

العلاج الطبيعي لعضلات قاع الحوض

My Hospital Story



Boston Children's Hospital

أغسطس 2025

أستعد لموعدني للعلاج الطبيعي لعضلات قاع الحوض في Boston Children's Hospital

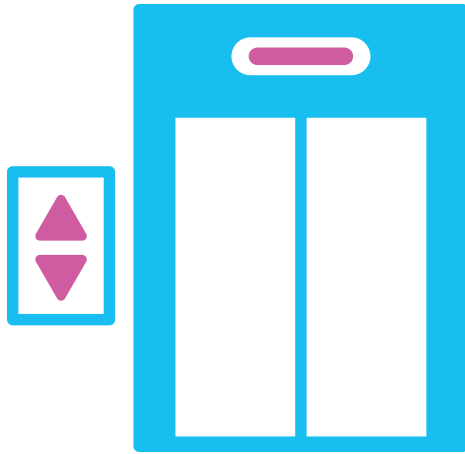




أول شيء،
سندخل إلى
المستشفى.



ثُمَّ سننتجه إلى مصعد
Fegan للصعود إلى
الطابق السابع.





بعد ذلك، سنتحدث إلى
شخص من العاملين في
مكتب الاستقبال.

وسألقى سوارًا عليه اسمي.



سننتظر حتى استدعاء
اسمي.

يمكنني الجلوس أو اللعب
بهذه أثناء الانتظار.





عندما يحين دوري،
سينادي شخص ما اسمي.

سنسير إلى غرفة جديدة.



سألتقي بأخصائي العلاج
الطبيعي.

وسيوجه بعض الأسئلة لي
وللقائم على رعايتي.



بعد ذلك، سأرتدي
ثوب المستشفى.



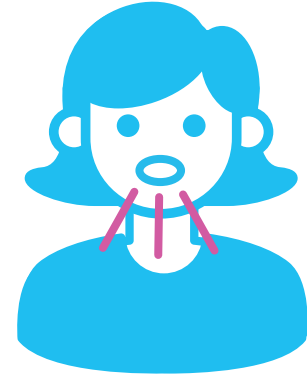
سأستلقي على سرير
الفحص. سيضع أخصائي
العلاج الطبيعي ملاءة
على خصري وساقاي.





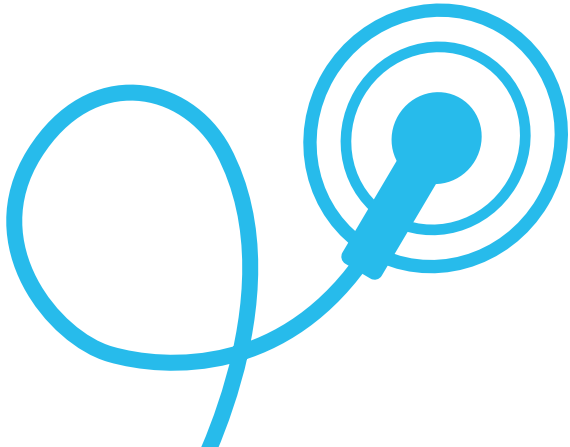
قد يحتاج أخصائي العلاج الطبيعي إلى
فحص مؤخرتي. وقد يطلب مني
الضغط على عضلاتي والسعال لمعرفة
كيفية عمل جسدي.

سيكون القائم على رعايتي معي طوال
الوقت.



بعد ذلك، سيضع
أخصائي العلاج الطبيعي
4 أقطاب كهربائية على
بطني و 2 على
مؤخرتي.

قد أشعر ببرودة هذه
الأقطاب الكهربائية.

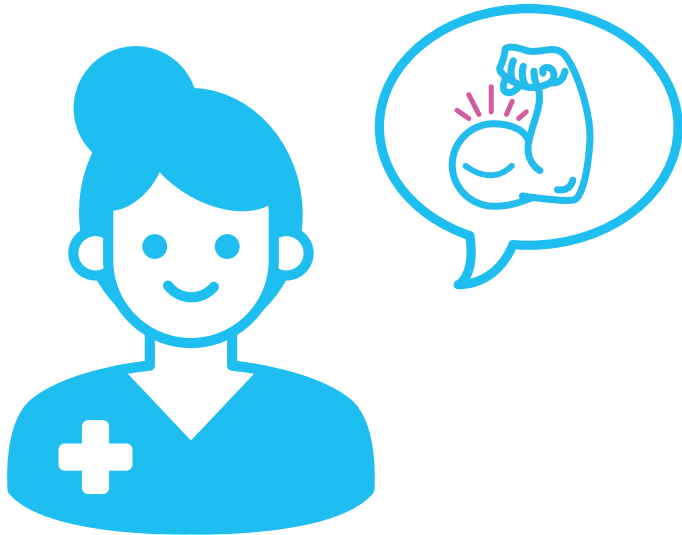




سأقف وألعب لعبة على
الشاشة. سيراقب أخصائي
العلاج الطبيعي كيف
أتحرك لمعرفة المزيد عن
جسدي.

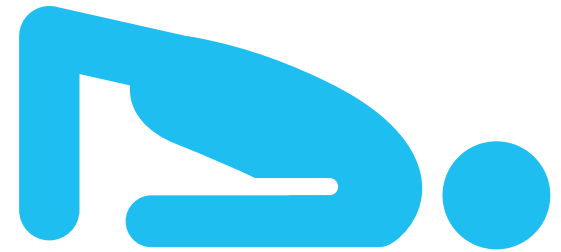


سيناقش أخصائي العلاج
الطبيعي معي ومع القائم
على رعايتي سبل الحفاظ
على جسدي صحياً.



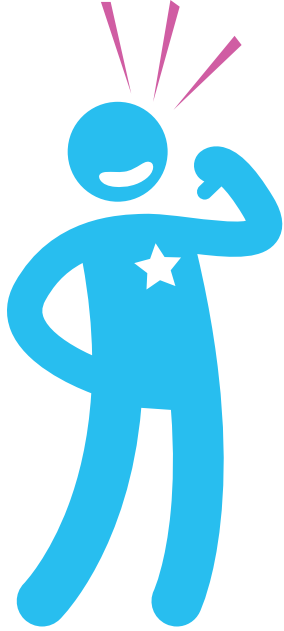


قد يعلمني تمارين يمكنني
القيام بها في المنزل.



وهكذا، أكون قد انتهيت
من مواعيدي.

سيكون الجميع فخوريين
جداً بي!



أعدّه:

مركز Autism Spectrum Center وقسم خدمات حياة
الطفل (Child Life Services)