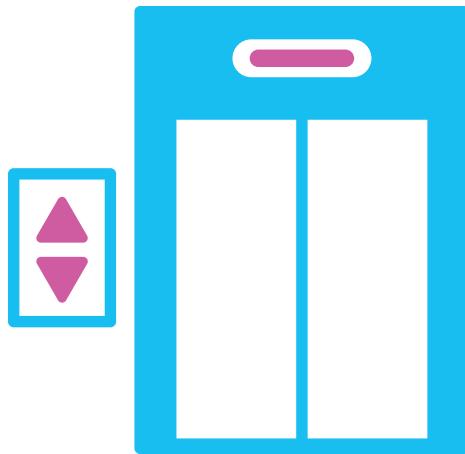
أستعد لمواعي للعلاج الطبيعي لعضلات قاع الحوض في
Boston Children's Hospital



أول شيء،
سندخل إلى
المستشفى.



ثم ستجه إلى مصعد
للسعود إلى Fegan
الطابق السابع.

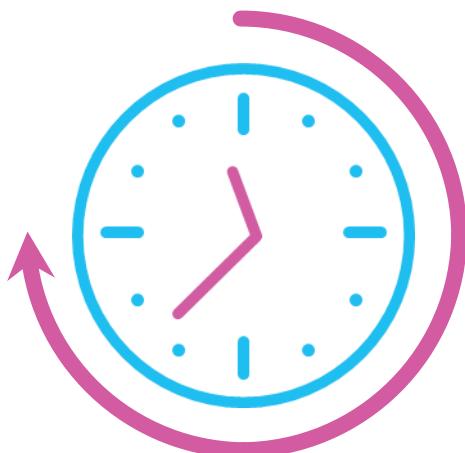


بعد ذلك، سنتحدث إلى شخص من العاملين في مكتب الاستقبال.

وسألتني سوارًا عليه اسمي.



سننطر حتى استدعاء
اسمي.
يمكنني الجلوس أو اللعب
بهدوء أثناء الانتظار.



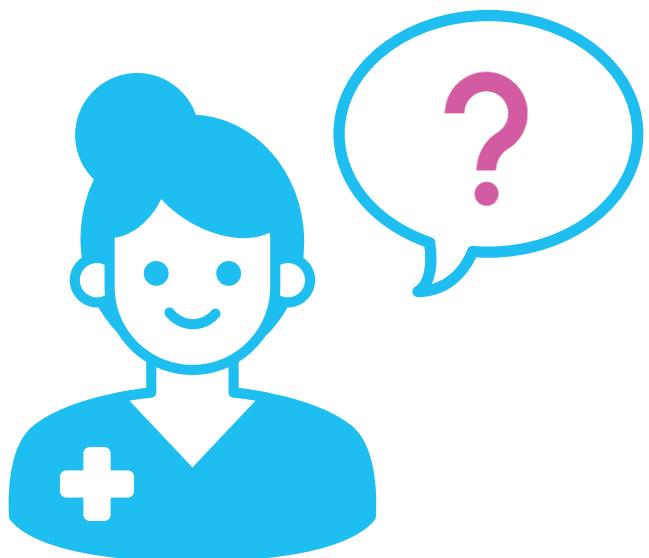
عندما يحين دوري،
سينادي شخص ما اسمي.

سنسير إلى غرفة جديدة.



سؤالتي بأخصائي العلاج
ال الطبيعي.

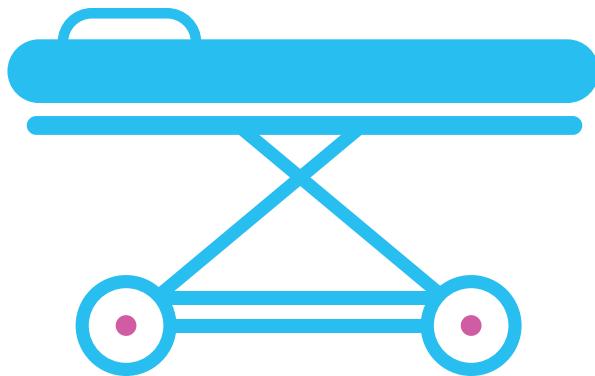
وسيوجه بعض الأسئلة لي
وللقيام على رعايتها.



بعد ذلك، سأرتدي
ثوب المستشفى.

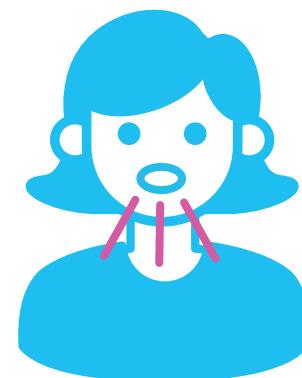


سأستلقى على سرير الفحص. سيبقى أخصائي العلاج الطبيعي ملائمة على خصري وساقي.



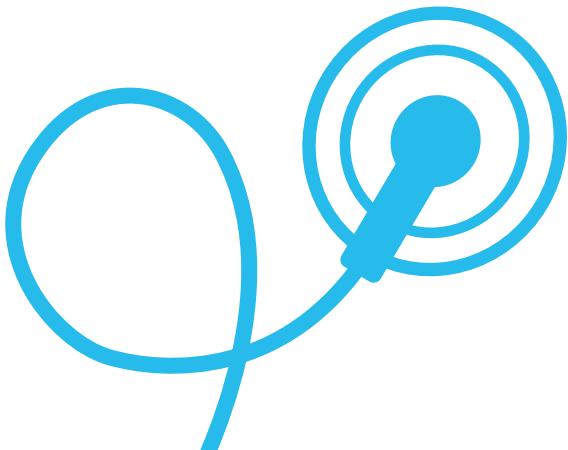
قد يحتاج أخصائي العلاج الطبيعي إلى فحص مؤخرتي. وقد يطلب مني الضغط على عضلاتي والسعال لمعرفة كيفية عمل جسدي.

سيكون القائم على رعايتي معي طوال الوقت.



بعد ذلك، سيوضع
أخصائي العلاج الطبيعي
4 أقطاب كهربائية على
بطني و 2 على
مؤخرتي.

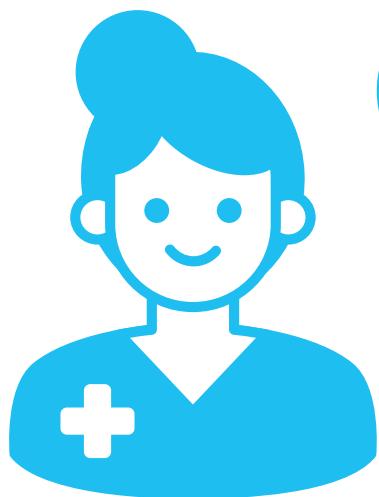
قد أشعر ببرودة هذه
الأقطاب الكهربائية.



سأقف وألعب لعبة على الشاشة. سيراقب أخصائي العلاج الطبيعي كيف أتحرك لمعرفة المزيد عن جسمي.

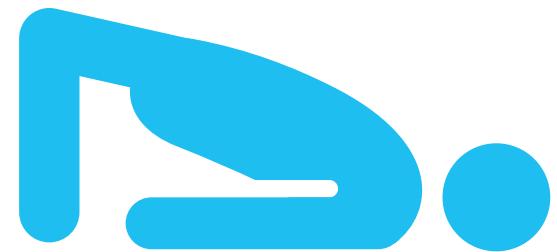


سيناقش أخصائي العلاج
ال الطبيعي معي و مع القائم
على رعايتي سُبل الحفاظ
على جسمي صحِّيًّا.





قد يعلمني تمارين يمكنني
القيام بها في المنزل.



وهذا، أكون قد انتهيت
من موعدِي.

سيكون الجميع فخورين
جداً بي!



أعده:

مركز Autism Spectrum Center وقسم خدمات حياة
الطفل (Child Life Services)