

Fisioterapia para el suelo pélvico

My Hospital Story



Boston Children's Hospital

Agosto de 2025

Me estoy preparando para mi cita de fisioterapia para el suelo pélvico en el Boston Children's Hospital.

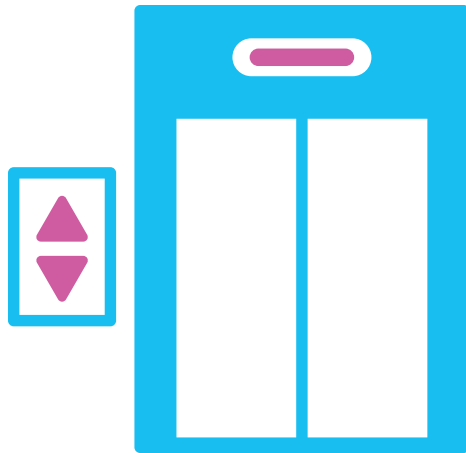




Primero,
entraremos
en el
hospital.



A continuación,
tomaremos el
ascensor de
Fegan hasta el
7.º piso.





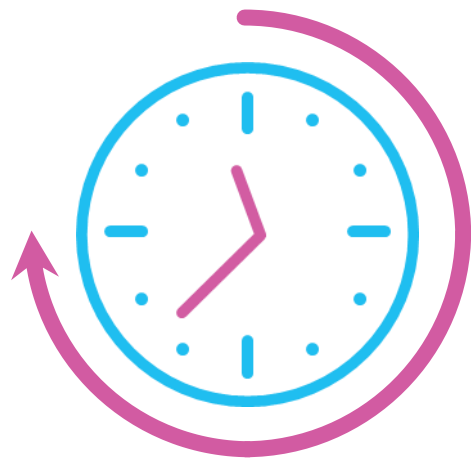
Después,
hablaremos con
una persona de la
recepción.

Me darán un
brazalete con mi
nombre.



Esperaremos a
que llamen mi
nombre.

Puedo sentarme o
jugar en silencio
mientras espero.





Cuando sea mi turno, alguien me llamará por mi nombre.

Caminaremos a una nueva sala.



Conoceré a mi
fisioterapeuta.

Nos harán
algunas preguntas
a mi cuidador y a
mí.

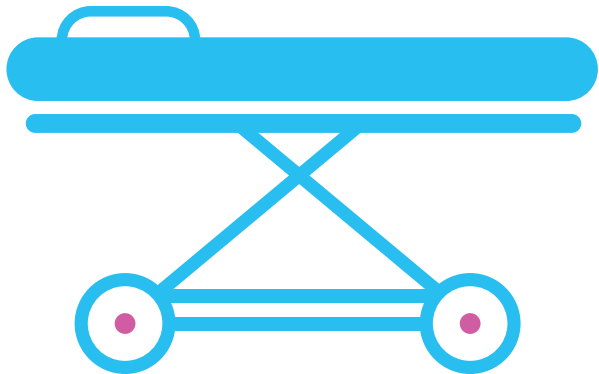




A
continuación,
me pondré una
bata de
hospital.



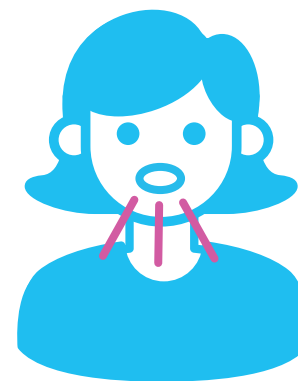
Me acostaré en la cama de pruebas. El fisioterapeuta me pondrá una sábana sobre la cintura y las piernas.





Es posible que el fisioterapeuta tenga que mirar mi trasero. Puede pedirme que apriete los músculos y tosa para saber cómo funciona mi cuerpo.

Mi cuidador estará conmigo todo el tiempo.



A continuación, el
fisioterapeuta me
pondrá 4
pegatinas en el
vientre y 2 en
el trasero.

Las pegatinas
pueden sentirse
frías.

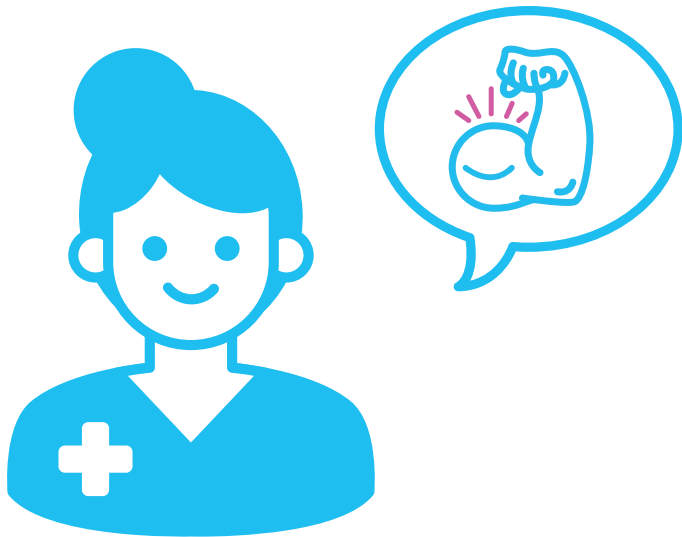




Me pondré de pie y jugaré un juego en la pantalla. El fisioterapeuta observará cómo me muevo para obtener más información sobre mi cuerpo.

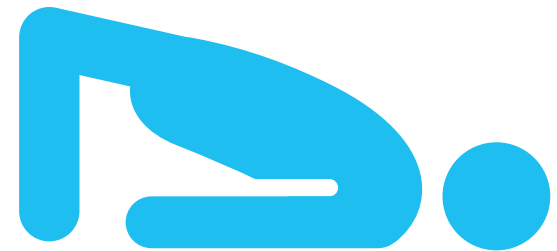


El fisioterapeuta
hablará con mi
cuidador y
conmigo sobre
las formas de
mantener mi
cuerpo saludable.



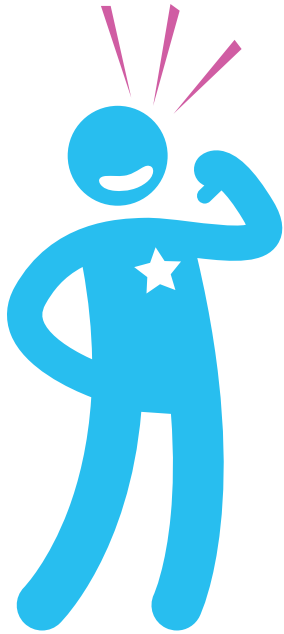


Podría enseñarme
ejercicios que
puedo hacer en
casa.



Ya terminé con
mi cita.

¡Todos estarán
muy orgullosos
de mí!



Desarrollado por:

Autism Spectrum Center y Child Life Services
(Centro del Espectro Autista y Servicios de
Vida Infantil)