

# Fisioterapia para el suelo pélvico

My Hospital Story



**Boston Children's Hospital**

Agosto de 2025

Me estoy preparando para mi cita de fisioterapia para el suelo pélvico en el Boston Children's Hospital.

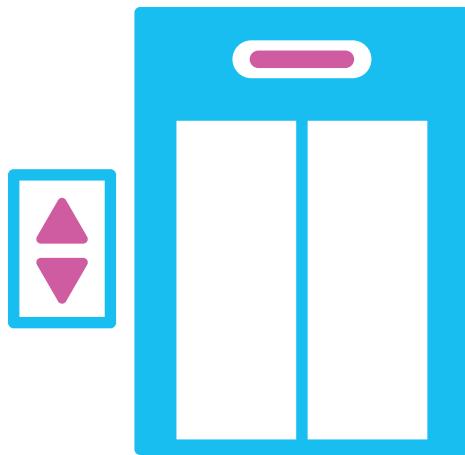




Primero,  
entaremos  
en el  
hospital.



A continuación,  
tomaremos el  
ascensor de  
Fegan hasta el  
7.º piso.





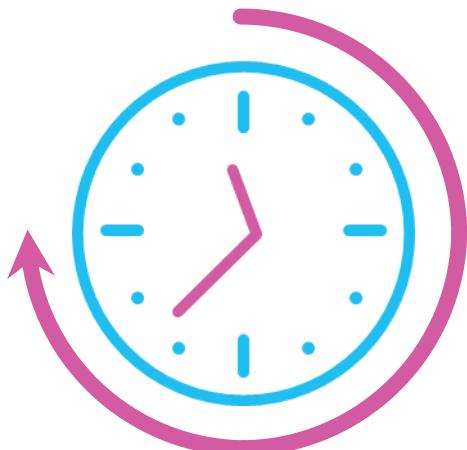
Después,  
hablaremos con  
una persona de la  
recepción.

Me darán un  
brazalete con mi  
nombre.



Esperaremos a que llamen mi nombre.

Puedo sentarme o jugar en silencio mientras espero.





Cuando sea mi  
turno, alguien me  
llamará por mi  
nombre.

Caminaremos a  
una nueva sala.



# Conoceré a mi fisioterapeuta.

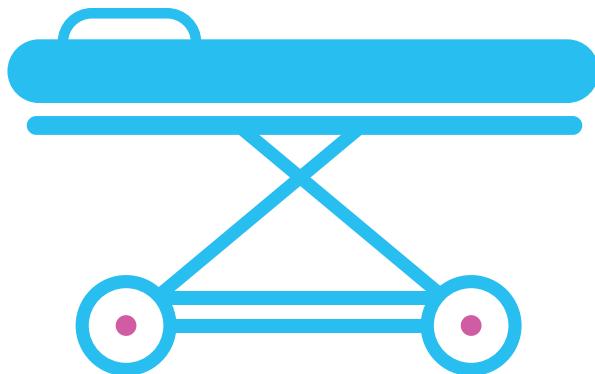
Nos harán algunas preguntas a mi cuidador y a mí.



A  
continuación,  
me pondré una  
bata de  
hospital.



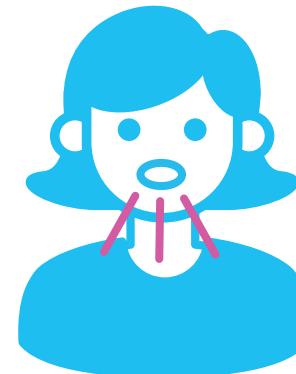
Me acostaré en la cama de pruebas. El fisioterapeuta me pondrá una sábana sobre la cintura y las piernas.





Es posible que el fisioterapeuta tenga que mirar mi trasero. Puede pedirme que apriete los músculos y tosa para saber cómo funciona mi cuerpo.

Mi cuidador estará conmigo todo el tiempo.



A continuación, el fisioterapeuta me pondrá 4 pegatinas en el vientre y 2 en el trasero.

Las pegatinas pueden sentirse frías.

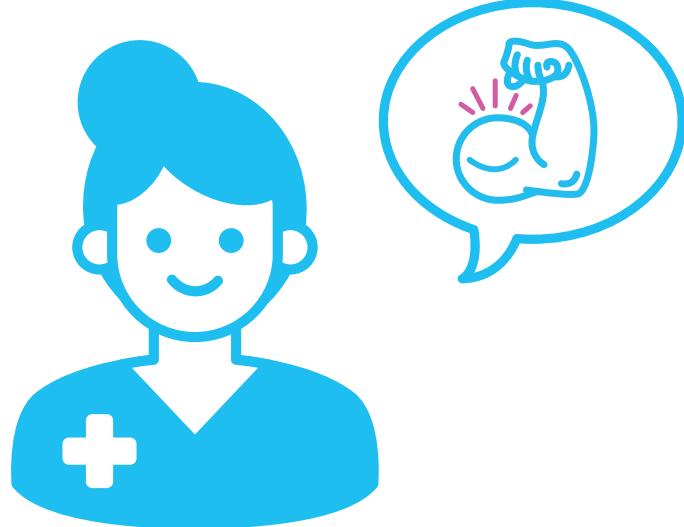




Me pondré de pie y  
jugaré un juego en  
la pantalla. El  
fisioterapeuta  
observará cómo  
me muevo para  
obtener más  
información sobre  
mi cuerpo.

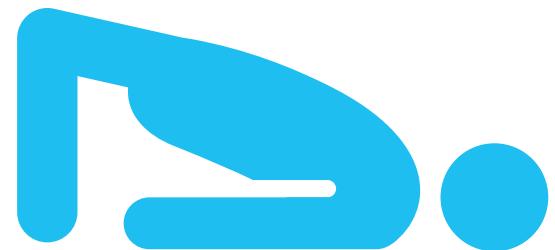


El fisioterapeuta  
hablará con mi  
cuidador y  
conmigo sobre  
las formas de  
mantener mi  
cuerpo saludable.



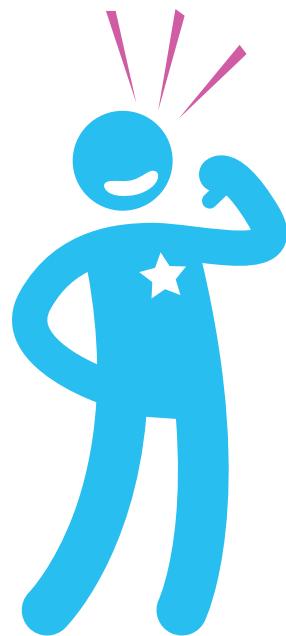


Podría enseñarme  
ejercicios que  
puedo hacer en  
casa.



Ya terminé con  
mi cita.

¡Todos estarán  
muy orgullosos  
de mí!



**Desarrollado por:**

Autism Spectrum Center y Child Life Services  
(Centro del Espectro Autista y Servicios de  
Vida Infantil)